

你守护生命 我守护你

全省医卫系统积极开展“为护理人员做一件暖心事”活动

护理人员不仅是医疗团队中不可或缺的一员,更是患者心中的温暖与希望。2023年5月,省卫健委在官网开展“关于为护理人员做一件暖心事”的意见征集,共收集1000多条意见建议。经整理汇总,形成12个方面意见建议,并于2023年8月下发文件,号召全省卫生系统将“为护理人员做一件暖心事”落实到常态。

2024年护士节来临之际,全省积极报送“暖心事”优秀案例,有的医院给予护理人员荣退的仪式感,有的医院用扎实的托育服务解决医护人员的后顾之忧,更多医院关注护士的身心健康。一个个充满创意的暖心举措,营造出浓浓的节日氛围,也把对护理人员的关切关爱,用一桩桩“暖心事”落到了实处。

2024年护士节来临之际,让我们致敬护士,祝天使们节日快乐!

512护士节 母亲节



福建省立医院持续开展“关爱护士,温暖心灵”活动,为全院护士庆祝生辰,护理部组织各科室开展生日贺卡征集,以“温馨、简约、大方”为主题,共征集88份作品,经过激烈角逐,选定贺卡样式。鲜花为伴,传递浓浓的爱意;寄语传情,表达深深的祝福。



福建医科大学附属协和医院2014年成立护理“男联盟”,通过举办男护士沙龙、管理论坛、讲课比赛、职业规划座谈会、拍摄宣传视频、在医院《协和护事》期刊开设男联盟专栏等形式,培养男护士职业自信和归属感。



省级机关医院优化护士院内值班环境,用人性化设计进行书吧、小手工、用餐等功能分区,并设置休闲娱乐的照片文化墙,添置暖色调的床上用品、衣柜、油画,可互动娱乐的沙画、舒适的沙发与书桌、遮光性能良好的时尚窗帘等,让值班室变身温馨家园。



福建省老年医院在每年的“5·12”护士节,科主任都会组织医生们为“人间天使”送上节日的祝福和小礼物,为护士们准备蛋糕和各种美食,让忙碌在工作中的护士姐妹们在节日的仪式感中倍感温馨和甜蜜。



4月22日,**福建省妇幼保健院**特邀福建医科大学林祯秀老师为106位护士开展心理专题讲座,帮助护士们正确认知与应对工作中的压力,护士们通过小互动充分解压,团队间的沟通合作和整体凝聚力也得到明显提升。



4月21日,**福建医科大学附属口腔医院**护理部党支部组织护理人员前往福州闽侯法治廉政文化公园开展团建,在轻松愉快的氛围中互相了解,增进友谊,增强团队的凝聚力。

福建中医药大学附属第三人民医院护理部充分利用中医资源,针对护士身体调理的健康诉求开展中医护理技术体验活动,改善身体亚健康状态,守护护士群体的身体健康。



福建医科大学附属第一医院每位护士在生日当天都会收到来自医院的生日祝福短信和一碗热乎乎香喷喷的太平面。



福建中医药大学附属康复医院特别在滨海院区开辟院内住宿区域,提供给有需要的护理人员。住宿楼房内空调、热水器等生活设施齐全,环境宽敞明亮,为护士解决了急难愁盼的住宿问题。



福建中医药大学附属第二人民医院护理部举办“闻香悦己、绽放芳华”为主题的芳香疗法活动,邀请芳香治疗师为护士们讲解精油的独特魅力及功效,带大家动手调配“快乐心情、芳香好眠”精油等。



福建省肿瘤医院护理部针对护士认为最大压力来源的“考试”进行改革。根据护士学历、职称及岗位需求,将原有的考试转为“外出进修”、“专科护士培训”“院内课题申报”三选一。护理部还将必答题变为选择题,化考试压力为学习动力,大大激发了护理人员学习、创新的氛围。



4月28日,**福建中医药大学附属人民医院**护理部精心策划了一场主题为“传播健康生活,展示天使风采”的活动。150余名护理人员走进马尾船政文化博物馆参观学习,她们结伴而行,既释放了工作压力,又凝聚了团队力量。

福建医科大学附属第二医院成立专注于护理心理健康成长的小组,通过定期举办心理沙龙、团体心理辅导、心理拓展活动、心理成长讲座等,引导护士关注心理成长,培养护理团队的阳光心理。

