



# 福建卫生报

出版单位:每周文摘报社 主管单位:福建日报社 主办单位:每周文摘报社 协办单位:福建省计划生育协会  
咨询热线:400-991-2221 投稿邮箱:fujianwsb@126.com

512护节·母亲节

以爱之名 守护生命  
致敬生命守护者

## 陪伴新生儿 护士如何当“妈妈”

□本报记者 陈坤 通讯员 林小锋

5月7日上午8点,福州市第一总医院儿童专科院区(福建省福州儿童医院、福州市儿童医学中心)新生儿科重症监护室(NICU)开始了新一天的运转。这里“住”着的新生儿大多是早产儿、高危儿,因为提前离开妈妈的子宫,他们的器官还没发育好,对外界空气、温度和食物还不能适应,所以,让他们“小步快跑”,跟上同龄人的步伐,是NICU医护人员的主要职责。为了防止交叉感染,这些宝宝要与妈妈分开,24小时都由NICU的护士进行治疗、护理、生活照护,因此陪伴这群宝宝时间最多的当数这里的护士,他们也成了这群孩子的临时“妈妈”。

今年的国际护士节,恰逢母亲节,福建卫生报记者走进新生儿重症监护室,看看这里的护士是如何当“妈妈”的。

上午8点,NICU里,室温26摄氏度,一排排暖箱,里面住着一个个早产的宝贝,偶尔听到一声哼唧,那是宝宝刚醒来,用哭声提出他的诉求。

瘦小和脆弱是这些宝宝的特点:个头小,有的只有成人的巴掌那么大;体重轻,有的还不足一瓶矿泉水重;皮肤薄,薄得可以清晰看见皮肤下的血管。他们住的房间也分为“标间”、“豪华标间”和“VIP房”,“VIP房”是模拟子宫环境的暖箱,住在里头的宝宝是重点监护对象,小小的身体连接着无创呼吸机、温控探头和血氧监护仪等仪器用以维持和监测他们的生命体征。

NICU王惠明护士正在照顾宝宝佑佑(化名),她一边喂奶一边与宝宝念叨:“什么时候我们把‘帽子’摘了喔!”王惠明所说的帽子,指的是用来固定鼻塞和呼吸机管道的胶帽。佑佑刚过26周就出生了,入院时体重只有900

克,一度出现消化道感染,全身青紫。住院两个月来,这里的医护人员陪着佑佑闯过了体温关、感染关、消化关。如今,佑佑的体重已经涨到2000克,经过评估,他已逐渐适应外界的温度环境,可以从密闭式暖箱转移到开放式辐射台上。

接下来的一段时间,护士“妈妈”们还要陪着他继续攻克呼吸关、营养关。

医护交接班后,护士们各司其职,责任护士与医师一起查房、执行医嘱,开展各种治疗与护理操作。对宝宝的生活护理占据护



王惠明给宝宝喂奶

士们绝大多数时间:喂食,监测体温,口腔、脐部、肛周等处的护理,擦澡和抚触等等。

这些看似日常的照顾,放在早产儿身上,意味着成倍增加的工作量。主管护师林锦正在帮助暖箱里的一个宝宝进行吞咽训练,这个宝宝的唇周肌肉发育不完全,吞咽和吮吸的动作不协调,吞咽训练可以让宝宝尽早自主吮奶。喂奶时,林锦护士时刻关注宝宝的反应,眼睛还要盯着血氧仪上的数值。血氧一旦降下来,就要暂停喂养,判断是否有呛奶的情况,25毫升的奶整整喂了20分钟。

“这还算快的了!有时还需要半个多小时。如果发现血氧饱和度太低,就要立即启动抢救。”好在这次喂奶过程有惊无险,林锦护士长吁一口气,轻轻给宝宝掖好毛巾被。

NICU的工作,让每个护士都生出母亲般的耐心 and 责任心。他们会把家里闲置的婴儿推车拿来,给闹觉的宝宝助眠,自行购买玩具、婴儿服给宝宝。1997年出生的陈琳是NICU里最年轻的护士,总是能注意到宝宝身上轻微的变化。有一次,她注意到宝宝头顶的湿疹处生出一点皮

屑,于是用棉签沾了润肤油一圈一圈地擦拭宝宝的患处,就像妈妈在呵护刚出生的宝宝。

福州市第一总医院儿童专科院区NICU是福州市临床重点专科,开科10年来,危重病人抢救成功率高达98.5%,这离不开过硬的医疗技术实力,也离不开精细的护理能力。

护士长卢艳华告诉记者,早产儿的情况瞬息万变,常常是往前进一步,往后退一步。而NICU实行无陪护,这就要求护士们沉着冷静、细心敏锐、慎独耐心。10年来,2000多名早产儿从这里“毕业”,科室还接诊过一对23周+5天的480g、500g双胞胎姐妹,经过142天的救治,这对姐妹成功出院,在后期随访中,姐妹各项指标都达到正常水平,这在当时也刷新了福建省可救治存活最小胎龄的危重症早产儿纪录。

自从2017年6月,院区添置了省内第一辆新生儿转运救护车用于危重新生儿的转运以来,设在NICU的转运电话至今仍是24小时开放。不管多远,不论白天黑夜,只要接到基层医院的转诊求助电话,团队总是第一时间出车转运与接诊。医护们的足迹跟着救护车走遍了福建省内多个地市,宁德、三明、南平、泉州、莆田、龙岩……护士们说,看到宝宝能够得到更好的治疗,一切疲劳就烟消云散。

“我们最开心的事就是听到医生告诉我们:今天哪一位宝宝可以出院了。每次当我把康复的宝宝抱给家属的时候,家属都会兴高采烈地跟我们说谢谢,就好像生命的交接,临时‘妈妈’卸下重任,接下来,宝宝和妈妈也要继续加油!”王惠明说。

