

每个小男孩都要包皮手术吗

每年暑假,各医院会有一个特殊的现象,尤其是在泌尿外科及小儿外科,大批的小男孩来医院做包皮手术。每年放假前,相信很多泌尿外科医生和我们一样,会接到很多朋友的电话以及在门诊接诊很多带着小孩来就诊的家长,家长们最常问的几个问题是,“每个小男孩都要包皮手术吗?”“我小孩这种情况要不要手术?”“几岁手术比较合适?”“做包皮手术有什么益处?”接下来我们就来聊聊这几个问题。

每个小男孩都要包皮手术吗

不是每个男生都需要做包皮手术。

到底哪些小孩需要手术呢?回答这个问题,先了解包皮及包皮过长。包皮覆盖于全部阴茎头及尿道外口,包皮外口狭窄,不能翻转露出全部阴茎头(也就是龟头),这种情况就是包茎;如果能翻转露出全部阴茎头,称为包皮过长。小孩出生时

一般是包茎,称为生理性包茎,此后阴茎生长和勃起等,绝大多数小孩到3岁时,可以翻开而不再是包茎了,日常洗澡时,可以翻开清洗阴茎头了,所以3岁以内小孩一般不建议常规行包皮环切术。

几岁手术比较合适

大部分小男孩到3岁时,能翻开包皮露出阴茎头,这时多为包皮过长,不影响阴茎头的清洗,也很少发生感染,这部分小孩可以暂时不用手术。到3岁之后,不能翻开包皮露出阴茎头,仍然是包茎的小孩是否要立刻手术呢?当然也不是,除非反复感染,反复出现包皮阴茎头炎,并且反复感染容易引起包皮阴茎头粘连,这种情况应当尽早手术,即便不到3岁也应尽早手术;如果很少发生感染,可以在学龄前,也就是3~6岁,可以选择安排择期手术。在此阶段,家长在给小男孩洗澡时,可以尝试逐步翻一翻包皮,以便露出阴茎

头,但此操作不能使用暴力。如果包皮口很小并且有狭窄环,家长就不要勉强去翻了,否则容易引起包皮嵌顿,如此则要考虑去手术处理了。如果包茎状态持续存在,甚至超过了学龄前期了,建议在青春期前完成包皮环切手术。我们日常工作中,也有不少成年男性来做包皮手术,大多数是包皮过长。

做包皮手术有什么益处

说到做手术,家长们自然会有各种担心,不但要花费一定的费用和时间,而且手术后小孩会有疼痛等不适,做了包皮手术有什么益处呢?家长的担心可以理解,对于医生来说,每一台手术都是要认真对待的,做好手术前的评估及规范的处理,以及手术后正确的处理,这个手术是安全的。这个手术的好处还是不少的,首先我们说一下什么是包皮垢:它由包皮表面脱落的细胞、分泌黏液、细菌和尿液等形成,积聚

在包皮与阴茎头之间、冠状沟内。包茎的小孩,由于包皮不能翻开,无法清洗,这些包皮垢会长期留存在包皮之下并且会越来越来。包皮垢可引起包皮阴茎头炎、包皮结石。引起包皮阴茎头炎时,轻者出现阴茎轻微红肿,瘙痒疼痛,此时小孩常会用手牵拉揉捏阴茎等;感染严重者出现严重红肿流脓,排尿疼痛而不敢排尿等,反复严重感染,可引起包皮阴茎头粘连疤痕形成,即便日后做了手术,阴茎头表面仍可见疤痕,影响外观。另外包皮垢如果长期留存,将会增加阴茎癌的发生率,而幼年做了包皮手术的男性同胞,极少发生阴茎癌。此外,包皮手术对于改善阴茎的外观、预防相关的感染性疾病(特别是可以减少70%的HIV感染几率)以及改善性功能等方面都有一定益处。

[作者:邬宇龙 厦门市第五医院(厦门大学附属第一医院翔安院区)泌尿外科 副主任医师]

肺结节的健康之惑

随着人们对健康的关注增加,每年进行定期体检已经成为许多家庭的惯例。然而,一些人在接受CT(计算机断层扫描)检查后,在报告中看到“肺结节”这几个字时会感到恐慌,担心自己可能患上肺癌。社会上关于肺结节的各种谣言四处流传,也让普通人对此心存疑惑。我希望通过这篇文章来解答大家的疑问,消除误解。

什么是肺结节

肺结节指肺内直径小于或等于3cm的局灶性、类圆形或不规则形的病变,可以为单个或多发。其中,直径小于5mm的为微小结节,直径在5~10mm之间的为小结节。其实,肺结节本身并不是病,专业角度来讲,肺结节是影像术语。

肺结节就是肺癌吗

肺结节分为两大类:良性和恶性。据权威研究显示,95%的肺结节属于良性,特别是那些直径在10mm以下的小结节。对于直径在6mm以下的实性结节,其癌症风险不超过1%。而对于直

径在6~8mm的实性结节,癌症的风险在0.5%至2%之间。至于直径超过8mm的结节,其癌症风险大约为3%。

为什么我有肺结节,其他人却没有

肺结节的形成原因多种多样。首先,感染和炎症,例如肺部感染或炎症反应可能导致结节的形成。其次,疤痕组织也是肺结节的常见来源,例如曾经的肺部损伤或手术在愈合过程中形成疤痕,进而形成结节。第三,肿瘤,包括良性肿瘤和恶性肿瘤。此外,遗传因素在肺结节形成中发挥作用,特定的基因变异可增加患者形成结节的危险。环境暴露对肺结节的形成有影响,例如长期接触烟草烟雾、空气污染或化学物质等。最后,年龄也是一个重要因素,随着年龄的增长,机体对外界环境的适应能力下降,容易导致肺部病变和结节的形成。

肺结节不能吃发物吗

肺结节患者在饮食方面一

般不需要过于担心食物的发物性质。只要患者没有明显的过敏反应,适量的健康饮食是没有问题的。

一些食物甚至被认为对肺部健康有益,如富含抗氧化剂的水果和蔬菜,以及富含健康脂肪的鱼类。不过,有些食物对部分患者可能会触发过敏反应或加重炎症症状,这类人在饮食选择上需要谨慎。

总的来说,建议肺结节患者保持均衡饮食,注意摄入足够的营养,同时避免过多摄入加工食品、高糖和高脂肪食物,以维护身体的健康。

磨玻璃样结节就是早期肺癌吗

肺部磨玻璃样结节并不一定是肺癌。这类结节,顾名思义,在影像上显示为部分不透明,像磨砂玻璃一样。虽然磨玻璃结节有一定的恶性概率,但绝大多数是良性的,或是炎症反应,或是低度恶性,其发展速度较慢,在很长一段时间内保持稳定。而且,有些炎性的

磨玻璃结节在治疗或自然过程中会减轻或完全消失。因此,面对磨玻璃样结节,患者无需过分焦虑,及时的专业评估和适当的监控是管理磨玻璃样结节的关键。

肺结节可以预防吗

没有特别的方法,但可以采取一些措施来降低患病风险。首先是戒烟。戒烟对于降低肺结节和其他肺部疾病的发生风险至关重要。其次是保持健康的生活方式,包括均衡饮食、适量运动、保持健康体重、避免长期熬夜等等。这些健康生活习惯可以提高身体的免疫力和抵抗力,有助于减少疾病的发生风险,包括肺结节。此外,避免接触有害物质也是预防肺结节的重要措施之一。例如,尽量减少长期接触空气中的污染物、化学物质或放射性物质等,可以减少对肺部健康的不良影响,降低结节形成的可能性。

[作者:吴人杰 福建中医药大学附属康复医院 中医内科 主治医师]