



福建卫生报

探索孤独症儿童康复新路

记者观察

□本报记者 张帅

儿童康复行业目前正处于一个充满挑战的发展阶段,众多因素错综复杂制约着其发展。本报记者深入调研,于去年6月刊发报道《看似“热火朝天”的儿童康复行业背后,面临着诸多乱象,如何破局?》,聚焦特殊儿童康复需求,揭露了儿童康复行业的人才瓶颈与市场发展难题,提出了迫切的行业改革需求。并被学习强国福建学习平台、《福建日报》等诸多媒体转载,让更多关注的目光汇聚于此。

记者再度采访了解到,医疗机构正勇敢地探索解决方案:创新了康复治疗理念、开设特殊门诊、解决康复治疗“看病贵”等,他们为行业发展带来新路。

01 医教融合 激活孤独症儿童“休眠”神经细胞

7月暑假刚开始的第一周,宁德市康复医院的儿童康复科便迎来了一位小访客——5岁的孤独症男孩萧逸(化名),在外婆的陪伴下,他又一次踏入这个“特别之地”。

萧逸平日里抗拒与人交流,总是将自己封闭在一个小小的世界里。自从他加入了这里独具特色的“三元训练课程体系”康复训练后,一切都开始悄然改变。这一创新课程针对孤独症儿童的独特需求,巧妙地将基础运动、沟通认知以及行为情绪协调等核心干预技巧融合在一起,实现了技术与教育的完美结合。

“在孤独症康复的过程中,身体锻炼固然重要,但更为关键的是提升孩子的社交和语言能力。”宁德市康复医院儿童康复科主任陈小燕强调。



在宁德市康复医院儿童康复科,康复师正在配合设备给患儿做言语治疗

她表示,康复师们会积极与家长沟通合作,及时反馈训练情况,并共同商讨孩子的发展计划,使家庭成为儿童康复路上的重要伙伴。

每周,5天时间,萧逸都会参与到感统训练、言语训练以及社交技能训练等多样活动中。经过一段时间的努力,他不仅学会了与人眼神交流、理解并回应他人,还逐渐学会了表达自己的情感需求。

而这些微小的进步,足以令人动容。

在厦门市仙岳医院儿童青少年康复训练科,诊疗情况同样鼓舞人心:

4岁的小影(化名)初诊时会说话然而答非所问,表达不出日常常用名词,无法安坐,眼神游离,沉迷于玩弄自己的手,要坐固定的座位,不遵从指令,易发脾气哭闹,甚至在地上打滚。在综合干预下,小影现在能安坐,注意力集中,情绪平稳,能遵从指令,轮流等待;能简单对答,拥有简单看图说话的能力,能进行假想游戏;能主动开启、回应与他人基本交往的社交技能,偶尔能辨别玩笑话。这一切的改变,都得益于医院儿童青少年康训科以功能康复为核心、以融入社会为目标的治疗理念,其中,海豚屋

治疗作为物理治疗的一部分,更是发挥了不可忽视的作用。

“海豚屋利用现代数字仿生技术的超声波治疗方法,通过提取海豚愉悦时发出的具有治疗功效的声波,激活受训者处于‘休眠’状态的神经细胞,从而改善其神经系统的功能和情绪状态。”厦门市仙岳医院儿童青少年康复训练科主任张晓阳介绍。

这些有益的探索,证明专业训练对孤独症儿童的积极影响——能让孩子们在康复过程中获得帮助,增强自信,促进全面发展,更能为他们未来的生活奠定坚实的基础。

02 早期筛查与干预 孤独症儿童康复的关键

我国儿童孤独症患病率高达7%,多起病于3岁前,目前尚缺乏有效治疗药物,康复训练成为主要治疗途径。早期筛查与干预至关重要,6岁前为最佳治疗期,越早干预效果越显著。

2022年8月,国家卫健委发布《关于印发0~6岁儿童孤独症筛查干预服务规范(试行)的通知》,明确要求规范儿童孤独症筛查、诊断、干预康复服务,提升干预效果,减少精神残疾发生,促进儿童健康。

筛查,是孤独症诊疗的首要问题,而且需要专业知识技能的支撑。

邵武市近年来在儿童保健工作中增设孤独症筛查项目,通过门诊及乡镇卫生院的初步筛查,将疑似患儿转诊至邵武市妇幼保健院进行复筛和诊断。去年7月,该院开设了孤独症谱系障碍门诊,配备专业团队和设备,引进先进的康复治疗技术,结合医康教体系,为患儿提供全方位治疗。门诊开设虽不足一年,但已对多名确诊孤独症儿童进行长期治疗,每期都有三四十名儿童参加感统、语言能力、前庭本体等训练,现已训练儿童85名,都取得明显成效。

(下转10版)

记者手记

错过诊断的孩子、稀缺的康复教育资源、难以融入的普通教育体系、无法预知的未来……是绝大多数中国孤独症家庭的真实写照。

这背后,凸显的是孤独症康复教育这一紧迫而复杂的问题,亟待全社会共同关注和解决。

儿童康复师们默默承受压力,在康复一线,为每一个孤独症儿童制定个性化的康复方案,反复研究评定量表,尝试各种认知方案,甚至需要无数次地重复某个动作。他们的付出,往往未能得到应有的认可与回报。

职业前景不明朗、薪资待遇不具竞争力等问题,都阻碍着这个行业的健康发展。

康复机构同样面临着巨大的挑战。他们需要承担起社会责任,为孤独症儿童提供优质的康复服务,但同时又必须应对生存与发展的压力,双重压力使得许多机构在推动康复事业发展的道路上步履维艰。

记者在采访中有着深刻的感受——在许多地区,儿童康复行业已经开始探寻并找到了突破和发展的有效途径。

比如,完善儿童康复的政策体系,教育机构加强与康复机构的合作,培养专业人才,输送更多优秀的康复师。

在医疗资源匮乏地区,打破地域限制,推动远程康复服务的发展,利用信息技术手段,如物联网、人工智能和虚拟现实技术,开发智能辅助工具,如智能步态分析系统、虚拟现实康复训练等,提升康复效果,减轻家庭的经济和心理负担,这些将为儿童康复带来革命性的变化。



厦门市仙岳医院,在康复师的指导下,患儿在“海豚屋”内接受治疗