

暑假 要不要带孩子去割包皮



□本报记者 林颖

“你家割了没?”“听说不割容易发炎。”“不割害怕以后长不大?”

不少家有男孩的家长,到了暑假就会纠结,要不要带孩子去割包皮。

究竟啥样的包皮,需要医生帮忙割一刀?

针对家长们的困惑,6月20日,福建省立医院儿外科主任医师、三明市尤溪县总医院挂职副院长许辉煌来到《医生我想问·省立直播间》,和大家探讨男孩包皮的健康知识。

截至目前,多平台总在线观看与回看超25万人次。

生理性包茎可先试试手动翻

刚出生的男宝都处于生理性包茎期,随年龄增长,一般男孩3岁后开始出现晨勃等生理反应,龟头可渐渐自然露出。

3岁后,每次洗澡家长可帮孩子轻柔上翻包皮,包皮口若无狭窄环,可持续用力上翻一会,可能会有一些疼痛,妈妈们不用心急,每次包皮内面向外翻一些即可,反复上翻过程中,龟头便可自然露出。

5岁后过了生理性包茎期,若轻柔上翻包皮,发现包皮口狭小,阻碍龟头外露,继续上翻包皮,会出现包皮口皮肤开裂、剧烈疼痛等情况,可以考虑孩子存在比较严重的包茎问题,这种包茎如果非整段的环状包茎,也没有明显炎症发



作,可试着在每天清洗后用迪安松软膏外涂在狭窄环处,连用两周后停药两周,有效果可再反复用两个疗程。

每次涂药后同时将包皮上翻扩张,如此反复,若包皮口一段时间后可以扩张,就不需要手术。若勉强上翻包皮后包皮嵌顿,无法翻回,就要考虑手术治疗。

这类包皮手术没有严格的年龄界限,手术操作简单且安全,医生会根据孩子的年龄及心理发育程度,选择局麻或全麻手术方式。

有些包皮手术宜早不宜迟

排除生理性包茎的情况,有些患儿的包皮手术则宜早不宜迟。

比如孩子存在包茎的同时,还反复出现包皮红肿、炎症感染,这属于病理性包茎。若3个月内出现两次以上的包皮龟头炎发作,包皮口可见瘢痕形成。急性炎症控

制后,要尽快手术治疗,以免影响孩子日后发育。

此外,有合并肾积水、膀胱输尿管反流、神经源性膀胱、尿道瓣膜等泌尿系统先天性畸形的情况,需做预防性包皮环切术,改善排尿动力。

目前省立医院使用较多的包皮吻合器手术时长约20分钟,传统手术切除缝合方式一般在30分钟内可完成。

丁丁深藏不露当心隐匿性阴茎

除了包茎,隐匿性阴茎也困扰着不少男孩家庭。此类患儿的丁丁被埋藏于皮下或皮下脂肪之中,龟头往往不能显露,或只显露小部分,外表看来非常短小。

许辉煌就曾接诊过一名患隐匿性阴茎的大学生。来就诊时,许辉煌发现大男孩的丁丁外观非常短小,因为这个原因,以往谈的几

个女朋友都分手了。大学生很苦恼,最后决定去做手术。

“我们检查后发现,他的丁丁大部分就埋藏在包皮下方。通过手术,他的丁丁很快就恢复了正常外观,他非常满意。”许辉煌说。

别将隐匿性阴茎当包茎治疗

隐匿性阴茎有多种类型,并非都要手术治疗。比如埋藏型隐匿性阴茎的主要病因是肥胖,若手术治疗,远期效果不确切。这种情况建议先减肥,待青春发育期(15~16岁)后再评估。

对于部分类型的隐匿性阴茎,需要做矫正手术,将深藏不露的丁丁拉出。当出现明显排尿问题时,甚至可在1岁内进行手术。

家长发现孩子丁丁外观明显异于同龄儿童,或存在排尿异常时,应及时带孩子前往小儿外科,让医生进行专业评估,对症治疗,切勿跟风割包皮。



扫描二维码,加入卫生报儿童生长发育交流群,一起来问医生

活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端
协办单位:福建省立医院

与情绪密切相关的经脉

足厥阴肝经

口干口苦,情志抑郁,胸胁胀痛,眩晕,易怒,乳房不适,月经不调,本经循行部位疼痛,1-3点易醒等

手少阴心经

心胸烦闷,心悸,心痛,心慌气短,失眠多梦,口腔溃疡,本经循行部位疼痛,11-13点易不适等

手厥阴心包经

心胸烦闷,心痛,心慌气短,失眠多梦,本经循行部位疼痛,19-21点易不适等

足少阳胆经

口苦,易怒,易醒,易惊悸,偏头痛,入睡困难,本经循行部位疼痛,23-1点易不适等

手少阳三焦经

腹胀,水肿,烦躁,易怒,偏头痛,头晕耳鸣,本经循行部位疼痛,21-23点易不适等

足阳明胃经

胃胀,吞酸暖气,恶心,呕吐,呃逆,喉咙痛,口臭,乳房不适,本经循行部位疼痛,7-9点易不适等

为充分发挥福州市计划生育协会家庭健康促进专家库专家和健康科普宣传点作用,福州市计生协会联合《福建卫生报》社举办“健康知识进万家”科普活动,福建卫生报提炼活动中的科普内容,推出“健康知识进万家云课堂”栏目,让健康科普知识惠及更多群众。

中高考后焦虑 中医妙招调理情志

□设计 李钊铭

□指导医生 福建省中医药科学院经络研究所 朱小香 执业中医师

焦虑、烦躁、抑郁等情绪 自我辅助调理方法

- 1.探查疏通肝经,敲揉期门、阴包、太冲等穴
- 2.探查疏通心包经,敲揉天泉、郄门、内关等穴
- 3.探查疏通心经,敲揉神门、阴郄、通里、灵道等穴,揉捏上臂内侧的悬垂肌肉
- 4.探查疏通胆经,敲揉肩井、风市、足临泣等穴
- 5.探查疏通三焦经,敲揉翳风、消泺、中渚等穴
- 6.探查疏通胃经,敲揉梁丘、丰隆穴,掐揉内庭等穴
- 7.点揉“膻中穴”

中药代茶饮调节情绪



► 玫瑰花3g 陈皮3g 佛手3g 菊花3g

情绪易怒、烦躁或低落,食欲不佳,胸胁闷胀,眼睛干涩,急躁生气后加重等



- 莲子心2g 竹叶2g (心火内积所致的烦躁不眠,伴舌尖红、口腔溃疡、小便短赤等)
- 炒柏子仁10g 菊花3g (失眠伴便秘)
- 合欢花10g 百合6g (虚烦不安的失眠、忧郁、焦虑)

注:代茶饮不可替代药品以及个体差异,若症状无改善或出现不适请及时就医

经络疏通注意事项

- ⚠️ 孕妇、女性月经期(痛经除外)慎用,血小板低下者禁用。
- ⚠️ 晚上9点之后不适合探查和疏通经络。
- ⚠️ 每次每个堵塞穴位疏通2-3分钟,每日两次;每次疏通不超过3条经络,可隔日交替疏通其他经络。