

主动作为 奋发有为 担当善为

带您走近厦门市第三医院高素质护理团队



自2022年划归市属以来,厦门市第三医院(厦门大学附属第一医院同安院区)依托厦门大学附属第一医院“整体化管理、一体化运营、同质化医疗”的管理优势,持续改进护理质量,拓展护理服务内涵,同时通过护士长竞聘上岗的模式,打造一支主动作为、奋发有为、担当善为的高水平护理队伍。



护理部主任郭鹏丽(左四)带领护理骨干开展床边查房

件善事。

此前,同安区的造口门诊很稀缺,患者经常要奔波到岛内的医院治疗,非常不方便。2021年7月,陈宝贝特意到温州进修国际造口治疗师。去年8月,厦门三院造口、伤口门诊开设。因为用心和技术精湛,她每次出诊,慕名而来的患者总是络绎不绝。为了帮助困难患者,多年来陈宝贝坚持到偏远乡村为患者做免费上门护理服务。

“护士应该是心胸宽广,温柔善良的人。”陈宝贝坦言,既然选择了当护士,就一定要努力成为一名能给人希望、照亮他人、温暖他人的提灯人。

精益求精 重症患者燃起希望

熟练应用ECMO、IABP、呼吸机……抢救心肌梗死、暴发性心肌炎、心脏骤停患者……初见黄菊花,温柔清秀是她给记者的第一印象,不承想她是比一般人更接近生命“消逝底线”的ICU护士。



黄菊花为全院骨干护士做人工气道管理等培训

10多年来,她坚守在重症医学科护理第一线,与“死神”搏斗,与时间竞赛;她用爱心呵护垂危的生命,用医术点燃生命的希望。她先后荣获三院“技术能手”“2023年度优秀护士”,获厦门大学附属第一医院授予“院区优秀护士”等荣誉称号。参与2023年福建省重症救治技能竞赛,获得团体一等奖、个人综合二等奖、个人基础理论单项奖。获院区第一届护理质量持续改进项目比赛一等奖。

“每天都在学习,理论和技术都要扎实,才能跟得上医生的脚步和最新的理念。”黄菊花告诉记者,ICU护士的素质要求极高,不但要懂得运用各种先进仪器对患者进行实时观察和严密监护,同时还要及时捕捉和判断患者生命体征的细微变化,从容应对可能出现的突发情况,所以“敏锐的观察力、敏捷的动作、高度的责任心、良好的沟通能力和自我调适能力等,都是ICU护士必不可少的素质”。

(廖小勇 叶聪艺 王赫铭 陈雅玲)

匠心筑梦 40年坚守护理岗位

从青春飞扬到两鬓霜痕,从一线护理人员到护理部副主任、主任护师,蔡庆红已在护理岗位工作40年。无论是在突发公共卫生事件的应急管理、重点科室院感工作、护理质量分析整改,或是教学组织管理,她一直以出色的专业能力获得同事认可。

实力出圈 护理技能样样行

2010年,江晓艳大学毕业后就入职厦门三院。在ICU的13年护理时光,从护士到院感监控护士、急危重症专科护士,再到独立带领ICU护理小组团队,可以说江晓艳每天都奋战在无声的“战场”,无数次把患者从死亡线上拉回来,这也练就了她一身过硬的护理本领、良好的应急应变处置能力和强大的心理素质。

在医院举行的护理骨干选拔中,江晓艳以理论第一名和综合考评第一名的成绩拔得头筹,并在护士长竞聘中成为综合内科病区副护士长。2023年,她还参加“全省重症救治技能竞赛决赛”,助力厦门队斩获全省第一名。

去年3月,江晓艳忙碌于筹备综合内科病区的开设工作。如今的综合内科病区涵盖皮肤科、中医科、血液科等科室,病床几乎处于饱和状态。护理工作虽细微繁琐,但一切都有条不紊。江晓艳说,血液病患者抵抗力低,护理工作要格外细致,也经常要为患者做好心理疏导。目前综合内科病区还开展中药热奄包治疗、耳穴压豆、穴位贴敷治疗等中医适宜技术。同时,为顺应时节变化,护理团队人员还根据医生开具的药方,协助制作香囊悬挂病房、赠予患者及家属,一进入病区就能闻到特殊的中药香。

赤诚之心 如明灯照亮患者健康之路

“成为一名优秀的白衣天使,是我内心深处的梦想与追求。”林静,三院消化内科的主管护师,在十余年的护理工作中,她以精湛的护理技术和对患者满腔的热情,真挚而深刻地诠释着她对护理事业的热爱之情。

数月前,消化内科收治了一名患有急性上消化道大出血的患者。吸氧、心电监护、迅速建立静脉通路……当晚值班的林静与医生默契配合,开启了一场紧张而有序的抢救,止血、补液扩容、输血等措施逐一实施,最终患者的生命体征稳定下来。



消化内科主管护师林静查看患者输液情况

林静深深懂得,让患者感到安心、踏实,给予患者温暖的心理支持是护理工作中不可或缺的重要环节。在工作之余,林静热衷于制作健康科普小视频,致力于提高市民对消化道早癌筛查等各类健康知识认识。

学无止境 保持一颗上进心

“有时是治愈,常常是帮助,总是去安慰”。新竞聘上岗的手足外科副护士长陈茜说,这句名言是她的护理工作宗旨。护理任务重,除了治病更要“治心”,“走近患者,了解患者所想及精神、心理状态,给予关心和安慰”。半年前,一名胫

腓骨骨折合并糖尿病的患者,在治疗期间情绪很是低落,甚至不愿配合,在与其谈心后,陈茜做好患者及家属的双向沟通,最终患者也被她的用心所感化,积极配合治疗并顺利出院。

陈茜还是一名PICC专科护士,PORT、CVC、PICC导管维护……她以娴熟的技术为许多患者进行静脉通道维护,处置静脉导管并发症及预防等,为许多患者守护着那条至关重要的“生命线”。

在日常工作之余,陈茜没有停下科研的脚步,工作以来,以第一作者发表2篇论文、5篇国家实用新型专利。

温柔善良 一上班就感觉很幸福

“宝贝护士长真的很厉害,老父亲的手经过她的护理,三次后就妙手回春了。”

在三院造口、伤口之家微信群,时不时弹出各种称赞“宝贝”的话语。这其中的“宝贝”便是普外二区护士长陈宝贝。

“我一上班就感觉很幸福,每天过得很开心。”陈宝贝说,她热爱护理工作,说不出是什么原因,只觉得帮助患者就是在做一



普外二区护士长陈宝贝(左二)为患者进行造口护理