

测血糖、火龙罐灸、送香囊

福利中心里服务老人真暖心

省政协教科卫体委联合多家医院开展健康服务

□本报记者 朱晓洁

为迎接“5·12”国际护士节的到来,5月10日,福建省政协教科卫体委组织在榕部分省政协医卫界委员,以及福建省立医院、福建医科大学附属协和医院、福建医科大学附属第一医院、福建中医药大学附属人民医院、福建省肿瘤医院、福州市第二总医院等6家医院护理专家,走进闽侯县社会福利中心,为老人们提供健康服务。



福建省政协副主席黄如欣,省政协常委、教科卫体委员会主任石建平,省政协委员、教科卫体委员会副主任赖诗卿,省政协委员、教科卫体委员会专职副主任王素平,福州市政协副主席、一级巡视员鄢萍,福州市政协教科卫体委员会主任余松,省政协委员、教科卫体委员会副主任、福建医科大学附属第一医院副院长欧启水,省政协委员、福州市第二总医院院长林凤飞,闽侯县政协主席陈祥波,闽侯县政协副主席黄敏等参加了活动。



在闽侯县社会福利中心,住着不少75岁以上的老人,其中很多是五保户(国家为年老体弱、无法自理、无子女抚养或子女无力抚养的农村老人提供“食、住、医、药、葬”五项保障措施),且失能、半失能居多。

虽然中心配备了护工、主管医师,但遇到复杂的疾病问题时,老人们仍然希望能够获得更专业的健康服务。



在活动现场,护理团队测血糖、量血压、宣讲慢性病预防和保健知识……她们将专业的护理知识带到了老人和护工身边。

考虑到老人们听力都不太好,护士们或蹲下来,或弯下腰靠近轮椅上的老人耳边,微笑着与老人们沟通。许多老人不会说普通话,护士们也都贴心地讲起了福州方言。

“依姆你血糖没问题。”

“刚才测血压有点高,您再坐下来测一下,如果再高就要注意控制了。”

在活动现场,不少护工也积极跟护士们请教,老人们卧床较多,容易出现褥疮该怎么办,护理团队就此问题,跟护工们普及起了卧床护理的相关知识。

专业、暖心的健康服务获得老人们的交口称赞,纷纷对护士说“丫哦”(福州话“很好”的意思)。

在活动现场,一位双腿肿胀的老人来寻求帮助,福建医科大学附属第一医院血管外科护士长、副主任护师林韦蹲下身,为他检查。她发现老人本身有糖尿病,腿部出现溃疡,可能伴有心肾血管的问题,她马上跟主管医生沟通,交代最好让老人转诊到上级医院治疗,并留下了自己的联系方式,“你们来就找我”。



省人民医院的护理团队带来了火龙罐灸,对老人们开展了中医护理特色技术,有效缓解了老人们肩膀、膝盖的酸痛,还为参加义诊的老人们送上了中药香囊,“马上端午了,福州也热起来,这个香囊挂在门上可以驱蚊”。



义诊结束后,委员们和护理专家一行还前往闽侯县博物馆和工艺品城市展厅参观。

