

肺部发现肿块怎么办



□本报记者 刘伟芳 陈香

2024年国家癌症中心全国癌症报告显示,2022年我国癌症新发病例有482.47万。其中,肺癌在男、女恶性肿瘤发病和死亡顺位中均位居首位,2022年肺癌新发病例106.06万,占全部恶性肿瘤的22.0%,死亡73.33万,占全部恶性肿瘤死亡的28.5%。

为了更好地早发现、早诊断、早治疗肺癌,5月17日,福建省肿瘤医院胸部肿瘤内科26区行政副主任黄韵坚主任医师、胸部肿瘤外科2病区行政副主任方卫民主任医师、胸部肿瘤放疗科15病区行政副主任陈明秋主任医师做客《大医生开讲》直播间,探讨肺癌的相关知识。

整场直播,患者提问不断,特别是小细胞肺癌的关注度十分高,截至发稿前,全平台观看量已超33万人次。



01 肿瘤基因检测 要贯穿靶向治疗患者全生命周期



黄韵坚

虽然肺癌的发病率和死亡率目前在恶性肿瘤中排行第一,但随着肿瘤治疗的高速发展,靶向药物、免疫治疗等新药新技术的出现,使得肺癌治疗有了质的提升,肺癌也慢慢成了慢性病。

对此,黄韵坚表示,肺癌的基因检测非常重要,以肺腺癌为例,约70%的患者可以查出驱动基因,这其中有50%~60%的患者能匹配到药物。一旦能匹配到药物,患者的生存率将大大提升。

现在肿瘤提倡生命全周期管理,针对靶向治疗的患者基因检测也要贯穿整个周期,而不一定只测一次就好。

这是因为长期服用靶向药物会产生耐药性,此时,就要细化基因检测,寻找不同耐药原因,进而选择下一步治疗方案。

此外,要想获得较好的疗效,首次规范化治疗非常重要,因此,黄韵坚提醒,首诊选择有经验的MDT(多学科综合诊疗)团队非常重要。

据介绍,福建省肿瘤医院从2006年开始推行多学科诊疗模式,经过不断优化及发展,形成优势明显、特色突出的高水平肿瘤单病种多学科、一站式的综合诊疗管理模式。目前,医院已成立了17个MDT小组。

2023年,医院进行门诊诊室改造,尝试以疾病为导向,让“医生围着病人转”,重塑门诊就诊模式,建立了头颈肿瘤诊区、胸部肿瘤诊区、腹部肿瘤诊区、乳腺肿瘤诊区、妇科肿瘤诊区等5大系统疾病诊区及特需诊区,提高多学科综合诊疗意识和门诊诊疗效率。

02 查出肺结节别瞎琢磨 找信任的专科医生解读是关键

随着低剂量螺旋CT的普及以及AI读片的广泛应用,肺结节的查出率越来越高。

临床上咨询的患者也越来越多。但对于方卫民而言,最怕的就是查出结节后,自己瞎琢磨、瞎研究。

近日,方卫民就碰到一个莆田的小伙,体检查出小结节后,每天无法专心工作,研究各种专业术语后,三天两头带着电脑来方主任的门诊,与他“深入探讨”病情。



方卫民

“就是一个可以随访观察的小结节,但由于患者自行在网上搜索后,已经延展出了多个医学专业术语。越查越焦虑,越查越听不进医生劝,已经升级到茶饭不思的地步了。”方卫民感叹,“随着现在获取资讯越来越方便,临床上这类患者越来越多。”

实际上,绝大多数人获取到的信息是片面的,没有足够的医学背景,缺乏分辨能力,容易断章取义,反而陷入误区。

因而,找一个信任的专科医生帮你解读报告更靠谱些。

03 质子重离子引入 放疗将大有作为

放疗作为肺癌治疗的重要手段之一,在肺癌的治疗过程中,70%的患者都会用到放射治疗,达到根治、辅助治疗或缓解症状的目的。

对于一些高龄、心肺功能差不能耐受手术,或不愿意手术的肺癌患者,可以考虑通过放疗达到根治性治疗的目的;术后有残留的肺癌患者,可以进行术后辅助放疗;部分患者在术前评估手术不能够完整切除,还可以通过术前的放化疗达到缩瘤、降期,把“不可切”变成“可切”的目的等。

陈明秋在与患者交流中,还是能明显感受到患者对放疗的恐惧。其实,很多人对放疗的认识还停留在“过去时”。现代放疗技术已经取得了巨大进步,利用CT、MRI等图像引导技术可以实现对肿瘤的精准治疗,减少对周围健康组织的损伤。即便是

肺部肿瘤随着呼吸会发生位移,放射线也会根据其运动轨迹来追踪照射,其精确度能够达到亚毫米级。



陈明秋

此外,质子和重离子技术作为放疗的最尖端技术,具有更高的精确度和更少的副作用,能在对肿瘤进行集中爆破、杀灭的同时,减少对健康组织的伤害,实现疗效最大化。

据悉,福建省肿瘤医院是福建省唯一一家获得国家许可的质子重离子系统建设单位,正在加速筹建质子重离子治疗中心,有望为肺癌患者提供更精准的治疗选择,帮助更多的患者战胜肿瘤。

主播观察

体检发现肺结节,一定会发展为肺癌吗?别慌,一项研究发现,CT筛查检出的阳性结节96.4%为良性,恶性肺结节,也就是肺结节是肺癌的概率不足5%。

直播中,许多网友向医生提问,如何预防肺结节?

这是个伪命题,其中绝大多数肺结节是对健康毫无影响的良性东西,只是因为CT太精细才被发现的。

我们并不需要浪费精力去预

防不会影响什么的良性肺结节,甚至可以说,以后CT更加精密,所有人都是“肺结节患者”了。我们只需要预防那些影响健康的恶性肺结节,其实主要就是肺癌的预防。

不同癌症种类中,肺癌患者受到焦虑和抑郁的困扰最为严重;13.1%肺癌患者受到重度抑郁症困扰。早筛查早诊治,保持积极乐观的心态。不“瞎琢磨”,少些情绪内耗,对焦虑、抑郁、沮丧说再见!

活动组织

主办单位:
福建卫生报、福建日报·新福建客户端

协办单位:
福建省肿瘤医院

组织单位:
齐鲁制药有限公司