

坚守三十八载 笑靥护齿间

致敬资深口腔护士的卓越之路

厦门市
口腔医院



刘红燕(右)在配合医生完成种植牙手术

优秀的人才加入护理队伍中,为病人提供更专业、更温馨、更高效的服务。

2004年4月1日,刘红燕调动到厦门市口腔医院(厦门医学院附属口腔医院)工作,开始了她新阶段的护理工作。初到厦门,环境陌生,人员不熟,工作习惯与生活习惯与内陆有较大差异,让刘红燕有些不适应。厦门市口腔医院的医生、护士们以宽容与爱心接纳了这个不知所措的外来人。与科室的同事携手漫步中山公园,让刘红燕体会到了被关心爱护的温暖和归属感,很快就与大家成为工作、生活上的好伙伴。

随着科室业务发展,医院任命刘红燕为正畸科护士长。在工作中,刘红燕的优势就是良好的沟通能力,每当患者与医生发生误解和纠纷时,刘红燕都会及时出现为他们解决问题。一次,一名孕妇到正畸科就诊,因为治疗方案与主诊医生发生激烈争辩,情绪非常激动。她就上前拉住患者的手,拍背安抚对方,并说:“你是一个快要当妈妈的人了,要爱护你的宝宝,不能放纵自己的情绪。”患者听完刘红燕的话,也自觉情绪过激了。经过刘红燕的耐

心沟通和解释,最后患者欣然接受了主诊医生后续的治疗方案。“科室的同事非常信任和支持我,正畸科就像是大家庭,大家非常团结!”近10年的相处,让刘红燕的感触很深。

2014年5月,刘红燕被医院调到种植一科担任护士长。2022年下半年,为了培养新人,使科室的护理工作能够可持续发展,刘红燕主动让贤,退居二线,在科主任的支持下推荐年轻护理人员接班,并给予其全力的支持与帮助,保证了科室工作的连续性与无缝衔接。

不再担任护士长后,刘红燕又主动担负起手术护理配合工作,协助医生开展各类种植牙手术。顺利完成了从一个基层护理管理者向基层专业人员的转变!

“如果说,我第一阶段的护理工作是我专业工作的奠基阶段,那么在厦门医学院附属口腔医院工作的这20年就是我走向成熟、有条不紊地开展工作的提升阶段。”刘红燕作为优秀护士代表发言时谈道。20年的岁月,有许多像刘红燕一样优秀、资深的口腔护理工作者在医院成长起来,并见证了厦门医学院附属口腔医院飞速发展,以及口腔护理团队服务质的飞跃。(黄洁 汤淮)

512护士节·母亲节
以爱之名 守护生命
致敬生命守护者

刘红燕,是厦门市口腔医院口腔种植科的护士。

1986年7月,刘红燕以优异成绩从护理学校毕业,被分配到西安交通大学附属口腔医院从事临床护理工作。那时候的刘红燕,初入社会,凭借一颗真诚又火热的心,投身口腔护理工作,不管是在门诊还是在病房,都本着为病人解除痛苦的初心,为口腔健康事业尽绵薄之力。

有一位肿瘤术后女患者,化疗后脱发严重,容貌改变较大,对未来丧失信心,睡眠很差,营养不良,伤口时有感染,成为病区医护人员关注的焦点。刘红燕在值夜班时特别留意她的情况,常常坐在那名患者的病床边安慰、开导她,得知她几天都没有好好吃饭时,就给她买一些她喜欢吃的饭菜,下班后还陪她出

去散步。刘红燕的诚心和关爱打动了患者,患者开始转变态度,积极配合治疗与护理工作,并如期康复出院,还因此与刘红燕成了好朋友。

对病人温柔以待,让他们感受到温暖。那个阶段的工作,让刘红燕体会到,作为一名医护工作者,不管在什么地方、什么岗位,只要保守一颗真心为病人服务,助力他们尽快恢复健康,护理工作就一定能够得到病人的认可。而这一份职业荣誉感、自豪感、归属感就影响到更多

防治胃癌 从改变不良习惯开始



□本报记者 游章友

“我是慢性非萎缩性胃炎,会不会发展成胃癌?”“慢性非萎缩性胃炎就是正常的胃,不用担心。”如何才能预防胃癌的发生?如何根治幽门螺旋杆菌?胃癌术后需要注意哪些事项?

5月10日晚,厦门大学附属中山医院肿瘤科主任医师肖莉博士做客《医生我想问》,为大家科普胃癌的预防和治疗知识。

截至目前,来自全国各地的患者有多平台在线观看与回看人次约25万。

导致胃癌的危险因素有哪些

胃癌的发生机制目前尚未完全阐明,可能由多种因素综合作用共同导致,如遗传、疾病状态、饮食习惯等因素。胃癌的危险因素包括:(1)年龄:我国45岁以上人群胃癌发病率明显上升,且随着年龄增长死亡率也随之增加。(2)性别:男性胃癌的发病率和病死率均高于女性。(3)生活、饮食习惯:高盐饮食、吸烟、饮酒、熏制食物摄入过多、水果蔬菜摄入量低。(4)癌前病变:如上皮内瘤变。(5)患有以下疾病:HP感染、慢性萎缩性胃炎、恶性贫血、胃部息肉、所

家族性腺瘤样息肉病。(6)胃部手术史。(7)家族性胃癌:1个家族中出现聚集性的胃癌发病,通常是由于共同生活环境、饮食习惯或偶然因素引起,而遗传因素在其中也占据重要作用。

急性炎症往往与近期的病因刺激有关

一位27岁的女观众现场发来体检报告咨询,其报告显示局部胃糜烂,活检浅表胃窦黏膜,兼具重量级慢性炎症细胞浸润,这种情况是否发生得多?

肖莉提醒这位年轻患者,首先要排查生活习惯是否经常熬夜和饮食习惯好不好?胃肠是人的第二大脑,受中枢节律的影响,如果经常熬夜,胃肠的黏液分泌是紊乱的,上周肖莉接诊的一名病人病情与此相似,非常年轻,在KTV上班,经常熬夜到凌晨4点下班,所

以出现了胃病。如其上面诊断是慢性萎缩性胃炎,现在处于急性炎症的状态,往往与近期一些病因刺激有关。如有无幽门螺旋杆菌感染,虽然呼气检测是阴性,此前可能是阳性,要注意是否假阴性。要注意生活习惯,定期复查,可以服用一些保护胃黏膜类的药物。

胃食道反流是否很难治

问:胃食道反流是不是很难治呢?在治疗期间用中药,是否中西药一起吃?

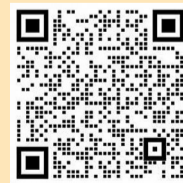
答:反流确实让人很难受,造成反酸烧心的困扰,而且会加大胃食管交界处胃癌的发生率。反流很难治愈,要找一找原因,有的人是进食量大,降低食量吃个六七分饱即可。不要习惯性饭后躺平,饭后一小时内不要躺平。另外肥胖也容易反流,要注意体重控制。最后中西

医可以结合治疗胃食道反流,用药时要看两种药是否有互相排斥的作用,要跟医生咨询清楚。

全家人如何一起根治幽门螺旋杆菌

HPV幽门螺旋杆菌被世卫组织列为一类致癌物,一类就是非常明确是致癌物的意思。全家一人根除感染转阴是没有意义的,因为在用餐中还是会交叉感染。因此全家人要同步治疗,使用公勺公筷,做规范化的根除治疗。

使用公筷公勺很重要,有的家庭不同成员用不同颜色的碗就是很好的方法。用餐完后,因为幽门螺旋杆菌在六七十摄氏度以上就会死亡,用消毒柜烘干餐具就没问题了,没消毒柜的用沸水浸几分钟也可以。



扫描二维码,加入卫生报肿瘤健康交流群,一起来问医生。

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端

协办单位:厦门大学附属中山医院