

# 莆田学院附属医院 科普视听盛宴精彩纷呈

近日,莆田学院附属医院第三届健康科普讲解大赛总决赛举行。25支科普队伍从59支参赛队伍中脱颖而出,参演的医护人员或飙演技,或抖“包袱”,展现了医护人员不为大众熟知的一面。

本届健康科普讲解大赛是莆田学院附属医院庆祝第七个“中国医师节”系列活动之一,旨在培养优秀医学健康科普达人,增强健康科普的传播力、引导力和影响力,进一步推进健康知识普及行动,提高全民健康素养。

决赛现场,各参赛队伍围绕健康生活方式、疾病预防、妇幼健康、心脑血管疾病等主题,用多元化形式,将大众关注的热点健康科普话题通过专业严谨的医学科学态度、通俗易懂的语言、幽默诙谐的风格进行展示,带来一场精彩纷呈的健康科普视听盛宴。

“娘娘呀,宫颈癌被打入冷宫了”“HPV,可是病毒



界的大咖”“皇上要不要也查一查”……这是医院妇一科和产一科医护人员自编自演的情景剧《甄嬛传之宫颈保卫战》。轻快诙谐的健康科普段子,在医护人员的演绎下笑点密集、情节生动、干货满满,让人捧腹之余又深受教育启发,作品以全场最高分斩获一等奖。

医院梅峰院区急诊科精心制作的科普视频《一个硬币引发的诊事》,以幽默搞笑的镜头语言,讲述一段因幼童误吞硬币引发的糗事。视频中医务人员化身“演员”,飙演技、展才

艺,整个表演戏感十足,同时寓教于乐、引人入胜。最终该作品摘得二等奖。

“五星评论家麦克阿瑟说过:把脱口秀搬到科普大赛上,这本身也是医学史上的奇迹。”并列荣获二等奖的作品是医院儿童



重症监护室医生黄俊生带来的《疱疹性咽峡炎脱口秀》。表演中,黄医生出口成“梗”,全程“包袱”不断,“笑”果满满。

此外,《高热惊厥冷处理》《ICU救命神器知多少?》《科学育儿,助婴成长》《千古传奇之蛇咬伤》《玫瑰的故事-滴水不漏》等作品获三等奖。

比赛讲解结束后,北京大学肿瘤医院范彪博士、北京大学口腔医院许桐楷博士两位评委对赛事进行点评,他们充分肯定此次健康科普讲解大赛高质量的呈现效果,及参赛医务人员用通俗易懂的方式展示健康科普的医学新力量。

莆田学院附属医院院长助理林伟表示,举办此次比赛不仅是庆祝一个节日,更是贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》要求,积极响应国家卫健委关于提升居民健康素养号召,以实际行动推动健康知识的普及与深化。他希望大家共同努力,引领健康科普新风尚,为构建健康福建、健康莆田贡献力量。

健康促进离不开健康科普的助力。近年来,莆田学院附属医院高度重视健康科普工作,不断创新健康科普活动载体,构建健康科普传播新生态,推动健康科普“破圈”传播。

上个月,在中国妇幼保健协会主办、中国妇幼保健协会护理分会承办的第一届妇幼健康科普大赛决赛上,作为全省唯一代表队参赛的莆田学院附属医院科普作品《十个宝宝九个黄,晒晒太阳退黄?》荣获三等奖。

(林颖 严俊腾)



## 窝沟封闭知多少

福建卫生职业技术学院口腔医学教研室

在儿童口腔健康领域,窝沟封闭是一项重要的预防措施,也是预防牙齿窝沟龋的一种有效方法,主要通过牙面的窝沟点隙处涂布封闭材料,形成保护层,以阻止细菌和酸性代谢产物对牙齿的侵蚀。本文将探讨什么是窝沟封闭?窝沟封闭的意义、操作方法及其对儿童口腔健康的长远影响。

窝沟封闭指的是不去除牙体组织,在牙面的窝沟点隙处涂布一层粘接性树脂,保护牙釉质不受细菌及代谢产物侵蚀,达到预防龋病发生的一种有效防龋方法。这一技术自20世纪70年代开始普及,至今已成为国际公认的预防儿童龋齿的有效手段之一。

为何要进行窝沟封闭?儿童新长出的第一恒磨牙和第二恒磨牙,其表面往往有许多深浅不一的窝沟,这些地方

容易滞留食物残渣和细菌,刷牙时难以彻底清洁。而一旦细菌在这些地方滋生,就可能迅速形成龋洞。通过窝沟封闭,可以隔绝细菌和酸对牙齿的侵蚀,从而减少窝沟龋的发生。

那么,窝沟封闭是如何操作的呢?首先,牙医会对需要处理的牙齿进行彻底的清洁,去除表面的菌斑和食物残渣。接着,牙医会使用酸蚀剂对牙面的特定位置进行酸蚀,以增加封闭材料与牙齿的粘合力。之后,将封闭材料涂布在牙面的窝沟点隙处,并使用特殊光源对材料进行固化,使其硬化形成保护层。整个过程通常无痛且迅速,大多数儿童都能轻松完成。

窝沟封闭的效果如何?研究表明,窝沟封闭能显著降低儿童龋齿的发生率。封闭后的牙齿表面光滑,不易积聚食物

残渣和细菌,从而大大降低了龋齿的风险。此外,由于封闭材料的颜色与真牙相近,美观性也得到了保证。

然而,窝沟封闭并非一劳永逸的解决方案。家长需要定期带孩子进行口腔检查,以确保封闭材料的完整性和效果。一旦发现材料脱落或磨损,应及时到牙科诊所进行修补。同时,家长也应教育孩子养成良好的口腔卫生习惯,如正确刷牙、使用牙线等,共同维护孩子的口腔健康。

在我国,儿童口腔健康状况不容乐观。据统计,儿童龋齿的患病率居高不下,这与缺乏有效的预防措施密切相关。

窝沟封闭作为一项简便、经济、有效的预防措施,应当得到更多的关注和推广,从而提高家长和儿童对窝沟封闭的认识和重视程度。除了窝沟封闭,还有其他一些预防儿童龋齿的方法,比如定期使用氟化物、限制高糖食品的摄入、保持良好的饮食习惯等。这些方法与窝沟封闭相结合,可以更全面地保护儿童的牙齿免受龋齿的侵害。

窝沟封闭是健康牙齿的保护伞,给小朋友们的牙齿穿上了一层防护衣。幸福微笑从窝沟封闭开始。让我们携手努力,为孩子们灿烂笑容和健康生活打下坚实的基石。

儿童爱牙护齿  
顺口溜

牙齿健康事不小,护牙知识要记牢。  
早晚刷牙勤漱口,少食甜食和饮料。  
窝沟封闭要趁早,涂氟护牙效果好。  
口腔健康定期查,保护牙齿防龋病。