

# 心脏支架与心脏搭桥术 一样吗

“护士,我上次做完搭桥到现在复查时间到了,要来复查吗?”一位患者打电话来咨询。

但经过查阅记录,发现他只做过心脏支架,何时做了心脏搭桥呢?

细问之下原来是患者分不清这两种手术。

这种现象时有发生,心脏搭桥手术和心脏支架手术之间有什么区别呢?

冠状动脉支架植入术,就是老百姓口中俗称的:心脏支架手术(在心脏里安支架的手术),是目前对冠心病理想的治疗方法之一,也是最普遍成熟的手段,其特点是微创。

心脏支架手术的基本原理是:经桡动脉或股动脉穿刺,并在X线透视下用特殊的导管、导丝,将支架送至心脏血管狭窄或者闭塞(血管狭窄程度100%)的病变处,利用支架扩张的原理将狭窄的血管壁撑开,以促进血流恢复通畅。我们来打个比喻:城市中心要塞

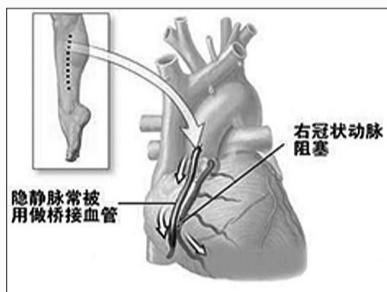
隧道塌方了,我们要用各种办法去让它再通,然而塌方的地方很有可能因为受损引起再次塌方造成危险,在开通隧道的同时需要在塌方以及危险区域增加支撑,才能使隧道再次使用的时候减少危险。而让心脏病变血管再通的支撑物就是支架。

心脏搭桥手术又称为冠状动脉旁路移植术,指当一条或多条冠状动脉由于动脉粥样硬化发生狭窄、阻塞导致供血不足时,在冠状动脉狭窄的近端和远端之间建立一条通道,使血液绕过狭窄部位而到达远端的手术。再举个例子:和前者一样还是城市中心要塞隧道塌方,而这次我们不选择去挖塌方地点,而是在隧道口或者其他路搭建一座高架桥到隧道口另一端,使车辆(心脏血液)正常通行,而搭建高架桥的工程大耗时长,为了保证城市各服务点、商场、医院、学校(全身各器官功能)等正常通勤工作,就要使用高科技来帮助解决这

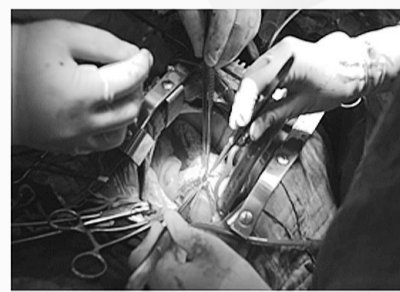
一问题,也就是手术当中会用到体外循环技术。通常会取用身体其他部位的血管(动脉或者静脉)做心脏桥接血管,这项浩大的工程则需要手术室开胸进行,创伤自然也更大,恢复期相对长。

都是治疗冠状动脉疾病的有效方法,二者是有本质区别的,具体选择哪种手术方式,需要根据患者的具体病情和医生的建议来决定。

希望广大心友对疾病有更清晰的认识,在复诊或者就医



取身体其他部位静脉做桥



需开胸才能完成的手术

心脏支架和心脏搭桥手术都是目前公认的治疗冠心病最有效的方法,可以改善心肌血液供应,达到缓解心绞痛症状、改善心功能、提高生活质量、延长寿命的目的。

心脏搭桥术和心脏支架术

时不要传达错误信息,千万记得支架术和搭桥术不要说混了,以免影响医生的诊疗、判断。希望以上内容对您有所帮助。(作者:丁美娜 福建中医药大学附属第二人民医院 大专学历 主管护师)

## 健康隐形杀手 HPV

作为一名朋友圈中的医务工作者,总会收到许多咨询。

最近闺蜜发来一张 HPV 报告单,几项阳性,接连发问。我在解疑的同时,也希望能让广大朋友正确地认识“健康隐形杀手”——HPV。

### 什么是 HPV 病毒

HPV 中文名为人乳头瘤病毒,它是一种嗜黏膜和皮肤上皮性球形 DNA 病毒,至今为止,已经发现的 HPV 病毒有 200 多种,有 30 多种可以感染人的生殖道黏膜。不同型别的 HPV 致病能力差异较大,依据 HPV 引起的增值性病变是否致癌,将其分为低危型和高危型两大类。低危型以 6 和 11 型为主,主要与外生殖器、肛周皮肤尖锐湿疣和低度宫颈上皮肉瘤等良性病变有关;高危型与皮肤和黏膜恶性肿瘤宫颈癌相关;其中 16、18 型为高危型的主力军,大约 70% 的宫颈癌与这两种型别的感染有关。

### HPV 从何而来

性传播:同性或异性性行为

中的黏膜接触可造成感染,性行为是感染 HPV 最主要的传播途径。

母婴传播:常见于生殖道感染 HPV 的母亲在分娩过程中传给新生儿,如儿童呼吸道复发性乳头状瘤可能是患儿在分娩过程中从阴道分泌物获 HPV6/11 型病毒感染所致。

皮肤直接或间接接触:直接与 HPV 感染者发生皮肤密切接触;或间接接触 HPV 感染者的衣物、生活用品等而被感染。

### HPV 病毒感染行以下检测

核酸检测:通过 HPV 核酸试剂盒,运用 PCR 法或杂交捕获法对标本中的高危型、低危型 HPV 进行定性或定量检查,查看是否有携带 HPV 病毒以及具体的型别。

细胞学检测:通过宫颈黏液,查看宫颈细胞是否存在异常的情况。

病理检测:通过病理组织活检,观察组织形态是否异常。

HPV 检测有哪些注意事项:

①有急性阴道炎症、盆腔炎等炎性疾病患者,应治疗后再行筛查;

②筛查的时间应选在非经期,以免干扰检查结果;

③检前 3 日应避免性生活、阴道内用药及阴道冲洗。

### HPV 检查频率是多少

国际指南要求女性每隔 3 年至 5 年进行一次 HPV 检查,但基于中国国情,最好每年进行 1 次 HPV 检查,若是连续 3 年检测结果为阴性,则往后可间隔 2 年~3 年左右检查一次。若是 HPV 检测存在异常情况,则需要每隔 3 个月到 6 个月检查一次,直至 HPV 结果转为正常时,再按照正常女性的检查频率复查。

### HPV 检测阳性该怎么办

有研究表明,80% 的人一辈子至少感染一次,多数人 HPV 感染呈一过性,可以靠人体免疫力自行清除。但如果 HPV 阳性,特别是 HPV16 型和/或 18 型阳性,且宫颈细胞学异常,需进一步进行阴道镜检查 and 宫颈活检,以了

解有无癌前病变。

而外生殖器疣体,属于性传播范畴,且容易导致继发感染,也应积极治疗。

当然,每个人的情况不同,具体的治疗方案需要医生根据个体情况去进行定制。

### 如何预防 HPV 感染

女性尽早接种 HPV 疫苗+定期进行宫颈癌筛查是宫颈癌的最佳预防方案,即便已感染某种 HPV 病毒,也可以再接种疫苗,以减少其他型别感染的概率。同样男性也提倡接种疫苗,而高价疫苗覆盖面广能达到更好的保护效果。

注意个人卫生,外出回家勤洗手,不要到环境不达标的公共澡堂、泳池、浴缸等地方洗浴。

避免高危性行为,随时观察外生殖器有无异常,一旦发现及时就诊。

杜绝不良生活习惯,保持乐观心态,加强体育锻炼,增强自身免疫力。

(作者:伊晓梅 宁化县总医院 检验科 主管技师)