



## 28个“健康家·优生”好故事 41个“健康家·味道”优秀案例 我省69个案例获全国表扬

近日,中国计生协会发布《关于2023年度家庭健康主题推进活动工作情况的通报》,表扬2023年度家庭健康主题推进活动优秀组织地区,公布“健康家·优生”好故

事和“健康家·味道”优秀案例名单。福建省和厦门市获评“活动优秀组织地区”。福建省共有69个案例入选。其中,“健康家·优生”故事良好类作品3个,入围类作品

25个;“健康家·味道”优秀案例,良好类作品14个,入围类作品27个。

据悉,“健康家·优生”好故事和“健康家·味道”优秀案例征集共吸引2万多个家庭参与,中国计生协会共评

选出“健康家·优生”故事500个(其中20个优秀类、30个良好类、450个人围类)、“健康家·味道”优秀案例1000个(其中30个优秀类、70个良好类、900个人围类)。(八闽生育关怀)

### 培养“健康明白人” 福厦泉等地计生协组织开展专项培训

近期,福州、厦门、泉州等地计生协组织开展培训,进一步加强家庭健康指导员队伍建设,做实做好家庭健康促进行动工作,促进全民健康素养提升。



厦门

4月11日,厦门市同安区祥和街道计生协联合中国计生协优生优育指导中心——馨贝防幼儿学苑开展家庭健康指导员专业技能培训,围绕计生家庭意外保险、家庭急救技能实操、如何组织开展群众性健康活动内容,为20余名村居计生协工作人员进行专业化培训指导。



泉州

日前,泉州市安溪县计生协举办家庭健康指导员专业技能培训班,邀请县妇幼保健院、县第三医院心理康复科医生分别围绕慢性病防治和“构建和谐家庭 成就幸福人生”专题进行授课。学员们纷纷表示受益匪浅,将把培训学到的知识运用到实际工作中,当好群众的家庭健康指导员。

(各地计生协)

福州

4月24日,福州市鼓楼区计生协联合区卫健局举办2024年度家庭健康促进工作能力提升专题培训会,讲解儿童保健家庭指导员工作指南等内容,并解读下一阶段工作任务及要求。

近期,各地“向日葵亲子小屋”开展了一系列丰富多彩的亲子互动活动,活力满满、趣味十足。

### 孩子喜欢 家长点赞 各地“向日葵亲子小屋”活动欢乐多

4月12日,泉州市洛江区、万安街道计生协联合区妇幼保健院在省级“向日葵亲子小屋”,举办“用心呵护、用爱守护”——洛江区省级向日葵亲子小屋优生优育暨儿童早期发展常规公益课堂。

组织40多组婴幼儿家庭参加蒙特梭利亲子互动教学、户外感统活动、免费视力筛查和口腔涂氟等,促进婴幼儿运动、认知、语言、情感、社会行为等能力的发展,增强家长对婴幼儿照护的意识和技能。



4月16日,三明市尤溪县管前镇计生协在管前村“向日葵亲子小屋”开展“美味的爆米花”亲子活动,7组婴幼儿家庭参加活动。

活动现场,通过爆米花图片和实物引导幼儿们用眼睛观

察认识爆米花及其外在特点,再通过手摸、嘴吃等环节让幼儿进一步了解爆米花,最后通过亲子手工制作爆米花,增进亲子之间的交流与感情,并让孩子们在亲子互动中锻炼动手能力,激发创新思维能力。

4月11日,宁德市屏南县古峰镇美乐婴“向日葵亲子小屋”开展早教活动与家长课堂,邀请12对亲子参加。

活动现场,家长们在老师的引导下与孩子们快乐互动,一起阅读、一起游戏,增进了家长与孩子间的交流,促进了孩子们的身心健康发展。此外,当天还举办了《幼儿情绪管理》讲座,从心理健康的重要标志、儿童



情绪管理能力的发展、促进儿童积极情绪发展的教育策略等方面,帮助父母科学认识自己和孩子的情绪,接纳情绪,并能寻找缓解压力的方法。

(各地计生协)



近期,莆田市荔城区计生协联合拱辰中心幼儿园辰门兜分园、莆田市同行社会工作服务中心开展“温暖‘幼’见 共‘育’美好”亲子活动。

现场设置了破冰、律动、体能小游戏以及绘本阅读环节,让家长和孩子体验亲子活动带来的欢乐,同时,通过互动游戏增进小朋友与父母、同伴间的交流,让孩子们在寓教于乐中促进大脑认知、兴趣开发以及能力发展。