

医生我想问·医事观察

卵巢癌为何早期难发现

□本报记者 张鸿鹏

卵巢癌是妇科三大肿瘤之一,发病率仅次于宫颈癌和子宫内膜癌,但死亡率最高,俗称“妇癌之王”。

卵巢癌的患病人数多吗?卵巢癌有哪些危害性?卵巢癌的症状有哪些需要关注?

5月31日,福建医科大学附属第二医院妇产科行政主任、主任医师、硕士生导师李鲁宏教授做客福建卫生报《医生我想问》,为大家分享卵巢癌防治的相关知识。截至目前,多平台在线观看与回看20余万人次。

现状:防治卵巢癌存在“两难一易”

卵巢癌是指生长在卵巢上的恶性肿瘤。卵巢癌主要分为上皮细胞癌、生殖细胞肿瘤以及性索一间质肿瘤三大类,其中95%的卵巢癌为卵巢上皮细胞癌。

根据世界卫生组织发布的数据调查显示,全球每年约有22万名女性被诊断出患有卵巢癌。其中,每年中国有约5.2万例新发卵巢癌病例、2.25万例卵巢癌死亡病例。卵巢癌病死率高居妇科肿瘤首位。

直播一开始,李鲁宏就强调,卵巢癌的发病特点是“两难一易”,即难发现、难治疗、易复发。

她表示,这种发病特点也导致绝大多数患者在确诊时已是晚期,70%卵巢癌患者初始治疗后三年内



会复发,五年生存率为40%左右。

为什么卵巢癌难以在早期发现蛛丝马迹呢?李鲁宏分析,卵巢位于盆腔深部,空间大,早期症状不明显或不典型,容易与其他疾病症状混淆。

例如,很多患者就医往往是因为腹胀、胃纳不佳、饮食减少或明显消瘦。这些症状与一般消化系统症状和胃肠功能紊乱很相近,因此,非常容易被忽视。

卵巢癌早期患者多数没有疼痛或不适感,极少数患者是因为肿瘤蒂扭转或破裂出现腹痛就医而被意外发现,导致患者往往在疾病已经进展到晚期时,才意识到问题并就医。

举措:三驾马车全程管理治疗新模式

由于多数卵巢癌在治疗时已处于晚期,术后均需要辅助化疗。

李鲁宏提醒,化疗的效果因人而异,有些患者化疗一两个疗程后,就会取得比较好的疗效,这个取决于肿瘤的类型、分级、大小和患者的整体健康状况。

化疗可能会带来一些副作用,如恶心、呕吐、脱发、疲劳、消化问题和免疫系统受损等。这些副作用的程度因个体差异而异。

化疗后,李鲁宏建议,卵巢癌患者需要注意休息和恢复。饮食上建议遵循医生的指导,建议多吃新鲜果蔬和高蛋白质食物,避免食用刺激性食物和高脂肪食物,以及限制饮酒和咖啡因摄入。

眼下临床上卵巢癌的治疗有了新的变化,形成“手术+化疗+维持治疗”三驾马车的全程管理治疗模式,有效延缓复发,延长无疾病



生存期。

“卵巢癌治疗的每一个环节都环环相扣,把每一环做好,就有可能让患者迎来良好的结局。”李鲁宏表示,既要肿瘤治疗结局好、患者生存时间长,也要患者的生活质量高,就要个体化地、精准地进行治疗。

卵巢癌高风险人群定期筛查,是目前及早发现卵巢癌非常有效的手段。

年龄和卵巢癌发病率具有一定关联:年龄越大,患卵巢癌的风险就越高,大多数卵巢癌发生在女性更年期后,50岁以上的女性是卵巢癌的高发人群。

李鲁宏建议:在日常生活中,女性要知晓自己的家族病史,增加对卵巢癌的认知度;一定要定期进行妇科体检,对于临床检查异常的高危人群更要增加体检频率,早发现、早治疗。

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端

支持单位:齐鲁制药有限公司

暖心约定 鼓励患儿积极治疗

□本报记者 林颖

通讯员 江小千

腰穿、骨穿、换膜、化疗,这是一些让成人听着都有些抗拒的治疗,但在福建省儿童医院血液肿瘤科病房里,一群掉光了头发的肿瘤患儿却愿意鼓足勇气,积极配合,这背后究竟隐藏着什么秘密?

完成一次治疗就能在自己的“勇气银行”存折里盖章“充值”,兑换自己心仪已久的游戏机会和扭蛋玩具,这是省儿童医院血液肿瘤科医护和小患者之间的暖心约定,也是让许多患儿愿意积极完成治疗的秘密。

小小(化名)是第一个积满印章,完成兑换的患儿。

从刚入院时抗拒治疗,到后来主动配合,成为病房里的小榜样,小小在“打怪”的路上不断“升级”。

在省儿童医院血液肿瘤科举办的“六一”活动中,小小作为活动小主持(图),不仅穿上心爱的粉色公主裙,还在自己的“寸头”上戴上了粉色飘带发卡。她的大方自信,让人感受到小人儿抗击病魔的大大勇气。

现场,许多治愈的孩子在家长



陪同下重返医院,看望曾经救治、照护他们的医护,以及陪伴他们的社工姐姐们。站在“小勇士颁奖礼”奖台上,这群孩子早已褪去了病容,重拾自信。

“真正的治愈不仅是身体的‘愈’,还包括心理的‘愈’。长期住院治疗的孩子心态难免压抑、抗拒,我们希望尽可能为他们营造轻松的环境,让他们以正常、放松的心态接受治疗,之后积极回归校园、融入社会。”省儿童医院血液肿瘤科执行主任张辉说。

厦心使用国产机器人修复二尖瓣

□本报记者 廖小勇

通讯员 高树灼 刘云芳

近日,厦门大学附属心血管病医院(简称厦心)再创全球之先,使用国产自主研发的心脏手术机器人系统搭载进口器械,成功为两名高危复杂的患者微创修复受损的瓣膜。

据介绍,此次完成的两例手术患者均为高龄,病情危重复杂,其中85岁的黄阿婆身高160cm,体重仅37公斤,长期受二尖瓣重度反流困扰,辗转多地求医,生命已极度垂危。

术中,厦心王焱教授坐在手术间外操作着摇杆控制台,控制着机器人在手术室内忙碌,仅29分钟,就在患者跳动的的心脏上微创修复了受损的二尖瓣。

第二天,黄阿婆便能下地行走,现已顺利出院。

据悉,这套心

脏手术机器人为厦心和国内创新医疗器械企业历时一年多共同研发,拥有完全自主知识产权,2023年底在厦心完成全球首次运用,当时搭载的是国产器械。此次机器人系统搭载的则是目前全球唯一拿到欧洲CE认证和美国FDA双认证,且使用数量最多的二尖瓣钳夹系统。

手术的成功开展反映出心脏机器人有很强的器械适配性,有很大的拓展空间,对进一步拓宽系统的适用人群、造福更多患者意义重大。

