

你守护生命 我守护你



福州肺科医院(福建省福州结核病防治院)以科室为单位,为离退休护理人员举办主题为“退休不褪色,离岗不离心”的荣退会,这一暖心举动让即将退休的护理工作倍感难忘。



厦门市第五医院工会从2020年起每年举办职工子女暑托班,2023年第四期暑托班从2023年7月17日至8月30日覆盖整个暑假,周末无休,共接收5个暑托班154名职工子女。暑托班课程形式多样、内容丰富,包括安全自护、心理教育、阅读赏析、科学普及,也有手工实验、素质拓展等体验活动。



每逢“5·12”国际护士节,**三明市第二医院**(三明市永安总医院)院领导及护理部成员都会为各临床科室、基层分院送上大大的蛋糕及满满的祝福,向长期以来辛勤劳动和默默付出的护士姐妹们表达节日的慰问。

“你们辛苦了!”“祝你们护士节快乐!”送上蛋糕时的每一句话都温暖着全院护士的心。



宁德市蕉城区医院在护士节期间举办丰富多彩的嘉年华活动,抓娃娃机、棉花糖机、爆米花机、打地鼠、冰糖葫芦、捏泥人等多个娱乐节目备受欢迎。工会还为护士们精心准备了美味的祝福蛋糕。由于护理人员在工作中面临着巨大的压力和挑战,医院建立舒缓减压室提供拳击手套和各种靶向设施,戴上拳击手套来一套拳就能把坏情绪通通打败。



莆田市荔城区黄石镇卫生院为全体护士免费进行身心健康体检。帮助护士更全面地了解自身的身体状况,及时发现和预防潜在的健康问题,及时采取干预措施,预防疾病的发生,提高护理人员的身心素质,不断提高医疗服务质量。



南平市顺昌县总医院护理部精心制作孕妈妈胸牌、建立孕期护士管理档案,方便患者更好识别,进而理解孕妈妈护士动作缓慢、相对不利索等工作“不足”,进一步改善医患关系。医院还结合实际,为怀孕护士营造相对轻松的工作环境,如在孕期免除护理技能操作及三基考试等,在充分保障胎儿、孕妇安全的前提下,持续提升护士的幸福感。



研修学习是培养专业人才的重要途径,**泉州市妇幼保健院·儿童医院**选派不同专科护理骨干前往北京、上海、广州等地医疗机构研修学习。医院悉心为她们创造优越的生活和学习条件,不仅提高了住宿补贴,更在上海、杭州等城市,租赁下位于医院附近的套房,为研修人员提供极大的生活便利,让她们在异地也能感受到家一般的温馨与舒适。



龙岩人民医院征集全院护士意见后,决定为护士提供锻炼身体、陶冶情操的良好环境。医院内设职工之家并定期与院外健身机构、培训机构合作向护理人员提供优惠培训。医院还聘请专业教练,在医院“国医馆”教授八段锦、导引养生功12法等,增强护理人员的体质,得到了护士一致认可。



护士节前夕,**平潭综合实验区医院**领导率院内中层领导一同前往各临床科室慰问护理工作者,向白衣天使们致以节日的问候和美好的祝福,并送上护士节慰问蛋糕和鲜花,感谢他们在平凡的工作岗位上默默无闻的奉献与付出。



漳州市中医院今年护士节前夕,特别邀请NLP幸福心理学导师、国家级情绪疏导师、国家级健康管理师(三级)沈心团队,为护士开设NLP心理学课堂。课堂以练习为主,以讲解为辅,强调身心运作,通过模仿动作,感受改变。护士们通过课堂习练,感受自爱与同情,懂得既要尊重自己的界限,也要尊重别人的界限,提高应对人与人关系技巧,也缓解了抑郁焦虑等负面情绪。