

“健康中国 我们行动”福建站活动正式启动

安利福建健康志愿服务分队成立

6月29日上午,“健康中国 我们行动”2024年福建省全民健康素养宣传月暨第四届海峡健康节在省博物院林则徐广场举行。活动现场,安利福建健康志愿服务分队正式成立,同时启动了全省首批健康社区的共建工作。

当天福州气温高达39℃,但活动现场市民的参与热情比天气还炙热。30多顶帐篷在广场上两列排开,来自20家省市二甲以上医院的58位医学专家联合义诊,涵盖儿科、呼吸科、康复科、皮肤科、心血管、中医、口腔、眼科等多学科。



义诊现场



市民手拿印有健康宣传语的扇子,喝着养生茶,吃着营养点心,一站式接受血压、血氧、骨密度、血脂率等多项健康体检。

安利志愿者们现场制作的营养早餐低脂美味,大受市民欢迎。

现场还设置了八个趣味打卡点,借大力锤、眼疾手快等5款有趣的游戏设计,输出朗朗上口的知识要点。非遗体验、餐桌智慧、线上问药,每个打卡点前都排起了长龙,让市民“零距离”拥抱健康知识。



欢乐食物钓



趣味大力锤



健康10分



畅快七八杯



兑奖区为互动市民准备了丰富的礼品



活动当天,安利福建健康志愿服务分队正式授旗成立。共青团福建省委志工部部长张忠亮将旗帜交到队长吴思明的手中时,现场爆发出热烈的掌声。

吴思明表示,健康志愿服务分队所有队员必须经过国家权威机构的培训,取得营养健康顾问、营养师等证书后,才能加入。目前,安利福建已有3000多名营销人员通过培训和考试认证成为专业的营养健康顾问,他们有望加入分队,成为首批健康志愿服务队员。

据悉,后续安利志愿者服务队将携手福建卫生报进入社区开展公益健康科普。当天,来自福

州市鼓楼区洪山镇大凰山社区、华大街道屏东社区、福州市台江区洋中街道金斗社区,南平市建阳区崇阳街道云谷社区,宁德市东侨经济技术开发区迎宾社区的首批五个社区代表也来到现场,共同启动科普共建。在福建省营养学会、福建省营养师协会等专业机构的指导下,服务队将陆续为社区提供营养健教等公益服务。

华大街道屏东社区林爱玲书记告诉记者:“屏东社区是福建省健康社区之一,社区老年人较多,去年曾获评全国示范性老年友好型社区,辖区内有较多的医疗资源,常年举办养生讲座、体质测评、健康义诊。今天与媒体及公益团体共建健康社区,也是希望社区成为一个服务型平台,引入更多优质便捷的服务资源,把健康的服务理念、养生的科普知识,带



健康中国 我们行动

全省五个社区代表按屏启动科普共建

到离居民最近的地方。”

“健康中国 我们行动”项目是在安利公司、环球时报、生命时报发起的已开展十余年的“营养中国行”项目基础上升级而成。她的专业指导为中国健康教育中心,学术支持为中国发展研究基金会、全民健康生活方式行动国家行动办公室、中国疾控中心营养与健康所、中国营养学会等,安利纽崔莱是项目的合作伙伴。至今,该项目已在全国百余城市留下足迹,先后惠及过亿民众,对提升民众的健康素养成果斐然。

安利(中国)福建/江西总监黄健安介绍:“‘健康中国 我们行动’的核心工作是提升居民的健康素养,这与公司‘帮助更多人过上更健康、更美好的生活’的企业愿景相一致。我们将在线上线下一起发力提升居民健康素养。线上,公司上线了‘我们行动啦’小程序,提供便捷的健康生活方式打卡互动平台,鼓励参与者组队学习,争做健康达人。与此同时,公司还有数万名‘营养健康顾问’通过了中国营养学会的培训和考试认证,取得了营养健康顾问证书。他们组建并运营着成千上万的大健康社群。我们鼓励市民加入其中,通过社群的力量,促进健康生活方式的形成。在线下,我们积极联动全国各地‘健康促进科普基地’,举办公益营养讲座、科普展览、免费检测以及健康科普进社区等系列活动,寓教于乐,不断提升居民健康素养。未来,我们愿继续与各界通力协作,为2035年建成健康中国做出贡献。”

(朱晓洁)