

# 脊柱侧弯就诊迎来“小高峰”



□本报记者 陈坤

假期到来,脊柱侧弯的就诊也迎来“小高峰”。在福建医科大学附属协和医院脊柱外科二组,一个月就接诊数十例脊柱侧弯病例。

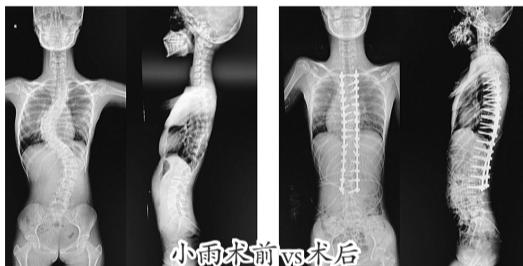
“随着人们预防意识的提高,门诊中青年脊柱侧弯的病例逐年下降,但严重的病例还是值得警惕。”福医协和医院脊柱二科主任廖忠说。据统计,我国青少年特发性脊柱侧弯,发病率约占脊柱侧弯总数的75%~80%,女性更为常见。

## 团队无输血完成矫形手术

小雨今年12岁,一年前体检时发现严重脊柱侧弯。自从发现身体异常后,小雨越来越内向,生怕别人发现她变形的脊柱,总是习惯穿宽大的衣服。

经介绍,小雨父母决定到协和医院脊柱外科求助廖忠、崔为良主任团队。

团队讨论后,认为小雨的脊柱侧弯是严重的脊柱三节段弯曲类型,主弯达91度。这种情况可以通过手术矫形,几乎可以复原孩子原有的正侧面生理力线的状态。



小雨术前vs术后

廖忠主任介绍,对于极重度特别僵硬的脊柱畸形的病人,还可通过头颅和骨盆的牵引来减少术前的畸形角度,增加脊柱的柔软性,为手术创造有利的条件,降低手术的风险和难度。目前,这项技术只有在国内少数骨科实力强劲的医院开展。目前,廖忠主任团队已完成10例该类病例。

福医协和医院也是民政部中华慈善奖的智善基金签约的福建唯一一所大三甲医院,为青少年脊柱畸形手术患者提供5万元以下的资助。

## 不一定都要手术

在青少年脊柱侧弯患者中,特发性脊柱侧弯最多,占70%~80%。绝大多数青少年脊柱侧弯畸形是没有症状的,很少会感觉疼痛,往往都是通过日常体检,或父母注意到孩子存在高低肩、后背不平等才发现。

廖忠主任告诉记者,脊柱侧弯是否需要手术跟年龄有很大关系,尤其是与青春期关系密切。青春期是人体快速生长的时候,也是潜在的畸形快速增长的时候。

一般情况下,如果是青春期前侧弯度数小于40度,可保守治疗,并且在青春期内支具治疗,3~6个月定期复查,观察进展;青春期后如果侧弯度数大于50度,建议尽早进行手术干预,以免越发加重和越发僵硬,造成手术困难。

## 前屈实验可自测脊柱侧弯

对家长来说,早发现、早诊断是应对脊柱侧弯的关键。自测脊柱侧弯的一个办法就是前屈实验。

崔为良告诉记者,首先,家长要注意观察孩子直立时双肩有没有高低肩,脱掉衣服看看双侧腰身是否对称等。其次,被检测者两脚跟并拢,双腿伸直,身体向前弯腰90度,这种情况下更容易看出来胸背后两侧是不是对称,也就是有没有剃刀背畸形。

“通过前屈实验,家长如果发现孩子含胸驼背、双肩或双侧腰线高低不平,要及早向脊柱外科医生处寻求评估。”崔为良医生说。

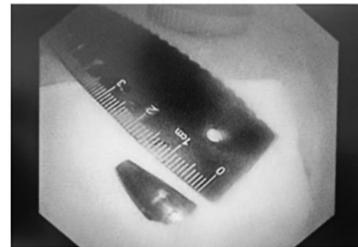
□本报记者 朱晓洁

一年多前,福州女孩小钟开始反复咳嗽、咳痰,甚至咳出血。近日,家长找到了福建省福州肺科医院儿科阮琰主任。

小钟入院治疗了一段时间后,症状时好时坏。为了进一步明确病因,阮琰主任为她做了气管镜检查,正是这次检查,医生敏锐地发现,在小钟的气管深处,肉芽包裹住一个管状异物,她判断,这正是小钟反复咳嗽、咳血的原因。

经多学科通力合作,将“罪魁祸首”完整取出——竟是一个笔尖。

这时小钟父母才想起来,6岁时小钟曾告诉他们吸入一个笔尖,但觉得是孩子随口说的,便没放在心上。这7年



间,小钟也时有类似感冒一般的小咳嗽,但都被忽略了,未进一步详细检查,直到这次咳血才引起家长重视。

阮琰主任解释,异物卡住的位置较高会引起剧烈呛咳、呼吸困难、反射性喉痉挛、喘憋等,容易重视;位置较低的异物对支气管刺激较小,未引起呛咳、喘憋等症状,常被忽视;该患儿异物为一塑料材质笔尖,X线下可透光而不显影,故CT检查异物影像学特征不明显,从而容易漏诊。

# 七年前吸入笔尖 引发咳嗽咳血

(上接1版)

在莆田市,莆田学院附属医院小儿神经康复科作为唯一儿童康复专科,科室注重多学科协作,引入心理疗法,同时定期开展家庭康复指导和家长培训,帮助家长更好地理解和支持孩子的康复过程。此外,科室还积极申请先进设备,如虚拟现实(VR)技术和步态分析仪等,提供更精准的康复评估和治疗手段。

## 省医保开设特殊病种门诊 缓解儿童康复“看病贵”问题

康复人才短缺和训练资源不足仍是制约儿童康复行业发展的瓶颈。尤其是高昂的康复治疗费用,给孤独症儿童家庭带来了沉重的经济负担。

以宁德市为例,孤独症儿童人均治疗和康复训练费用高达10

万元以上,在康复训练中往往需要固定的亲属陪护,其家庭在损失固有劳动力的基础上还要承受巨大生活压力。

随着针对孤独症儿童家庭扶持措施的出台,这些家庭所承受的压力得到缓解。

去年10月,福建省医保局采取了积极措施。在《关于调整规范城乡居民基本医疗保险门诊特殊病种种类的通知》中,儿童孤独症已被纳入门诊特殊病种范围,为更多患儿提供了有力的医疗保障。

记者了解到,宁德市康复医院在这一领域取得了显著进展。近年来,医院积极争取资金,投入大量人力物力,建设了总面积约3190平方米的孤独症儿童康复训练场所。同时,医院还开设了“儿童康复治疗”特殊病种门诊,已将孤独



莆田学院附属医院小儿神经康复科,患儿在康复医生辅助下做康复训练

症等多种儿童康复治疗纳入门诊特殊病种范围,目前,患儿每年可享受报销6万元的医保最高支付限额。同时,孤独症儿童还可以接受残联补助,自付部分每年给予报销1.7万或2.2万元,减轻患儿家庭的经济压力。

宁德市康复医院党委书记叶勇告诉记者,医院与厦门市仙岳医院儿童青少年心理科合作成立

了“名医工作室”,引进了经验丰富的儿童康复治疗诊断专家。此外,还争取到宁德市慈善总会的资金支持,用于医院孤独症儿童康复训练中心场所装修和设备购置。

在莆田市,类似的政策也已落地生效。莆田市城乡居民医保新增的门诊特殊病种起付标准为300元,报销比例65%。其中就包括儿童康复治疗,为孤独症等患儿提供了更为便利和实惠的医疗保障。

面对难题,医疗单位、慈善机构、群团组织,还有许多的社会力量,正在共同探索并寻求有效的解决方案,这些努力和成果,不仅为孤独症儿童及其家庭带来了希望,也将为整个儿童康复行业的可持续发展奠定了坚实的基础。