

医讯集萃·特别报道

基层适宜技术推广培训班举办

□本报记者 邓剑云

6月28日至30日,2024年福建省基层卫生技术人员适宜技术推广培训班暨“福建省中医药适宜技术管理中心”、“福建省中医药综合统计中心”授牌仪式在福州举办。活动吸引了来自全省各地的中医药适宜技

术推广基地单位、医院中医药医务人员及相关从业人员的积极参与。

福建省卫健委中医药管理处处长钱新春,福建省中医药科学院副院长施宽伟到场为开幕式致辞。培训会由福建省中医药科学院副院长林丽莉教授主持。

近两年来,福建省的中医药适宜技术推广工作取得了显著成效。中医药适宜技术在基层医疗卫生机构得到了广泛应用,不仅提高了基层医疗服务能力,也为人民群众提供更加安全、有效、便捷的医疗服务。

闽侯县南部医疗集团揭牌

□本报记者 朱晓洁

7月1日,闽侯县南部医疗集团——闽侯县人民医院正式组建并揭牌。

此次组建由闽侯县人民医院牵头,整合祥谦镇中心卫生院、青口镇卫生院、南通镇卫生院等医疗机构资源组成,为闽侯县总医院后第二家集团化办医医院。

该院的成立,将与闽侯县总医院形成南北医疗集团互补格局,提升闽侯南部片区基本医疗和基本公共卫生服务水平,努力做到“小病不出镇,大病不出县”。

省立医院举办全国科普行动日活动



为积极响应国家科普行动日的号召,推动药学科普知识普及,福建省立医院药学部于6月29日举办科普展览暨主题党日活动。

此次活动旨在传播正确的用药理念,守护群众的生命健康。

本报记者 林颖

华侨大学医学院与泉州爱尔眼科签约

□本报记者 张鸿鹏
通讯员 陈明真

6月28日下午,泉州华侨大学医学院与泉州爱尔眼科医院校企深度

合作签约仪式暨教学实践基地授牌仪式在泉州爱尔眼科医院学术厅圆满举行。这标志着泉州爱尔眼科医院掀开了院校合作共赢的新篇章。

对接高端资源 建设重症专科

泉州市第一医院

□本报记者 张鸿鹏
通讯员 吕培聪
万馨璟

为实现泉州地区重症医学专科质量规范化同质化,6月27日下午,广州医科大学附属第一医院(以下简称“广医附一院”)与泉州市第一医院重症医学科共建签约暨泉州市重症医学专业质控中心、泉州市重症医学专科联盟、泉州市第一医院ARDS诊疗中心成立仪式在泉州市第一医院举行。

广医附一院重症医学科是全国成立最早的重症医学科之一。早在2012年起已被卫生部批准为首批国家临床重点专科。

泉州市第一医院院长苏智军表示,这是医院继与上海交通大学医学院附属第九人民医院、复旦大学附属中山医院等多家国家级高水平医院缔结合作关系后,在对接高端优质医疗资源的又一重大举措。

开栏语



口腔疾病是影响我国居民健康的常见病与多发病,牙齿疼痛、敏感、松动等口腔问题严重影响了很多人的生活。这就对口腔医学专业人才做好口腔健康科普提出了迫切要求,不仅要开医疗小处方,更要开社会大处方,关口前移,从广泛的口腔健康影响因素入手,更好地向大众传播口腔健康知识。

即日起,福建卫生职业技术学院口腔医学教研室与《福建卫生报》联

合开设“健康从‘齿’开始”专栏,科普护齿小知识,从预防入手,提高国民口腔保健意识,让公众养成健康的口腔卫生习惯,每天早晚刷牙,饭后漱口,定期口腔检查,及时防治各种口腔问题,让一口好牙陪伴终身。

福建卫生职业技术学院是第六批福建省科普教育基地之一,口腔医学专业是学校的特色专业,该专业同时也是省级产教融合基地,为提高人才培养质量与行业企业开展

深度合作,日常开展口腔科普讲座、义诊活动,并组建“牙伢卫生”志愿服务队,在校内、校外开展口腔科普活动。

健康是幸福的根基,健康科普与个人和家庭息息相关。学校将认真贯彻落实健康中国战略中“预防为主、防治结合”的工作原则,再接再厉,不断加大口腔健康科普内容供给,为持续提升全民口腔健康素养水平贡献福建卫职院的智慧和力量。

洗牙会破坏牙齿健康吗

■福建卫生职业技术学院口腔医学教研室

随着人们生活水平的提高,口腔健康越来越受到重视。洗牙作为一种常见的口腔保健方式,被越来越多的人所接受。然而,关于洗牙是否会破坏牙齿健康的争议一直存在。本文将对此问题进行科普,帮助大家了解洗牙的原理、作用以及是否对牙齿健康有影响。

首先,我们需要了解什么是洗牙。洗牙,又称洁牙,是一种通过专业的口腔医疗设备和技術,去除牙齿表面和牙龈沟内的菌斑、牙石、色素等污垢的过程。

洗牙的主要目的是预防和治疗牙周病,维护口腔健康。洗牙主要有以下几个方面的作用:

1. 预防牙周病:牙周病是由细菌斑和牙石引起的慢性炎症性疾病,严重时可导致牙齿松动、脱落。定期洗牙可以有效去除牙菌斑和牙石,降低牙周病的发生风险。
 2. 改善口臭:口臭的原因有很多,其中牙菌斑和牙石是主要的原因之一。洗牙可以去除这些污垢,从而改善口臭问题。
 3. 美白牙齿:洗牙可以去除牙齿表面的色素沉着,使牙齿恢复原有的颜色,达到美白的效果。
 4. 促进口腔健康:洗牙可以清除口腔内的细菌和病毒,降低口腔感染的风险,有利于口腔健康。
- 那么,洗牙是否会破坏牙齿健

康呢? 答案是:不会。洗牙过程中,医生使用的主要是超声波仪器震动的方式,将菌斑和牙石震碎,对牙齿基本不产生损害。而且,洗牙后的牙齿表面会变得更加光滑,使得菌斑难以附着,有利于口腔卫生的维护。相反,如果不及时清除牙齿表面的菌斑和牙石,反而容易导致牙周病的发生和发展,影响口腔健康。

既然洗牙有这么多好处,那么我们应该如何正确进行洗牙呢? 以下是一些建议:

1. 选择正规的口腔诊所或医院进行洗牙,避免因设备和技术不过关而导致的牙齿损伤。
2. 与医生充分沟通,了解自己

的口腔状况,制定合适的洗牙方案。

3. 据个人的口腔状况,一般建议每半年或一年进行一次洗牙。
4. 日常做好口腔卫生的维护,坚持每天刷牙、使用牙线,以保持口腔清洁。

总的来说,洗牙并不会破坏牙齿健康,反而是我们维护口腔健康的必要手段。只要我们选择正规的医疗机构,遵循医生的建议,就可以享受到洗牙带来的好处。但是,洗牙也并非一劳永逸的办法。维护口腔健康,更重要的还是要做好日常口腔卫生的维护,坚持刷牙和使用牙线,维持良好的口腔卫生环境。