



发热39.7℃ 可别误判为中暑 “冰箱病” 别小觑

□本报记者 陈坤
通讯员 刘伟虹

炎热的夏季是各种肠道传染病的高发季节。

近日,福建医科大学附属协和医院旗山院区儿科接连收治了2例鼠伤寒沙门菌肠炎的患儿,他们表现为高热不退,一天排便10多次,伴有呕吐、肚子痛等。

医生提醒,这是胃肠道传染病中最严重的疾病之一。如果出现类似的状况,千万别大意!



培养、静滴头孢曲松抗感染、蒙脱石散止泻、益生菌调节肠道菌群、补液等处理。

3天后,粪便培养结果显示为鼠伤寒沙门菌,沐沐被明确诊断为鼠伤寒沙门菌肠炎。

经积极治疗,沐沐的症状缓解,顺利出院。据了解,一周内,福医协和医院旗山院区儿科接诊了2例相似病例。

“冰箱病” 严重可致死

胡君主任医师告诉记者,鼠伤寒沙门菌感染不容小觑,是目前胃肠道传染病中最严重的疾病之一。

鼠伤寒沙门菌属于沙门氏菌B群,为革兰氏阴性杆菌,广泛分布于自然界,许多家禽、家畜、鼠类、鸟类等为储存宿主,可经粪便排菌,苍蝇、跳蚤是传播媒介,主要是通过污染食物、牛奶或水经口传播,也可以通过接触及空气传播。

尤其是夏季,是鼠伤寒沙门菌感染的高发季节。婴幼儿常是主要受害群体,2岁以内的患儿占了大多数,多与进食凉水、食用了

冰箱里的食物等不洁饮食史相关。

所以,该病也被称为“冰箱病”,因为冰箱的低温性有时也给了细菌存活的机会,导致食物之间交叉感染。

感染后,患儿通常会急性起病,临床症状主要为腹泻、呕吐,伴发热,患儿诉腹痛。腹泻多顽固、难治。

大便性状多样化是小儿鼠伤寒沙门菌肠炎的特点,常常先为不消化稀糊便、稀水样便,继而成黄绿色黏液便、脓血便或血水样便,均有腥臭味。

往年,福医协和医院儿科也接诊过类似的病例,多在夏秋季节,一年接诊5~6例。重症患儿有可能出现败血症、肠穿孔、中毒性脑病、感染性休克等,甚至死亡。

如何预防鼠伤寒沙门菌感染

胡君医生提醒,最重要的预防措施是保持个人和环境卫生:

①在临床工作中,对患儿或病原携带者应做到早发现、早隔离及早治疗,加强患儿用品、食物的卫生管理及卫生宣传,防止传染。

②日常生活中,注意手口、饮食卫生,饭前便后勤洗手是关键;不食用生肉或未经彻底煮熟的肉,不食用生鸡蛋(包括溏心蛋),不饮用生乳品;不要把冰箱当做“安全箱”,尽快在保鲜期内食用;家用餐具应清洗干净,尤其是婴儿的奶瓶需要严格消毒;使用厨房砧板要生熟分开。

□本报记者 杨晨声

林大爷今年76岁,每当夜深人静时,他的咳嗽声如同雷鸣般震撼整个家庭,还伴有呼吸困难,让全家人都无法安然入睡。

家人带着林大爷前往福建省老年医院呼吸与危重症医学科,寻求邓朝胜副院长的帮助。

邓朝胜细致检查后,发现林大爷的咳嗽病史已长达十年之久,清晨和深夜时分症状尤为明显。之前他已被确诊为“慢性阻塞性肺病”,但病情反复无常,始终无法得到有效控制。特别是最近一周,咳嗽症状愈发严重。

邓朝胜细致询问了林大爷的用药情况,发现他对医生的治疗方案持有疑虑,习惯性地自行挑选药物,甚至有时会私自停药。这种做法让林大爷的病情始终无法得到有效控制。

邓朝胜耐心地与林大爷及其家属沟通,强调了遵医嘱用药的重要性,并初步诊断林大爷可能为“慢性阻塞性肺病伴有急性下呼吸道感染,咳嗽变异性哮喘(即慢阻肺和哮喘重叠)”。

林大爷经过一段时间的规范检查和住院治疗,他的咳嗽和咳痰症状得到了有效控制。

邓朝胜提醒,慢阻肺和哮喘都是可预防、可治疗的。

临床主要表现为长期反复咳嗽、可有咳痰或伴喘息,具有进行性、不可逆特征(哮喘是可逆的),久而久之将演变成肺动脉高压、肺心病,最后可能累及全身各系统造成生命危险。

因此,患者一旦确诊为慢阻肺或哮喘,就需要长期规律服药治疗,否则很容易导致病情反复,出现急性加重期,严重影响患者的预后和生活质量。

慢阻肺无法控制
咳嗽声有如雷鸣

(上接1版)



生育津贴“免申即享”

“1万多元生育津贴已经到账,不用再去申请申报,既省心又方便!”

“在医院就直接报销生产费用,出院回家不到一周,1万多元生育津贴已经到账,不用再去申请申报,真是既省心又方便!”6月3日,享受到生育津贴“免申即享”新政策的产妇谢女士高兴地说。

谢女士是漳州市首个生育津贴支付事项“免申即享”结算的获益者。今年5月底,她分娩下一个宝宝,办理出院时,在医院工作人员引导下完善了自身的银行账户信息,回家不到一周,银行账户上就多了一笔生育津贴。

为深入落实医疗保障服务领

域“高效办成一件事”,持续提升医保便民服务质效,今年6月1日起,漳州市医保全面实现生育津贴支付事项“免申即享”。在漳州市定点助产机构住院分娩,符合条件的生育保险女职工,且在医保系统中银行账户信息完整的,由医疗机构负责推送生育结算信息,其生育津贴可于出院结算后的次月自动发放到本人银行账户,无需携带任何纸质资料到柜台申请,也不用自己通过其他线上渠道申请,出院结算后的次月即可到账。

谢女士介绍说,三次生育让自



己见证了医保生育津贴支付事项的逐步完善。2014年生一胎时,需要出院后准备诊断证明或出院小结、有效身份证件等材料,到医保经办机构申请办理后领取生育津

贴,2017年生二胎,无需纸质材料,仅需线上申请就可以领取生育津贴,今年生三胎,生育津贴直接“免申即享”,服务越来越便捷,让她实实在在感受到医保持续为自己的幸福“加码”。

提速、提前、提标,“高效办成一件事”充分展现了福建医保服务的“速度”和“温度”。福建省医保局相关负责人表示,下一步,全省医保系统将继续秉承“人民至上、敢为人先”的福建医改精神,加快推进首批“高效办成一件事”重点事项落地见效,通过数字赋能、协同联动和服务模式创新,进一步优化政务服务,不断提升行政效能,持续推动在更多领域更大范围实现“高效办成一件事”,让医保改革的成果惠及更多的人民群众。