

感染了“艾梅乙”还能生下健康宝宝吗

消除“艾梅乙”母婴传播是国家重大公共卫生项目,是预防和减少儿童新发感染艾滋病、梅毒和乙肝的重要战略行动。国家卫生健康委发布了《消除艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播行动计划(2022—2025年)》,响应世界卫生组织倡议,维护母婴健康权益。如果感染了“艾梅乙”,还能生下健康宝宝吗?

什么是“艾梅乙”

“艾梅乙”简称三病:即艾滋病、梅毒、乙肝。

艾滋病:艾滋病全名为“获得性免疫缺陷综合征”(AIDS),是一种危害性极大的传染病,由感染艾滋病病毒(HIV)引起。HIV是一种能攻击人体免疫系统的病毒。它把人体免疫系统中最重要CD4+T淋巴细胞作为主要攻击目标,大量破坏该细胞,使人体丧失免疫功能。因此,人体易于感染各种疾病,并发生恶性肿瘤,病死率较高。HIV在人体内的潜伏期平均为8~9年,在此期间艾滋病感染者可以没有任何症状地

生活和工作,但能够将病毒传染给其他人。

梅毒:梅毒(syphilis)是由梅毒螺旋体感染人体而发生的常见性传播疾病。主要通过性行为传染,也可由输血、手术甚至衣物等间接传染,而在孕妇怀孕的任何阶段,梅毒螺旋体可通过胎盘传染给胎儿从而造成母婴传播。

乙肝:乙型病毒性肝炎,简称乙肝,是一种由乙型肝炎病毒(HBV)感染机体后引起的疾病。乙型病毒性肝炎是血液传播性疾病,主要经血(如不安全注射史等)、母婴传播、性传播及皮肤黏膜破损传播等。临床上以食欲减退、恶心、上腹部不适、肝区痛、乏力为主要表现。部分患者可有黄疸发热和肝大伴有肝功能损害。有些患者可慢性化,甚至发展成肝硬化,少数可发展为肝癌。

乙肝表面抗原携带者不等于乙肝患者,乙肝表面抗原携带者没有肝炎的症状、体征,也没

有肝脏损害的象征,但两者均有传染性,且可能相互转化。

什么是“艾梅乙”母婴传播

女性感染了艾滋病、梅毒和乙肝,可以通过怀孕、分娩、哺乳传染给孩子,即艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播。

“艾梅乙”传播途径

1. 性接触传播。不分男女,同AIDS患者、梅毒、乙肝感染者发生直接体液接触性行为,均有很大概率感染。

2. 血液传播。直接或经伤口的血液输入也会传染。

3. 母婴传播。

宫内传播:母体血液中病原体通过胎盘感染胎儿。

分娩传播:在分娩时,母亲血液中的病原体通过宝宝皮肤、黏膜的损伤处进入宝宝体内。

接触传播:分娩后母亲通过与孩子的密切接触(如亲吻、哺乳),病原体从宝宝消化道黏膜破损部位进入体内。

能生下健康宝宝吗

答案是:可以。“艾梅乙”感

染妇女怀孕后,尽早到医院接受检测和规范治疗,并在治疗后定期复查。婴儿出生时接受规范的预防性治疗,“艾梅乙”母婴传播是完全可以被阻断的。

“艾梅乙”感染妈妈可以母乳喂养吗

HIV感染的妈妈提倡人工喂养,避免母乳喂养,杜绝混合喂养。因为艾滋妈妈在哺乳过程中有可能因为乳头破损、皲裂或者宝宝口腔黏膜破损造成感染。梅毒感染的妈妈如果孕期经过正规的抗梅毒治疗,无乳头皲裂和乳腺炎时可以母乳喂养。如果乳房、乳晕上有梅毒疮或破损伤口,要暂停亲喂,可以改用手挤奶或吸奶器来排出乳汁,进行消毒,直到伤口愈合为止再恢复亲喂。乙肝妈妈可以母乳喂养,新生儿在出生后12小时内注射乙肝免疫球蛋白和乙肝疫苗(获得双重免疫保护作用)。

(作者:刘兆董 福建省妇幼保健院 妇产科 副主任医师)

泌尿系结石 不容小觑的隐患

泌尿系结石是一种常见的泌尿系统疾病,从青少年到老年均可发生,以青壮年居多,男性发病率高于女性。结石发生与多种因素有关,如饮食结构、地理环境、气候特点、种族遗传等。随着饮食习惯的改变,以前发病率“南”多“北”少的情况在逐渐改变。

泌尿系结石的危害

泌尿系结石的危害不容小觑。首先,肾内已存在的结石在日常活动中有可能顺着尿液流动方向掉入输尿管,刺激输尿管肌层痉挛导致腰腹部剧烈的疼痛和血尿,可能伴有恶心、呕吐、头晕、乏力等。其次,结石引起的梗阻会导致肾脏积水,长期肾积水会对肾功能造成不可逆的损伤,最终导致患肾衰。而这种积水没有任何自觉症状,令人难以察觉。肾脏是排除体内毒素的器官,若肾功能都丧失的话,血液内的肌酐等代谢废物或毒素就无法排出,也就是肾功能不全的末期——尿毒症期。再次,结石中容易藏匿细菌,细菌繁殖后进入泌尿系

统,可逆行入血,引发尿源性脓毒血症。该病一旦出现,处理棘手,进展迅速,可在短时间内致命。最后,结石长期刺激尿路上皮,局部反复的炎症还可能诱发癌变,出现肾盂或输尿管鳞状上皮癌,这是一种罕见且高度恶性的肿瘤。确诊时常处于进展期,手术是首选治疗方式,但是复发和转移风险高,预后极差。

泌尿系结石预防方法

我们可以通过调整生活方式和饮食习惯来降低结石的发生风险。

1. 合理饮水

增加液体摄入:建议每日饮水量为2000~3000ml,夏季或高温环境下可适当增加。

均衡饮水:避免短时间大量饮水。应根据气温、劳动强度、出汗等情况增减饮水量。

饮水选择:以白开水为宜,避免过多饮用浓茶、咖啡、碳酸饮料等。

2. 健康饮食

控制钙摄入:应避免钙质的过量摄入,但正常的补钙不会

增加结石的发生概率。

减少草酸摄入:草酸是结石形成的重要成分,应减少食用富含草酸的食物,如菠菜等。

减少嘌呤摄入:高尿酸患者要控制嘌呤的摄入,减少高嘌呤食物的摄入,如啤酒、海鲜、烧烤等。

控制食盐摄入:食盐摄入过多会加重肾脏负担,建议每天食盐摄入量小于5克。

3. 适量运动

有小结石的朋友可以进行排石操等的锻炼,每天做1~2次,每次15~20分钟,以促进结石排出和预防结石复发。

运动同时可以加快身体新陈代谢,促进小结石的排出,建议进行快走、跑步等适量运动。

4. 控制基础疾病

高血压、糖尿病、反复泌尿感染、甲状腺疾病等慢性病会影响结石的形成与复发,应积极控制这类基础疾病。

5. 心理调节

结石反复发作可能导致患者心理障碍,建议通过适当运动、听舒缓音乐、呼吸疗法等方式进行放松。

家人和医生应理解、关心、鼓励患者,帮助其排除不良心理状态,建立自信心。

泌尿系结石的手术治疗方法

对于已经形成结石的朋友,必须重视并尽早处理,现阶段有多种手术方式处理肾结石,比如体外冲击波碎石,开放或腔镜手术取石,输尿管软镜碎石术,经皮肾镜碎石术等等。

泌尿系结石的预防关键在于健康的生活方式和饮食习惯。通过合理饮水、健康饮食、适量运动、控制基础疾病和心理调节等方法,我们可以有效降低泌尿系结石的发生风险和降低复发概率,改善生活质量。同时,对于已经患有泌尿系结石的患者,应积极配合医生的治疗方案,避免结石的复发和加重。

(作者:洪运 福州大学附属省立医院 泌尿外科 主治医师)