

# 岁月相织 用心守护大众健康

## 致敬白衣天使的坚守与担当

今年是新中国成立七十五周年,七十五载风雨让祖国愈加繁荣和富强。厦门市中医院也走过了自己不平凡的六十八个春秋,与祖国同呼吸、共命运,共同书写着中医药事业的辉煌篇章。在“救死扶伤、治病救人”的大医之路上,护士是那道不可或缺的风景区。她们以白衣为甲,以爱心为剑,与医院共成长,守护着生命的尊严与健康,让我们一起走近她们,聆听她们的声音……

512护士节·母亲节  
以爱之名 守护生命  
致敬生命守护者

清晨,当第一缕阳光透过窗户洒在儿科病房时,儿科护士邱莲娜已经开始了一天的忙碌。她首先会仔细查看每一位患儿的病情记



邱莲娜:儿科护士

录,了解他们的健康状况和治疗进展。在儿科病房里,孩子们因为疾病而显得脆弱和无助。她用温暖的手和亲切的笑容,给予孩子们安慰和鼓励。她耐心地解答孩子们和家长们的问题,用简单易懂的语言解释病情和治疗方案,让孩子们感受到关爱和信任。她更像是孩子们的朋友和伙伴,陪伴着孩子们度过了一个个漫长的治疗过程,与他们共同分享快乐与痛苦,用自己的专业知识和爱心,为孩子们创造了一个温馨、舒适的治疗环境。

除了日常护理工作,邱莲娜还要应对各种紧急情况。当患儿出现突发状况时,她需要迅速做出反应,采取正确的护理措施,确保患儿的生命安全。这种高度的责任感和应变能力,对护理人员有着更高的要求 and 标准,从事护士行业30余载的邱莲娜早已得心应手。

在忙碌的工作之余,邱莲娜还参加各种培训和学习班,学习最新的医疗知识和护理技术,不断提高自己的专业水平。这种不断进取的精神,让她成为护理团队中的佼佼者。

儿科护士的日常是充满挑战 and 责任的。“愿将人病犹己病,救得他生是我生”的院训邱莲娜铭记于心,时刻提醒自己保持“医者仁心”,尽救死扶伤之责。她用自己的专业知识和爱心,为孩子们的健康保驾护航。在这个充满爱的岗位上,她默默奉献着自己的青春和热血,为厦门市中医院医疗护理事业做出了巨大的贡献。

戴爱香是厦门市中医院神经外科和脑病科重症监护室的一名护士。在病房里,戴爱香忙碌的身影总是穿梭在各个床位之间,为病患测量体温、血压,观察病情,记录数据,为医生提供重要的诊疗依据。

“在医院的日常工作中,我面对的是各种各样的病患和复杂的病情。这要求我不仅要具备扎实的专业知识和技能,更要有敏锐的观察力和判断力。我不断学习、不断实践,通过每一次与病患的接触和交流,我逐渐积累了丰富的临床经验,也提高了自己的专业素养。”如今在工作中可以独当一面的戴爱香说。

“有过委屈,有时候遇到不理解的病患,甚至他们可能会主动攻击,但是一想到他们是因为疾病才变得如此,我就冷静下来了。”重症监护的工作节奏快、压力大,但正是这种环境让戴爱香学会了如何快速适应和应对各种情况。当面对紧急情况或危



戴爱香:7楼护理单元护士

重病患时,能够迅速冷静下来,迅速做出正确的判断和决策。这种能力不仅来自她的专业知识,更来自十几年来在医院中的锻炼和成长。同时,医院也让戴爱香学会了担当。作为一名护士,她深知自己的责任和使命,不仅要为病患提供优质的护理服务,更要为他们带去希望和温暖。

在医院的深处,有一间特殊的病房,那里住着需要通过腹膜透析来维持生命的患者。这里有一位被人们尊称为“生命的守护者”的腹透护士——郭娇。光阴荏苒,从2015年加入厦门市中医院的大家庭,郭娇已经从一个中医院“新人”变成了一个“老人”。近十年的护理工作经验,让郭娇深知腹透患者的生命之路充满曲折与艰辛,她面对的,不仅仅是医学技术的挑战,更是患者心灵深处的恐惧与无助。



郭娇:9楼护理单元护士

有一次,一位年轻的患者因为腹透过程中出现的并发症而陷入昏迷,生命垂危。郭娇没有慌乱,她迅速分析病情,调整治疗方案,并与医生紧密合作,最终将患者从死亡线上拉回。她的勇敢与专业,不仅挽救了一个年轻的生命,更让患者家属看到了生命的希望。

“一年多来,经过腹透室护士的精心护理和耐心指导,我的身体得到了极大的改善,生活质量不断提高,郭护士对工作认真细致,对我们患者亲切热情、关怀有加,给我们带来生活的希望……”这是郭娇护理过的一名患者写的感谢信,也是患者写来的许许多多感谢信中的一封。

在这份工作中,郭娇始终坚持以患者为中心,用她的爱心、责任与担当,为患者撑起一片温暖的天空。然而,郭娇的职业生涯并非一帆风顺。她也曾遭遇过挫折与困惑,但她从未放弃。她坚信,只有通过不断的学习与实践,才能不断提高自己的专业素养,为患者提供更为优质的服务。她的这种坚持不懈的精神,也赢得了同事们的敬佩与尊重。同时凭借自己多年的护理经验与专业知识,成为众多年轻护士的楷模与榜样。



杨慧敏:13楼护理单元护士

“自从我踏入厦门市中医院的那一刻起,我便踏上了一段充满挑战与成长的旅程。作为一名护士,我深切地感受到医院不仅是一个治病救人的神圣之地,更是一个让我不断成长、学会担当的熔炉。作为一名新青年护士,我深知自己肩负着重要的使命。”杨慧敏是一位刚从业不久的护士,她告诉我们,她选择护理专业是因为对生命的敬畏和对患者的关爱。在工作中,她努力学习专业知识,不断提高自己的护理技能,希望能够为患者提供更好的护理服务。

杨慧敏表示,医院为新青年护士们提供了丰富的培训和学习机会,帮助她们快速成长。她向我们分享自己成为一名护士后的心路历程:“面对夜班时昏暗的走道,我不再害怕。面对棘手的扎针情况,我也能够沉着应对。在我们服务的病区,甚至可以自信地说,我也是个扎针小能手,有困难可以放着我来。”

除了专业技能的提升,杨慧敏建议新青年护士们要更注重与患者的沟通和交流。她们用心倾听患者的需求和想法,耐心解答他们的问题和疑虑。通过真诚和关怀的交流,他们与患者建立了深厚的信任和友谊。在护士节来临之际,杨慧敏表示她将继续坚守岗位,为患者的健康贡献自己的力量。她相信,只要心怀热爱和担当,就能够成为一名优秀的护士,为医疗事业做出更大的贡献。

医院是护士成长的摇篮,也是她们施展才华的舞台。厦门市中医院积极为护理团队提供培训和学习的机会,鼓励白衣天使们不断提升自己的专业素养和护理水平。在这个过程中,护理工作与医院共同成长、共同进步,共同为病患们提供更加优质、高效、便捷的护理服务。同时,医院也将继续加大对护理事业的投入和支持力度,为护士们提供更好的工作环境和平台,携手共进、砥砺前行,共同书写医疗健康事业的辉煌篇章!

(黄洁 钟婷婷)