

软萌杀手 非洲大蜗牛

小张、小王和小林合伙开了一家餐饮店,几天前在市场边捡到了一只大蜗牛,秉着“吃货”的好奇心,三人一起把这只大蜗牛按生腌的方式处理后分食了。没想到,几天后三人先后出现了高热、头痛、视物模糊、全身肌肉酸痛等表现,就诊医院感染科,确诊为“广州管圆线虫病”。幸亏就医及时,治疗得当,不仅保住了性命,也没有出现严重的后遗症。

随着春天雨季的到来,路边的大蜗牛越来越多。别看它们软萌可爱,它们可是备受寄生虫的“青睐”。

它们是如何引起我们发病的呢?如何避免类似事件的发生呢?今天小编就和大家谈一谈这个广州管圆线虫病。

什么是广州管圆线虫病

广州管圆线虫病是指由广州管圆线虫幼虫寄生于人体小肠内引起的以嗜酸性粒细胞增多性脑膜脑炎为主要特征的食源性寄生虫病。这种寄生虫主要寄生在啮齿动物(如鼠类)体内,但也能感染人类和其他哺乳

动物。广州管圆线虫病已经被列为国家新发传染病。

感染途径、症状与治疗

1. 感染途径:广州管圆线虫病的感染途径主要是通过生食或半生食含有广州管圆线虫幼虫的宿主(如淡水鱼、虾、蟹、蛙、蛇等)而感染。其主要传播途径为经口感染,也可因接触了被广州管圆线虫感染期幼虫(寄生在福寿螺、褐云玛瑙螺、蛞蝓等软体动物)污染的食物或饮用了污染的自来水而感染。幼虫进入人体后,会侵入肠壁血管,随血液流至全身各器官,最终进入脑组织,造成脑组织病变。

2. 症状:本病起病较急,感染后的症状因人而异,轻者可能无明显症状,重者则可能出现头痛、恶心、呕吐、发热、颈部僵硬等症状。在严重病例中,幼虫可能侵入眼睛、肺部或其他器官,导致视力障碍、呼吸困难等严重后果。

3. 治疗:目前广州管圆线虫病尚无特效治疗方法,主要是对症治疗和支持治疗。对于症状较轻的患者,通常在几天内可自

行康复。对于症状较重的患者,可以考虑使用阿苯哒唑。注意服药过程中因虫体死亡及脑水肿等易引起颅脑高压,所以重症患者应住院治疗。由于幼虫在人体内的寄生时间较长,治疗过程可能较长且效果有限。

预防

1. 注意个人卫生:饭前便后洗手,避免接触可能被污染的水源和食物。

2. 食品安全:购买和食用新鲜、卫生的食品。尽量不要食用生的或半生的食品,如生鱼片、生肉等。食物要煮熟煮透,尤其是肉类、海鲜等易感染寄生虫的食品。烹饪过程中使用高温可以有效杀死寄生虫和虫卵。

3. 餐具卫生:餐具要定期清洗消毒,避免交叉污染。

入侵物种非洲大蜗牛

接下来我们再谈谈这个非洲大蜗牛。非洲大蜗牛,又名褐云玛瑙螺,属于大型贝壳螺,通常体长7~8厘米,壳纺锤形,表面呈白或黄色,被吉尼斯世界纪录认证为世界上最大的蜗牛。非

洲大蜗牛是最臭名昭著的入侵物种之一,已被我国列为首批16种外来入侵物种之一。非洲大蜗牛是许多寄生虫和病原菌的中间宿主,如广州管圆线虫、脊形管圆线虫、血吸虫等。要想真正有效清理一个区域的非洲大蜗牛,需要有关部门进行专业、规范、大面积的消杀。

食源性寄生虫病就医指南

除了广州管圆线虫外,常见的食源性寄生虫还有绦虫、阿米巴原虫、弓形虫、旋毛虫等。症状因寄生虫种类和感染程度而异,包括腹痛、腹泻、发热、乏力、体重下降等。如有疑虑,请及时就医检查。就医时,要向医生详细描述自己的症状、饮食史和旅行史等,以便医生做出准确的诊断和治疗。食源性寄生虫传染病虽然可怕,但只要我们掌握正确的预防和应对措施,就能有效地降低感染风险。让我们行动起来,养成良好的饮食习惯和卫生习惯,共同守护我们的健康。(作者:陈凝 福建省立医院 感染性疾病科 副主任医师)

增强型体外反搏 享受中治疗

随着人类生活水平的逐步提高和全球“经济一体化”的加速形成,心脑血管疾病仍然是21世纪人类健康和寿命的主要威胁,并构成家庭和社会的沉重负担,因此心脑血管疾病的防治工作任务十分艰巨。

心脏康复是融合了心血管医学、运动医学、营养医学、行为医学和心身医学的科学防治体系,是一项全面的生活康复计划。其中,增强型体外反搏被称为被动的“运动”,具有独特的作用机制和显著疗效,已被广泛应用于心脑血管疾病的康复治疗中。

不久前,患者林阿姨因反复出现胸闷症状来到医院心血管内科就诊,经过一系列检查及评估后,心血管内科专家团队决定为其进行增强型体外反搏治疗。十几天后,林阿姨的胸闷症状明显减轻,睡眠质量也得到了明显提高,同时双上肢末梢麻木感也消失了,这可是跟随了她几年的老毛病。在办理出院手续后,林阿姨以门诊治疗的方式坚持完成了40余次的体外反搏治疗。用林阿姨的话来说,“体外反搏治好了她一身的问题”。

什么是增强型体外反搏

增强型体外反搏装置是在病人的小腿、大腿及臀部分段包裹特制的气囊套,于室室舒张期通过对人体下半身包裹气囊的序贯加压,使舒张期压力升高,从而增加心肌血供,改善心肌缺血,能增加冠状动脉血流,促进冠状动脉侧支循环的形成,提高运动耐量。

体外反搏的适应症有哪些

(1) 心血管疾病:反复心绞痛、无症状性心肌缺血、急性心肌梗塞、病毒性心肌炎及其后遗症、冠状动脉搭桥术后、支架植入(PCI)后、高血压、心源性休克、充血性心力衰竭等。

(2) 脑血管病:脑动脉硬化、脑供血不足、脑梗塞、眩晕、血管性痴呆、帕金森病等。

(3) 五官疾病:视网膜中央动脉栓塞、缺血性视神经病变、突发性耳聋等。

(4) 外周血管疾患:血栓性闭塞性脉管炎、大动脉炎等。

(5) 脑力劳动者、体力下降者、失眠患者、神经功能失调等亚健康患者。

体外反搏治疗心肌梗塞确实有效吗

体外反搏治疗通过提高冠状动脉的灌流量而改善缺血区域的血流灌注,抢救缺血心肌,避免或缩小心肌梗死。心肌梗塞的患者经一定时间疗程治疗,可使血管内膜功能完善,使逐渐自然成型的血管形成稳定通路。

体外反搏对糖尿病的治疗有效果吗

体外反搏治疗仪一方面增加胰腺器官血流灌注,改善胰腺的微循环;另一方面可促进糖的代谢,干预胰岛素抵抗的问题。目前认为体外反搏是治疗糖尿病并发冠心病的最佳治疗手段之一。

体外反搏能治疗高血压吗

体外反搏可改善血管内皮功能,使血管舒展和收缩因子趋于平衡,增加外周血管内的血流切应力,从而使血压降低,明显减少降压药用量。

体外反搏能治疗失眠吗

体外反搏能明显增加患者脑部的供血,改善患者脑部因缺血缺氧导致的脑功能紊乱情况,调整患者脑内5羟色胺/去甲肾

上腺素的比值,尤其对顽固性失眠和神经衰弱性失眠有显著疗效,治愈率达100%。

体外反搏能解决高血脂问题吗

体外反搏通过加速血液循环,促进人体新陈代谢,把血液中有毒的低密度脂蛋白胆固醇运送到肝脏由胆汁消除,同时能够增加血液中对人体有益的高密度脂蛋白胆固醇。

体外反搏适用于脑出血的治疗吗

脑出血期间不适合。必须在脑出血完全控制后血压降至110~160/60~90mmHg时再实施体外反搏治疗,它促进脑出血病灶周围脑组织的血液循环,有助于水肿的消退,减少脑组织损伤的区域,对后期治疗,有助于康复及减少并发症,提高生活质量。

因此,体外反搏是绿色无创,安全有效、预防治疗康复兼顾、享受式的治疗方式。(作者:蔡婉琼 福建中医药大学附属第二人民医院B8区 心血管内科 杨献军 福建中医药大学附属第二人民医院B8区 心血管内科)