

# 医疗卫生领域首部两岸共通标准发布

由厦心医院联合台湾地区专家共同制定,可复制可推广

□本报记者 廖小勇

通讯员 高树灼 刘云芳

7月9日,由厦门市市场监督管理局、厦门市卫生健康委员会主办,厦门大学附属心血管病医院(简称“厦心医院”)承办的医疗卫生领域首部两岸共通标准《“无陪护”医院服务规范通用要求》发布仪式在厦心医院举行。该标准的发布,标志着两岸医疗卫生领域的合作迈入更加紧密深入的新阶段。

“无陪护”是指患者住院后所有医疗、护理和生活上的照顾均由医护人员和经过规范化培训的护理员承担,能有效解决“一人住院、全家受累”的社会痛点。

厦心医院从2017年起就已开始探索无陪护管理工作,2019年成为全国最早开展全院无陪护管理且不额外增加财政负担的医院,目前已形成一整套完整的工作流程和方案,已有来自全国各地的260余家医院参访学习,并有多家医院已复制该院的管理模式,推广无陪护服务。

据介绍,无陪护管理的核心之一一是护理员,台湾地区自2003年“非典”后,率先推行“整合照护模



式”,即“全责照护”,构建了完善的护理员培训管理体系,有效应对护理资源短缺,保障患者全面照护。现场出席标准发布仪式的台湾地区专家周幸生表示,台湾地区的“整合照护模式”与大陆“无陪护”理念相通,为两岸共通标准制定打下基础。2023年,为响应《关于支持福建探索海峡两岸融合发展新路》政策,厦心医院携手厦门市标准化研究院及台湾地区护理资讯学会,历经17个月深入研讨,融合厦心医院实践经验与台湾地区“整合照护”先进做法,制定出兼具科学性、前瞻性与实用性的“无陪护”管理标准。

该标准界定了“无陪护”服务的术语定义、总则、服务组织、服务

设施设备、服务提供、服务保障、评价与改进,为医疗机构开展“无陪护”服务提供了指导框架。它的制定与实施,不仅是厦门市医疗卫生服务规范化、标准化建设的重要突

破,更是向全省乃至全国推广“无陪护”服务“厦门模式”的积极探索,从更深远的意义上看为构建两岸医疗卫生融合发展新格局奠定了坚实基础。

发布会现场,厦心医院与台湾地区护理资讯学会还共同签订“医疗卫生两岸标准共通交流合作中心”合作协议,双方将依托该中心,运用标准化的先进工具,深度融合两岸在医疗卫生领域的丰富经验和前沿技术,联合研制一系列具有前瞻性和可操作性的标准,进一步深化两岸卫生健康融合,推动两岸医疗服务水平高质量发展。

## 泉州正骨医院新院区试开诊

□本报记者 张鸿鹏

通讯员 吴佳弘

经过四年多的建设,泉州市正骨医院北峰院区已全面完成各项建设和筹办工作,将于7月10日试开诊。

泉州市正骨医院是福建省成立最早的中医骨伤专科公立医院之一,是一所集医疗、急救、



预防、保健、康复、科教研为一体的国家三级甲等中医专科医院。

## 被患者称为“眼科界岳云鹏”

# 福州爱尔眼科庄晓东坚持量“眼”定制近视手术方案

每年高考分数一出来,福州爱尔眼科医院就迎来一年一度的“摘镜潮”,屈光科医生庄晓东也进入一年中最繁忙的时段。

因为讲解手术原理风趣幽默,“85后”医生庄晓东被患者称为“眼科界岳云鹏”。“我的成长借了眼科发展的东风,算是乘势而上。”采访中,他总是流露出刻在骨子里的对医学的敬畏。

**基础:省内首批定向培养的眼科医学生**

在眼球表面打开一个2毫米的切口,利用激光切削异常的角膜,使得光线能够准确聚焦在视网膜上。一台仅10分钟左右的屈光手术后,患者又重新看到清晰的世界。

“每次手术,我都会感叹人类科技之光的神奇。”庄晓东说。

从毕业,到独立站在手术台上,庄晓东仅用了4年。

2004年,庄晓东成为福建医科大学第一批临床医学眼视光专业的医学生,师从国内较早从事屈光领域的专家翁景宁教授。这也是福建省首批五年制临床医学(眼与视光学方向)专业学生。

加入爱尔后,庄晓东在眼科这



个大框架中选择屈光手术作为主要赛道。依托爱尔眼科医院集团完善的人才培训体系,很快他便赴上海爱尔眼科医院向国内首批飞秒手术医生、爱尔眼科上海特区副总院长蔡劲锋教授学习更先进的技术。学成归来后,在屈光科主任张春侠的指导下开展工作。

从初出茅庐的医生,一步步向着主刀医生前进,他每一步都走得扎实稳健。

**规范:平台促进个人成长**

一个人也许可以走得很快,但一群人才能走得更远。

眼下,虽然庄晓东一天要完成20余台屈光手术,但他几乎不用加班。“因为整个屈光科团队配合默契,从接诊护士、检眼师、专科护士、主刀医生,每个流程都衔接紧凑,同事之间彼此信赖,工作起来

很舒服。”庄晓东说。

这种规范最直接的获益者就是患者。比如,有的人做完屈光手术,会感觉夜间视觉变差,这是因为术前没有做好相应的检测和设计引起。所以,庄晓东一直坚持高于国标的术前检查标准,全面测量患者的角膜形态、厚度、屈光度、散光度、瞳孔大小等数据。而这一系列检查就离不开团队的配合。

平台的规范也不断推动着医生的成长。庄晓东先后荣获“精雕手术全球官方认证医师、全飞秒SMILE手术全球官方认证医师、微创全飞秒科普品质认证官”等资格认证,是爱尔眼科福建省区优秀青年医师、爱尔眼科福建省区屈光学组委员。

**精进:量“眼”定制独一无二的方案**

有人说眼科是“金”眼科,庄晓东认为,应该叫“精”眼科更为贴切。因为每位患者都需要独一无二的手术方案。

此前,一位高度近视的女教师执意做全飞秒手术。患者很谨慎,同时咨询了多家医院,均认为可以做,但庄晓东在看了教师的检查结果后,发现她有干眼症,还有300

度的散光,夜间瞳孔直径也较大,全飞秒后可能出现散光残留。他建议患者选择精雕个性化手术方式,这种手术对散光的矫正可以精确到1度,也能获得较好的术后夜间视觉质量。

女教师最终接受了庄晓东的建议。术后复查,这位老师的双眼视力均达到5.0。

还有一些更复杂的情况,比如既有老花眼又有高度近视的患者,如果仅按照常规的屈光手术做,那么患者看近看远都会不舒服。这个时候,庄晓东就会发挥“话聊”特长,了解患者的职业、用眼习惯,细致到平时用手机还是平板比较多等,以此为手术方案提供依据,并让患者通过试戴定出一个理想度数。

当然,并非所有的患者都适合屈光手术。经过细致的检查后,庄晓东每个月都要劝退十几二十个不符合手术适应症的患者。

“我永远记得我的老师翁景宁教授说的一句话:当病人躺在手术台上的时候,未来就已经注定了。”庄晓东以此告诫自己,10分钟的手术,影响的是患者的一辈子,为医者必须笃行精微,不疾而速。(陈坤)