

医生我想问

这些治疗方式 让肝癌患者获新生

□本报记者 朱晓洁

肝癌起病隐匿、发展迅速、病势凶险,曾被视为绝症!

但近些年来,肝癌的诊疗技术发生了翻天覆地的变化,许多肝癌患者重获新生。

6月6日,厦门大学附属中山医院肝胆胰外科副主任、主任医师、硕士生导师苏永杰教授做客《医生我想问》直播间,从预防说到治疗核心又聊到新技术,针对患者关注的问题,他用生动形象的话语,科普原发性肝癌的预防及治疗方式。

截至目前,多平台在线观看与回看人次约21万。

原发性肝癌特征 早期不声不响

原发性肝癌是指肿瘤是从肝脏本身生长起来的,原发性肝癌根据细胞来源不同分为三种:肝细胞性肝癌、胆管细胞性肝癌、混合细胞性肝癌,其中最常见、发病率最高、恶性程度更高的为肝细胞性肝癌。

“肿瘤早期都是不声不响的。”苏永杰教授说,早期肝癌基本上没有症状,有症



状的时候一般都是中晚期,所以,看病要趁早,早期发现愈后明显会比中晚期的要好很多。

如何让原发性肝癌的发病率“断崖式下跌”

苏永杰教授提了四个方面:

- 每个孩子一出生就应注射乙肝疫苗,提升乙肝抗体,减少发病率。

- 尽量不喝酒或者少喝酒,酒精性肝硬化可能发展成肝癌。

- 警惕肥胖导致的脂肪肝。

- 及时治疗肝内胆管结石。

原发性肝癌治疗难点及核心方式

原发性肝癌治疗核心:

手术切除,包括肝脏移植术。治疗的核心问题在于能把肿瘤切除,这是迄今为止唯一能够治愈肝细胞肝癌的手段。

肝癌在中晚期,大小不是那么明显。苏永杰教授说:“按最新的《原发性肝癌诊疗指南(2024年版)》,肝癌总共分为4期,如果单个肿瘤直径>5cm,都能算Ⅲb期,但如果肿瘤多个、癌栓、有转移,这些才是最可怕的。”

在我们国家,有1/4的患者,早期治疗能手术,而3/4的患者,来治疗时已经不适合做手术了。

核心治疗手段有哪些

方法一:介入治疗
让肿瘤缺血,把高浓度

化疗药打到肿瘤里面,让肿瘤坏死。

方法二:免疫治疗和靶向治疗

近年热点疗法。靶向免疫治疗双管齐下,既让体内免疫系统激活去识别癌细胞,又让癌细胞不容易生成血管,不容易转移。

方法三:放疗

适用中晚期肝癌合并有静脉主干癌栓,需要在术前做放疗,精准放疗后,把癌栓消退,让肿瘤退缩或者大面积坏死,起到缩瘤转化的作用。

针对原发性肝癌,还有哪些新兴技术

苏永杰教授介绍了两种手段:

钇90治疗

主要用于治疗肠癌肝转移,结合了介入治疗跟内放疗两个的优点,通过医生评估后,把钇90这种放射性粒子直接打到肝脏肿瘤里面,能够做到肿瘤的完全坏死。

苏永杰教授表示,在肝癌治疗方面,钇90治疗有它独特的优势,一次性、肿



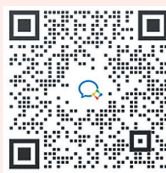
瘤死亡效果好,缺点是成本较高。

目前,福州、厦门等多家医院均能开展该项技术。

射频消融治疗

在B超引导下或者CT引导下,通过灼烧让肿瘤先死掉,然后再一点点解决周边的肝脏,这就是消融。

“消融治疗包括微波消融、射频消融,对三厘米以下的最为合适。”苏教授说。



扫描二维码,加入卫生报肝胆胰健康交流群,一起来问医生

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端
协办单位:厦门大学附属中山医院
支持单位:齐鲁制药有限公司

八成淋巴瘤患者为何营养不良

□本报记者 杨晨声

淋巴瘤是一种常见的血液肿瘤,也是目前控制率、治愈率最高的肿瘤之一。患者经过规范化的治疗和管理后,生存期可大大延长。

为了提高人们对淋巴瘤的认识和关注,6月5日,福建医科大学附属协和医院血液科淋巴瘤亚专科主任医师刘庭波做客福建卫生报《医生我想问》直播间,帮助大家更好地了解 and 应对这一疾病。

截至目前,多平台在线观看与回看人次约20万。

出现这些症状要及时排查淋巴瘤

淋巴系统是人体重要的液体循环系统,具有免疫防御和分配物质的作用。当淋巴细胞发生恶性病变,就会引发淋巴瘤。其发病原因尚不明确,但感染、免疫缺陷和遗传倾向可能是潜在的致病因素。



刘庭波表示,淋巴瘤是一种全身性疾病,可以发生在身体的任何部位,全身症状比较常见,以下这些早期信号尤其值得重视:不明原因的发热;不明原因的体重减轻;消瘦;多汗;皮疹;乏力;不明原因的无痛性进行性淋巴结肿大,经一般抗炎治疗无效,或出现淋巴结肿大伴发热。

如果出现以上这些症状不可大意,应及时到医院检查,明确诊断。

在恶性淋巴瘤的早期诊断中,B超、CT检查和病

理学检查是最常用的方式,应该到有血液淋巴瘤科的医院就诊。

80%淋巴瘤患者出现营养不良

由于疾病的慢性消耗,约有80%的淋巴瘤病人,在治疗前以及治疗过程中出现营养不良。

营养素及能量的缺乏会导致机体免疫力下降,感染发生率升高,且在接受治疗后更易出现放疗相关不良反应,而治疗相关不良反应,如化疗引起的恶心呕吐、食欲下降以及放疗引起的黏膜炎导致

的吞咽困难、腹泻等症状,又会进一步加重营养不良,形成恶性循环。

科学补充营养,应遵循以下原则:

- ①合理膳食,食物的选择应多样化;

- ②保持适宜的运动量,防止肌肉萎缩和骨骼疏松;

- ③老年人要适当摄入富含蛋白质的食物;

- ④多吃蔬菜、水果和其他植物性食物;

- ⑤多吃富含矿物质和维生素的食物;

- ⑥限制精制碳水(如面条、大米、白糖等)的摄入,保持相对稳定的体重。

刘庭波提醒大家,不要迷信抗癌食物,不要忌口,比如:“发物”(一般指较为温补、不易消化或有一定过敏原或激素的食物,如鸡蛋、牛奶等)和肉类。肉类富含人体所需的蛋白质,尤其是肿瘤患者更需要补充蛋白质。如果担心肉类不易消化,可以

把肉绞碎成肉末,再烹调。

此外,淋巴瘤患者在康复期间可以进行适当运动,户外活动可选择打八段锦,扩胸、伸腰等伸展肢体的运动,也可选择在室内做一些广播操、原地跑、瑜伽等。



可以扫描二维码,加入卫生报淋巴瘤健康交流群

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端
协办单位:福建医科大学附属协和医院
支持单位:齐鲁制药有限公司