

# 离“家”15年的胃 回“家”了

□本报记者 张帅  
通讯员 周旺

宁德的郭阿婆已步入耄耋之年,本该享受天伦之乐的她,却长期被一个难以启齿的病痛所困扰——她的胃,竟然“离家出走”了!

郭阿婆的胃,不在它应该在的地方,而是跑到了胸腔里,医学上称之为“食管裂孔疝”。

15年前,郭阿婆就开始有了吃东西后腹胀、呕吐的症状,还常常暖气、反酸、烧心。那时候,医生就建议她做开胸手术来修复这个疝口。想到开胸手术的巨大创伤和风险,郭阿婆就心生恐惧,选择了忍受。



这一忍,就是15年。

最近,郭阿婆的病情愈发严重,连正常进食都成了问题,加上还患有鼻咽癌并接受过放疗,开胸手术对她来说几乎是不可能的。

可能的。

他们找到了上海市第一人民医院宁德医院胸心外科的常驻专家黄威主任。黄主任发现,不仅胃跑到了胸腔里,郭阿婆的右肺

上叶还有一个肿瘤性病灶。

黄主任与本报健康大使、宁德市医院胸心外科主任何昌进经过详细讨论,最后决定采用微创手术方式来治疗郭阿婆——先进行胸腔镜微创手术切除肺部肿瘤,然后再通过腹腔镜微创手术修复食管裂孔疝。

在手术台上,黄威主任带领治疗团队为阿婆施行了一次高难度的腹腔镜下食管裂孔疝还纳和修补术+胃底折叠术。尽管他们做了万全的准备,但手术过程依然充满了挑战。

深入阿婆体内的腹腔镜揭示了一个意想不到的景象:粘连和疤痕的情况远超

预期,治疗团队一度考虑转为开胸手术。

“再试一下,再试一下。”这是黄主任坚定的声音。他凭借精湛的手术技巧,成功分离了疝内容物,将疝入纵膈腔的胃和肠管完好无损地还纳到腹腔。接着,他仔细地对食管裂孔进行了修补和加固,同时进行了胃底折叠术,形成了一道坚实的“堤坝”。

经过两个半小时,手术成功修复了阿婆的疝,“离家出走”15年的胃终于归位。

术后第3天,郭阿婆复查食管泛影葡胺造影,提示胃已“回家”,开始恢复流质饮食。

□本报记者 张鸿鹏  
通讯员 吴佳弘

前不久的一天早上,家住泉州、今年8岁的男孩东东(化名)起床后突然就喊脖子疼,脖子只能右边歪着,不能摆正,也不能动了。这下可急坏妈妈陈女士:这感冒才好点,怎么脖子又出问题了?

在泉州市正骨医院,正骨科主治医师林志强检查了东东的脖子,只见他脖子僵硬着,看上去确实像“落枕”。经过X线及颈椎CT等系列检查后,林志强最终确诊东东不是“落枕”,而是寰枢关节半脱位。

据了解,寰枢椎是指颈椎的第一、二节。正常情况下各肌群、韧带相互制约,关节处于平衡稳定状态,一旦这种平衡被打破,则易于发生半脱位。寰枢椎关节半脱位患儿如未能早期治疗,脱位逐渐加重,可能会发展为寰枢椎旋转脱位。根

## 勿把关节半脱当落枕

据脱位到确诊的时间,林志强判断,东东的情况属于急性脱位。

“患者的病情与之前感冒有关。”林志强分析道,炎症使寰枢椎关节周围软组织和韧带充血水肿,导致寰枢椎关节不稳定,加之炎症和疼痛刺激,使肌肉或韧带在活动中的协调功能受到破坏,这种情况下突然转动颈部导致半脱位。

目前,东东的颈椎已经恢复正常。

“门诊中,不少患有寰枢椎关节半脱位孩子的家长都会以为孩子落枕,就想着去做推拿理疗就会好。”林志强提醒,用治疗“落枕”的手法按摩推拿有可能损伤颈髓致四肢瘫痪甚至危及生命。

因此,如发现孩子有类似“落枕”的异常表现,一旦出现脖子酸痛、抬头无力或者活动受限,尽量前往正规医院就诊以免延误病情。

链接

### 如何预防寰枢椎关节半脱位

避免外伤,尽可能避免头颈部外伤,头颈部外伤是导致寰枢椎关节脱位的重要诱因。

要保持良好的生活方式:避免颈部着凉,避免空调长时间直接吹头颈部,避免长时间保持一个姿势,特别是一些小孩子在学校午休时经

常趴桌子睡觉;孩子睡觉勿用过高枕头,“感冒”了不要忘记保护颈部,一旦出现脖子酸痛、抬头无力或者活动受限,应立即就医。

适当的锻炼,可有效地降低感染疾病的风险,进而降低寰枢椎关节半脱位的风险。

## 医患关系要从“家长式”转为“朋友式”

□本报记者 林颖  
通讯员 严俊腾  
陈建飞 曾丽静

近日,北京大学医学人文学院副院长、教授、博士生导师王岳,受邀来到莆田学院附属医院,围绕《从医学人文视角求解医疗纠纷与医患关系》的专题,奉上精彩的医学人文讲座(图)。

“想患者之所想,急患者之所急,以人性化服务,寻找医疗服务创新点。”“目前医患关系丢失最彻底的就是‘尊



重’二字,夯实和谐的医患关系基础,需要患者摆脱‘求医问药’思维模式,在充分尊重、互相信任的基础上,使‘家长式’医患关系转变为‘朋友式’医患关系。”“临床医生要经常深入‘临床’,第一时间掌握患者

病情,做到防微杜渐。”……

讲座中,王岳教授从医患关系现状入手,就新形势下的医患关系、医学人文精神、医患沟通技巧等进行了深刻解读和阐述,并不时给出独到的见解。

当天下午,莆田学院附属医院还举办以“医学人文:关怀与探索”为主题的读书会。“医学是有温度的,在尊重病人的同时还要给予温暖。”院长康明强提出希望。

## 福州首个孤独症家庭支持资源手册发布



□本报记者 陈坤

5月18日,全国助残日的前一天,一场名为“‘榕’爱未来”的孤独症家庭支持研讨会

在福州召开,这是福州地区首次举办相关全生命周期支持和特殊需要信托议题的专业讨论会。

现场还发布了福州地区首个孤独症家庭支持资源手册。该手册由福建省心启航助残帮扶中心发起编写,多位资深专家参与,旨在为孤独症家庭提供包括早期筛查诊断、干预和康复治疗,基础医疗,教育安置,成年安置,家庭支持系统,社区生活,政策资讯和志愿组织等多方面信息。

扫码(上图)查看《福州地区孤独症家庭支持资源手册》志愿组织等多方面信息。