

福建卫生报



记者观察

□本报记者 张帅

戴着花斗笠,背着药篓,手握小锄头,低头专注地寻找珍贵药材……这是宁德乡间常见的畬医画面。

宁德市是我国最大的畬族聚居地,畬民们依山而居,他们依靠智慧和勤劳,采集草药,自

研医术,代代传承,形成了独特的畬族医药体系。

2022年5月,宁德市政府发布了《促进中医药传承创新发展若干措施》,其中提到“弘扬畬族医药传统文化,推进畬族医药传承发展,继续开展畬族医药特色疗法、民间验方的整理和畬族医

药历史文献古籍资料的收集”。

然而,畬族文化独特,虽有畬语,却无本民族文字,这使得畬医传承主要靠口传心授,其传承发扬面临着传统束缚和政策环境等方面的内外困境。

当下,畬族医药传承正在告急。



兰福禄

畬医传承 寻求突围之路

01 山上无闲草 满眼皆良药

过去,畬民在山中居住,交通不便,生病了只能就地取材,依靠满山的草药治疗。“山上无闲草,满眼皆良药。”这是雷顺荣对畬族医药的形容。

雷顺荣是福建省第七批非遗保护项目“雷氏青草药制作技艺”传承人,在霞浦县松山街道方厝城有一处“畬药百草园”。园里种植了100余种畬药,是他传承发扬畬族医药文化的主阵地。

雷顺荣来自畬医世家,家族医药文化传承已有290年历史。自清代乾隆年间开始,雷氏家族使用草药为畬民治病,自创数十条药方,世代传承。雷顺荣自15岁起便跟随祖父学习家族的医药知识,40余年来总结出了许多治疗经验,对不孕不育、卵巢囊肿等疾病有着独到的见解。

雷顺荣的女儿雷琼姬受父亲影响,从小对畬族医药有着浓厚的兴趣,经常协助父亲处理药材,跟随父亲深入山林寻找珍稀草药。雷琼姬说:“在父亲的眼里,每一株草都有独特价值。”

作为传承者,雷琼姬卫校毕业后,便全力投入这一领域,解决了多种妇科疾病疑难杂症。她与父亲一起通过了福建省中医医术确有专长人员医师资格考核,获得了医师执业证书。



雷顺荣

过去,畬医传男不传女,但雷顺荣致力于打破传统束缚,免费教学,公开祖传配方,正在筹建畬药研究中心和展览室,为畬族医药的广泛传承提供重要平台。

在另一处畬族聚居地,蕉城区七都镇北山村的兰福禄代表了另一种传承。他从小跟随祖辈学习,能辨识800多种草药及用法。“我们畬族人根据季节变化服用不同的草药,春季用积雪草预防全年的痧气入侵,夏季用鱼腥草清热解毒,秋季则用淡竹叶排湿……这些平凡的草药蕴藏着巨大的治疗潜力。”兰福禄说。

上世纪90年代,过度采挖使北山村的草药资源几近枯竭。面对危机,兰福禄于2014年带头成立北山畬族中草药专业合作社,建立了草药种苗培育基地和种植园,兴建了加工厂和展陈馆,并推出了畬家特色药膳及草药盆栽产品。这些举措让北山村变成了“宁德畬药第一村”。

02 年轻畬医接过传承棒子

走访中,记者了解到,畬族医药精髓在于深厚的自然根基,主要依赖天然植物草药,现采现用。此外,畬族医药的“简、便、验、廉”四大特质,使其在现代医疗体系中发挥着重要的补充和辅助作用,能调理身体,增强人体自然抵抗力。

福鼎市的佳阳畬族乡,地处闽浙边界,与其他畬族乡村类似,几乎每个村里至少会有一名精通医术的畬医。除了重大疾病外,大部分小病都

能在村里得到解决。若患有疾病,向本村畬医讨个药方,自己就能解决。如感冒初期,只需采若干紫苏鲜叶,同葱白煎服,蒙被发汗,汗出而愈;若在田间劳作遇刀伤出血,随手采些狼尾巴草,或龙须草的嫩叶,放口中嚼烂,敷伤口而血立止。这得益于畬医们对青草药的熟知。

“畬医有哪些绝招?”记者问。

佳阳畬族乡的乡医钟厚满说:“凭借一根针、

一把草的简朴方式,运用针法和随手采来的草药进行急救,使患者转危为安。”

畬医有一些特殊的疾病治疗手段,如用银针刺前胸肋骨放血治疗寒邪,用牛骨或铜钱蘸茶油刮后背治疗中暑等。这些独特的治疗方法,在畬族村落中代代相传。

畬医用药根据病症需要,随采随用,灵活施治。畬医还开创了许多独特的施治方法,如熏蒸法、滴点法、堵塞法、外敷法、刷涂法等。

03 畬医源于实践积累 执业考试难度大

畬族医药皆源于实践和经验积累,缺乏成体系的理论支撑。

近年来,越来越多的年轻畬医通过自学和努力,成功获得了医师执业证书,钟厚满便是其中之一。

这一成就,离不开相关部门早期的积极推动。在医疗资源匮乏的畬族乡村,相关部门组织合作医疗项目,召集并筛选畬医加入,并进行系统的管理和培训。这一举措不仅使

畬医们获得了行医资格,也为村民们带来了更全面的医疗服务。如今,钟厚满等畬医们在日常工作中,将中医、西医和畬医的诊疗方法相结合,为村民们医治。

走访中,一些老畬医感叹,在传承畬族医药的过程中,常常面临取得医师资格和让畬药进入正规医疗机构临床应用的挑战。畬族医药的独特理论和操作方式使得畬医们需付出更多

努力,才能适应执业医师资格考试的要求,但最终考取医师执业证书的寥寥无几。

福建省畬族医药发展研究中心主任王宫研究员认为,很多畬医文化水平不高,让他们考取中医执业资格难度太高;学习藏医、蒙医、维医、壮医、哈萨克医等少数民族医药发展经验,以宁德为试点,在医师执业证书考试中单独设立畬医科目,以此为切入点,推动畬族医药的传承发扬、健康发展。

记者了解到,2023年8月,浙江省丽水市景宁畬族自治县出台了《畬医药发展条例》。该条例设立完善医疗机构、明确政府责任、提升服务网络、推广养生服务、培养人才梯队5项机制。特别是在破解人才培养难题方面,《条例》提出加强技能培训、组建畬医药专家委员会、实行

畬医药传承人制度等措施。当地对畬医师认定标准作出规定,明确对在民族村、边远地区的医疗机构从事中畬医药工作的人员给予优待,充分调动从业人员的主动性和积极性。《条例》实施后成效显著,2023



记者手记

抓住“牛鼻子”

年,该县新发展中药材基地2955亩,中药材种植面积达到9.29万亩,总产量6294.01吨,总产值1.488亿元,同比增长10.23%。

目前,宁德市采取了一系列措施,推动畬族医药的研发、标准化

与规范化,同时鼓励畬族从医人员积极参与医师资格考核。

王宫呼吁,应抓住“畬族医药人才培养”这个“牛鼻子”,组织专家对全省畬医畬药资源进行摸底考察,遴选适合福建发展的畬药品种,制定3~5年发展规划,加强畬医药人才的培养和产业发展等。