

别再被电视剧带偏了 探病有门道 这些东西尽量不要送

□本报记者 朱晓洁

□本报特邀:

陈艳:福州市第一总医院达道院区安宁疗护科主任、主任医师

魏平珠:福建省立医院小儿外科护士长

徐艳:福建省级机关医院三区护士长

李静:福建省级机关医院重症医学科护士长

林清:福建省福州市肺科医院呼吸与危重症医学科护士长

如果家人/好友生病住院,你通常

- A. 呼朋唤友一起去
- B. 买束花
- C. 一大早去,聊个把小时
- D. 带螺蛳粉、麻辣烫、奶茶去看

上面的做法都可能是错误的。

探望病人有许多门道,有哪些坑,我们应该避免呢?

不同的科室有哪些独特的探视规定?记者采访了多家医院多个科室的医护人员,整理出一份《探病攻略》——



如果你要去探视一位病人,那么以下规则,是大多数医院通用的,也反复被几位医护人员提及:

1. 不要送花:除安宁疗护病房外,几乎所有受访者都提出,最好不要带鲜花来探视。

林清护士长说:“呼吸科是一个比较特殊的科室,有部分哮喘患者属于花粉过敏,鲜花尤其是那种香味特别浓郁的鲜花,有可能会加重他们的病情,因此建议尽量减少鲜花探视。平时护士要是发现,会及时制止,建议患者家属把鲜花带走。”

福建省级机关医院三区护士长徐艳、福建省立医院小儿外科护士长魏平珠同样认同此观点,她们表示,每间病房住的人员不同,很难保证病友是否有花粉过敏的症状,特别是在生病期间抵抗力低下,为了避免出现问题,尽量不要带鲜花来探视。

2. 探视时间:不同医院的探病时间安排虽有不同,但都建议在下午2点半后来探视,避开上午查房、护理治疗以及中午病人休息的时间。

探视时间不宜太长,最长别超过半小时,病人的精力和体力都处于康复期,时间太长会让他疲惫。

至于重症监护室(ICU),福建省级机关医院重症医学科护士长李静说,每家医院或者不同专科ICU都有自己的规定,“我们医院也是选择避开上午查房、护理治疗以及中午病人休息的时间,选择下午探视或视频探视”,具体情况在入院时医护人员都会告知家属。

3. 探视人数:大多数病房建议一次不超过两个人,太多人来不仅病房站不下,也会对同病房的病友带来影响,ICU则规定每次只能进去一个人,大家轮流探望。而所有的病房都不建议带学龄前的儿童来探病。

4. 探视礼品:当然有人带螺蛳粉、奶茶来,但护理人员有更好的挑选礼品指南——事先了解一下对方病情以及喜好,就能规避掉大部分不适合的礼品。比如对方如果有糖尿病,就不能带高甜高糖分的吃食。

比较保险的是送苹果、香蕉、莲雾等相对温性的水果,如果是看望小朋友,魏平珠建议带根棒棒糖,“孩子看到都会笑”。

在病人住院期间,一般不建议送保健品。

5. 最好戴口罩:这是对你和病人的双重保护。病人的抵抗力相对较弱,你在乘坐交通工具、来回的路上,都有可能将外面的病原菌带入病房,病人一旦被感染,容易出现发烧等病症,更何况,毕竟是医院,病患较

01 探病下午最合适 不建议送鲜花

多,戴好口罩,对你自身也是一种保护与隔离。

不要随地吐痰、探视前洗手、探视后再次洗手离开,也是非常必要的,预防交叉感染。

6. 聊天时不要谈病情:如果需要了解被探视者的病情,您可以询问医生,在病人面前,就请不要跟他聊太多关于他病情的东西了,不断反复强调病情或者想从他那边得到病情的信息,某种程度上会让病人产生焦虑,反而不利于他的康复。

探视病人的时候,可以跟他分享一些家里面、小区里或者单位里的趣事,可以起到分散和缓解心情及注意力的作用。另外聊天过程中要注意到保护病人的隐私,聊天的声音也尽量不要太大。除了这些通用的规则外,医护专家们还从专科的角度,提出了不少特殊的探视规则。

ICU探视时食物、手机千万别带

李静表示,ICU集中收治重症病人,病情较重且复杂,抵抗力弱,探视时探视者需要穿一次性或专用探视服,探视结束后护士会对探视服进行消毒,探视人员也需要进行手消毒,有些医院要求换鞋子,有些医院则要求穿鞋套。

进ICU时需要将手机放入手机存放箱中,避免对仪器设备造成干扰。

ICU跟普通病房不一样,饮食需要特别注意,不建议带食物来看病人,如果一定要带,需要经过医生评估,鲜花也不能带进ICU,人来,心意来,就足够了。

李静认为,探视很大一部分是为了缓解患者与家属的焦虑情绪,我们也遇到过老人住进ICU子女却在国外的情况,也有很多人想来探视却没办法都进入病房的时候,护士会帮忙病人跟亲友视频通话,也起到了探视的作用。

不是所有呼吸疾病患者都能接受探视

林清告诉记者,呼吸科是一个比较特殊的科室,呼吸道疾病有互相传染的风险,“因此我们原则上应减少探视,宣传鼓励视频探视,减少院内交叉感染发生”。

她说,有呼吸道感染及孕妇、幼儿、老人等低抵抗力及患传染性疾病等人员不宜探视,学龄前儿童不宜带入病房探视。

如患者在使用无创呼吸机辅助通气,应避免进行过多的交谈,以免引起患者腹胀等不适。

病房严禁吸烟,为防止病患呛咳误吸,也请不要喂食病人,特别是老年病人。

02 探视儿科小病号 玩具选择有讲究

在小儿外科病房,魏平珠见过许多来探视小病号的朋友,带来的东西五花八门,让她印象最深刻的是:“有个小朋友带了一只乌龟进来。”她无奈地笑了,“宠物是真的不能带来病房,想给你的好朋友看,可以等TA出院。”

魏平珠建议,探视小朋友,最好的礼品就是玩具了,但要注意不要有小零件、磁铁、磁珠等,选择礼物尽量挑比较大、无毒的,注意不要送会引起误吞误吸的玩具。

探视稍微大一些的孩子,可以选择课外书,除非那孩子特别喜欢学习,否则不太建议带练习册或者作业,我们病房也有一些孩子甚至是因为为学习压力太大,导致了十二指肠溃疡等病症,这种情况真不适合再给作业,别给孩子太大的压力,也要保证孩子的休息。

03

安宁疗护病房提倡家属探视和陪伴 圆病人临终心愿

安宁疗护病房跟所有病房都不一样,福州市第一总医院达道院区安宁疗护科主任、主任医师陈艳表示,对于临终病人,他们更提倡家人的陪伴、朋友的探视。

当病人住进安宁疗护病房后,医护人员会尽量劝说家人来陪伴,也会为病人寻找他最想见、最想要、最留恋的人或物。

之前有位病人一直想过60岁生日,想吃一口蛋糕,但是实际上当他60岁生日前,已经是昏迷状态,神智不太清楚,我们照样还是给他准备了生日蛋糕和礼物,而病人到了那天,真的短暂清醒过来,硬撑着过完了生日仪式,还对医护人员说“谢谢”。

也有病人想吃葡萄、桔子之类的水果,我们也曾帮助不能进食的病人,将葡萄榨成果汁再冻成冰块,让他含着,那时他眼里的光芒,是可以看到的。

因此,在生命的最后阶段,除非特别有忌口,否则无论是谁来探视或者送什么礼品,我们不会具体要求,主要以病人意愿为主。

如果是看望这样的病人,考虑到每个人的个体不同,我们可以聊一些往事、生活琐事等等,不要刻意去聊病情,或者跟他说没关系的,你这很快就会好了,因为这些话比较无力,有的时候觉得是安慰,实际上是又一次的打击。

在安宁疗护病房,探视、送礼已经成为心灵的陪伴,精神支持大于对物质的诉求。

在最后一刻,想要的东西、想见的人,我们都会尽量满足病人的需求,可能他想见的人也正好想见他,不要留下遗憾,“好好道别,生死两相安”。