全国多地持续高温下 它是中暑“万能药”吗

藿香正气水 喝对还是喝错了

□本报记者 林颖

连日来,全国多地持续不断标红的高温让“中暑”一词冲上了热搜,与此同时,常备药藿香正气水也迎来了它的“高光时刻”。走进药店,主推的C位产品里准少不了它,甚至一些企业也为需要高温作业的员工发放藿香正气水用于解暑。

实际上,藿香正气水作为治疗外感风寒、内伤湿滞或夏伤暑湿所致的感冒及胃肠型感冒的药物,本身并不能用来预防中暑,甚至用不对还会加重中暑症状。

01 一支藿香正气水下肚,男子晕厥倒地

前不久,家住福州的陈先生出现了发热、咳嗽、咳痰等症状。在福建省立医院就诊时,他被诊断为急性肺炎,医生给他挂了一瓶头孢西丁钠。

挂瓶后半小时,陈先生离开了医院。路上,他因感觉发热、胸闷、腹胀,认为自己还有中暑症状,便又前往街边药店买了一盒藿香正气水,口服了一支。

谁知大约15分钟过后,陈先生开始感到心慌气短、面部潮红、心率加快、头痛头晕,之后突然昏厥倒地。

陈先生被送至省立医院抢救,接诊医生经诊断,发现他是同时使用了头孢类药物及藿香正气水,导致二者相互作用,发生了双硫仑样的中毒反应。

明明是中暑的常备药,怎么会引起了中毒反应?

02 藿香正气水+头孢会中毒

记者就此事咨询了省立医院副主任药师李彩景。

他告诉记者,在藿香正气水中含有酒精成分,服药期间,患者如果再服用头孢菌素类(如头孢氨苄、头孢呋辛、头孢他啶等)、甲硝唑、替硝唑、酮康唑、呋喃唑酮等药物,就会出现双硫仑样反应。

这种症状多在两种药物联用的5分钟到1小时内出现。患者轻则出现颜面潮红、头痛、恶心、呕吐、心悸、血压下降,重则出现胸闷、胸痛、气短、呼吸困难、休克等症状,甚至死亡。因此,服用藿香正气水后的7天内,都不能服用头孢类药物。

“在选择药物时,民众一定要主动告知医生或药师正在服用的其他药物,避免药物联用不当引起的不良反应。若病情较重、变化迅速或服药不能缓解,应及时到医院就诊。”省立医院副主任药师孙红说,她还提醒民众,藿香正气水中含有酒精成分,患者在服药后不得驾驶机、车、船,也不要从事高空作业、机械作业及操作精密仪器。特别是司机在开车期间服用,容易被判为酒驾。

03 正气水、口服液,别再傻傻分不清

相比于藿香正气水,同为藿香正气“家族”的藿香正气口服液服用起来则没有那么多的禁忌。

从成分上看,这两者的处方组成相同,功能主治相同,最大的区别就在于,藿香正气水中乙醇(酒精)含量为40%~50%,相当于40度的“酒”,而藿香正气口服液则不含乙醇。因此,对于酒精过敏的患者而言,在不适宜服用含酒精制剂的情况下,可考虑选择藿香正气口服液。

从口感上来说,二者也有不同,藿香正气水药性较为峻猛,服用时刺激感强,而藿香正气口服液药效更温和,口感也较好接受。

除了液态款的藿香正气水和口服液外,藿香正气家族成员中还包含了胶囊、软胶囊、正气滴丸等,它们均不含酒精成分,药效也类似于口服液,相对温和。

要注意的是,服用藿香正气系列后,都要忌烟、酒及辛辣、生冷、油腻食物,饮食宜清淡,在服药期间不宜同时服用滋补性中药。儿童、孕妇、哺乳期妇女慎用,高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病严重者,年老体弱者应在医师指导下服用。另外半夏与乌头类(川乌、草乌、附子、天雄等)存在配伍禁忌,所以也不能与含有乌头类的中药或中成药同时服用,如小活络丸、附子理中丸、金匮肾气丸等。

04 藿香正气是中暑“万能药”吗?

“中暑了,赶紧喝一瓶藿香正气”,这是不少民众应对中暑的第一反应。

藿香正气真的是中暑的“万能药”吗?在回答这个问题前,先来了解一下中医所认为的中暑。在中医看来,中暑有“阳暑”和“阴暑”之分。

在烈日下劳作或长时间呆在高温环境中,出现高热、烦躁、口渴、汗多等症状,这一般是中了“阳暑”。

夏季过分贪凉,长时间吹空调、喝冷饮、生食大量瓜果蔬菜、冲冷水澡、涉水淋雨、反复在室内外走动,这些不恰当的习惯,会导致寒湿侵袭,引发低热、恶寒、无汗、身重疼痛、腹痛腹泻、恶心呕吐等症状,这就是中“阴暑”。

对于阳暑的治疗,中医以清热泻火、养阴解暑为主,比如清暑解毒颗粒就比较适合阳暑轻症的治疗。而藿香正气系列属于温热药,适用于恶寒发热、上吐下泻、舌苔白腻的“阴暑”症状,若用其治疗“阳暑”,则无疑是火上浇油。

李彩景指出,中阳暑喝藿香正气是社会大众普遍存在的误区,正气水含有的酒精成分会使细胞脱水,促进排汗。很多劳动者高温环境下作业自身出汗量本就多,如果不注意补水,喝完藿香正气水后会更容易造成脱水,加重症状。

“藿香正气水或口服液都没有预防中暑的作用,其所含的生半夏成分有一定毒性,不宜长期或过量服用,因此不要随随便便就喝一瓶下肚。”孙红表示,不管是在“烧烤天”还是“桑拿天”,多补水、多休息、多通风,避免长时间日晒,才是预防中暑的关键,一旦病情严重,一定要立即就医。

安溪县医院举行莆田学院教学医院授牌仪式

2024年7月2日,莆田学院副校长、医学部主任刘明华一行10人到安溪县医院举行教学医院授牌仪式。安溪县医院院长陈鑫坛,党委副书记谢文港、陈龙钦,副院长肖建佳、吴文彬,纪委书记王民扬,科教科、护理部及相关科室负责人,部分临床实习生参加活动。莆田学院医学部副主任连志明主持活动。

现场,刘明华副校长为教学医院颁发牌匾,陈鑫坛院长代表医院接受牌匾,授牌仪式后,刘明华副校长一行先后前往临床技能中心、食堂等实地参观。

双方举行加强基地建设座谈会。陈鑫坛院长介绍了医院概况、教学设施、人才梯队与师资力量,希望双方深化合作,共促院校资源高效融合,为医疗卫生健康领域注入更强动力,携手贡献更大价值。

刘明华副校长高度肯定医院的综合实力和教学水平,并详述了莆田学院的发展历程、办学特色以及在人才培养、科研成果、社会服务等方面的卓越成就。他期望双方深化交流,携手并进,为社会输送更多优秀的医学人才,共筑医学教育新篇章。

随后,莆田学院老师一行与医院教师代表、实习生代表举行师生座谈会,深入交流医院临床教学规划及要求,悉心倾听学生关于学习生活的需求与建议,以期进一步优化教学环境,共同营造一个有利于学生健康成长与全面发展的良好氛围。

2024年4月,福建省卫生健康委员会、福建省教育厅公布2023年度福建省普通高等医学院校临床教学基地名单,安溪县医院通过评审,新增为福建医科大学、莆田学院、华侨大学的教学医院,同时通过厦门医学院临床教学医院的复审。此前,安溪县医院已经是福建中医药大学和福建卫生职业技术学院等高等院校的临床教学医院。

安溪县医院将进一步加强与各大高等院校的合作与交流,不断提升临床教学质量和水平,为医疗健康领域输送更多高素质、专业化的优秀人才;同时,医院也将借助高等院校的科研和教学资源,推动自身医疗技术和服务质量的持续提升,为患者提供更加优质、高效的医疗服务。(张鸿鹏 林雅婷 王婷 胡南萍 周锦缎 蒋敏敏)