

学思想 强党性 重实践 建新功

培育新型婚育文化 营造生育友好社会氛围
省卫健委开展网上调查和意见征集

2024年7月11日是第35个世界人口日,联合国人口基金将主题确定为“拥抱包容性数据的力量,为所有人创造一个有弹性和公平的未来”。国家卫健委将中国主题确定为“倡导良好家教家风,培育新型婚育文化”。

为进一步了解群众的生

育意愿和生育行为,倡导良好家教家风,培育新型婚育文化,营造生育友好社会氛围,省卫健委开展培育新型婚育文化营造生育友好社会氛围网上调查和意见征集活动。

具体内容详见省卫健委网站互动交流栏目,相关链接

接为:

关于开展培育新型婚育文化营造生育友好社会氛围的网上调查(<https://wjw.fujian.gov.cn/gz-cy/wsdc/detail.htm?id=24633>)

关于培育新型婚育文化营造生育友好社会氛围的意见征集(<https://wjw.fujian.gov.cn/gz-cy/myzj/detail.htm?id=41721>)



在省卫健委的每栋办公楼,电子显示屏宣传联合国人口基金和国家卫健委确定的人口日宣传主题

2024年世界人口日主题确定



2024年7月11日是第35个世界人口日。近日,国家卫健委发布通知,要求做好世界人口日期间的宣传工作——

一、大力学习宣传习近平总书记关于人口工作的重要论述,讲好中国提高优生优育服务水平、加快建立积极生育支持政策体系、促进人口高质量发展的故事。

二、积极宣传各地利用卫生健康和人口大数据,开展分众服务、精准帮扶,促进妇幼、老年人、流动人口、低收入人群等重点人群健康的举措和成效;宣传各地利用数据研判适婚适育

人群不同需求、精准发力推出的婚育支持措施和取得的成效。

三、大力倡导新型婚育文化,向年轻人阐释好美好爱情、简约婚礼的婚恋观,适龄婚育、优生优育的生育观,家庭和睦、家教良好、家风端正的家庭观,倡导尊重生育的社会价值,营造生育友好的社会环境。

四、组织开展志愿服务活动,走进社区、单位开展优生优育健康讲座和义诊、健康咨询等;在互联网上开展相关健康科普。

(省卫健委宣传处 国家卫健委网站)

国家将开展老年听力健康促进行动

近日,国家卫生健康委印发《关于开展老年听力健康促进行动(2024—2027年)的通知》,决定于2024年至2027年在全国组织开展老年听力健康促进行动,引导老年人增强听力健康意识,养成科学用耳习惯,主动维护听力健康;促进老年人听力损失早筛查、早发现、早干预,减少或延缓老年听力损失发生;提升老年听力损失防控水平和老年听力健康服务能力。

《通知》提出4个方面行动内容,包括加强老年听力健康科普宣传、开展老年听力筛查与干预、强化老年听力损失防控专项培训与队伍建设、支持老年听力健康公益活动。

《通知》提出,通过电视、广播和新媒体等方式,利用全国爱耳日、老年健康宣传周等纪念日和活动日,大力宣传爱耳护耳及听力健康相关科学知识,引导老年人增强听力健康意识;鼓励老年人采用听力自测软件等方式进行简易听力筛查,发现听力问题及时到专业机构做进一步检查;倡导有条件的地区为有需要的老年人提供专业听力筛查。

《通知》提出,研究制定社区老年人听力筛查与干预指导规范,加强人员培训,提升基层老年听力筛查与干预能力;规范推广听觉辅助技术和听觉康复技术,对医疗机构耳鼻咽喉相关科室、听力语言康复机构、助听器验配机构等的技术人员开展老年听力专项技术培训,加强老年听力损失防控队伍建设,提升服务水平。

(国家卫健委网站)

《“体重管理年”活动实施方案》发布

近日,国家卫生健康委等16部门联合印发的《“体重管理年”活动实施方案》明确,启动实施“体重管理年”活动。自2024年起,力争通过3年左右时间,实现体重管理支持性环境广泛建立,全民体重管理意识和技能显著提升,健康生活方式更加普及,全民参与、人人受益的体重管理良好局面逐渐形成,部分人群体重异常状况得以改善。

《方案》强调,加强科学普及和宣传倡导,提高全民体重管理意识。编制居民体重管理核心知识、体重管理指导原则、基层医务人员开展体重管理健康教育指导要点等,优化完善体重管理和肥胖防治相关标准。开发适合居民使用的体重管理工

具。推动体重管理科普宣教进家庭、进社区、进学校、进医疗卫生机构、进机关企事业单位、进商超、进宾馆、进餐馆食堂等,逐步扩大体重管理知识普及的覆盖范围。推广“一秤一尺一日历”(体重秤、腰围尺、体重管理日历),鼓励家庭、医疗卫生机构、学校、机关企事业单位、宾馆等配置体重秤。保障学生每天校内、校外各一小时体育活动时间。鼓励医疗卫生机构设置体重管理门诊或肥胖防治中心,鼓励基层医疗卫生机构将体重管理纳入签约服务。

《方案》提出,提高全生命周期体重精准管理水平。推广应用我国孕期增重标准和孕产妇营养保健服务指南,

按照规范免费为全国城乡0~6岁儿童提供相应健康服务,加强学校医务室体重管理能力。鼓励定期组织职工体检,综合评估体质状况。发挥家庭医生健康指导作用,对老年人开展体重管理综合干预指导。

《方案》提出,加强体重状况监测,及时掌握人群体重水平及相关影响因素变化。持续高质量开展营养和慢性病相关监测,开展体重管理效果评估。加强体重变化规律和机体代谢的基础研究,研发体重管理相关医药及穿戴设备,创新体重管理模式,推动人工智能技术在制定个性化营养、运动干预方案中的应用。

(国家卫健委网站 健康报)

体重管理核心知识发布

近日,国家卫生健康委发布《居民体重管理核心知识(2024年版)》《居民体重管理核心知识(2024年版)释义》。

针对“目标合理,科学减重”,《释义》指出——

▲超重及肥胖儿童的干预目标是在保证身高稳定增长的

同时,维持体重不增或延缓体重增长速度,以达到健康体重,并非必须降低绝对体重。

▲65岁及以上老年人不宜盲目减重,重点是通过饮食和运动等干预,保持肌肉量和骨量,或者延缓其减少速度。

▲孕产妇、基础疾病患者

等特殊人群,应在专业人员指导下进行体重评估和管理。

肥胖且生活方式干预无效者,或超重合并相关并发症者,需到正规医疗机构寻求医生专业指导,采取积极治疗措施。

(国家卫健委网站)