

嬉闹间门牙磕断 精湛技术巧妙再接

厦门市苏颂医院口腔科专业技术和优质服务,赢得患者及家属高度称赞

“他们不仅治好了我孩子的牙齿,更是温暖了我的心,是他们的专业和爱心让我孩子可以再次绽放灿烂的笑容,真心感谢他们。”患儿小林(化名)的妈妈激动地说。

近日,厦门市苏颂医院为一位牙齿意外折断的儿童进行断牙再接的修复,让孩子避免牙缺失,赢得了患者及其家属的高度赞扬和社会的广泛好评。

调皮娃不慎摔倒折断门牙 医生展精湛技术再接修复

小林今年12岁,是一名小学生,平时活泼好动。近日,他在学校玩耍不慎摔倒,导致门牙严重折断。小林妈妈得知情况后焦急万分,带着他辗转牙科诊所和当地某医院口腔科,然而均被告知无法接回。后来,经朋友说厦门市苏颂医院比较厉害,于是他们立马驱车前往。

在门诊大厅,护士林雅霜看到急得满头大汗的小林妈,急忙迎了上去询问是否需要帮助。

“孩子刚才在学校磕断门牙了,他已经过了换牙年龄了,有办法补救吗?”小林的妈妈焦虑地问道。

“您别担心,我们这里有很专

业的口腔科医生,一定能帮您解决问题的。”林雅霜一边耐心安抚小林妈,一边立马联系口腔科。

口腔科主任医师姜瑛迅速评估了小林的伤情,制定了详细的治疗方案,同时安抚孩子的妈妈别担心,她可以把这颗断牙再黏结上,尽量恢复牙齿原来的形态。“专业的儿童牙科会在断牙黏结手术过程中把对孩子造成的痛苦降至最低,请您放心。”姜瑛说。

在手术中,医护团队一边耐心引导小林克服不适,配合手术;一边做根管治疗,再利用专用材料将断牙重新黏接回原位。终于,经过一个小时的努力,牙齿又顺利“长”回来了。

治疗后,小林对着镜子连声称赞“真神奇,和原来一样啊”,一家人再三感谢医护人员后,高高兴兴



医护团队为小林做断牙修复手术

地回家了。

如今,小林恢复效果良好,牙根无吸收、松动的现象,自信的笑容又重新回到脸上,家长对此次治疗高度好评。

断牙修复黄金半小时 及时找到牙齿放在湿润的环境

“幸好孩子的家长将断牙放在牛奶里泡着,这才有后面成功修复的可能。”姜瑛医生说,孩子出现牙

外伤,无论是整个掉了还是折了一半,都不应该忽略掉折裂的牙齿,家长应及时带孩子就医。儿童长出的恒牙牙根尚未发育完全,牙神经的再生能力也强,受伤后若能进行及时有效的治疗,则可以增加成功修复的几率。

需要注意的是,断牙的修复黄金时间是半小时之内。离体时间越短,再植成功率越高。

因此牙齿脱位后,当务之急是找到掉落的牙齿。若牙齿是整颗脱落,捡牙时应捏住牙冠部位,避免碰触牙根。

其次要保存好断掉的牙。可用清水冲洗断牙表面的尘土等杂物,切勿擦洗,更不能用消毒药水等擦洗牙根。这样会破坏牙根表面的细胞,而这些细胞是再植牙成功的重要因素。

断牙要及时放在纯牛奶或生理盐水中。如果没有上述条件,亦可以含在舌下。切记不可使用酸奶等饮料浸泡,也不要用纸巾包裹,以免断牙受损。之后,应尽快赶到专业医院,进行专业治疗。

(廖小勇 黄宁馨)

中医力量 再现巴黎奥运会

□本报记者 刘伟芳

北京时间8月1日下午,现世界纪录保持者、中国选手杨家玉夺得女子20公里竞走冠军!在为运动员庆祝的同时,有网友发现了“重点”:杨家玉的肚脐上贴了个圆圆的“肚脐贴”。

8月1日晚,“竞走冠军杨家玉肚脐贴亮了”、“一生要盖肚脐的中国

人”、“中国人骨子里的盖肚脐眼基因”等话题冲上微博热搜。

不少网友表示,这就是“来自东方的神秘力量”!

此前,杨家玉曾解答过,因为竞走时穿的是短衣短裤,贴这个可以避免在比赛过程中肚脐眼被浇了凉水或露在外面,进风着凉。

肚脐真的会“进风”吗

肚脐是医家认为的养生要穴之一。古人有“脐为五脏六腑之本,元气归藏之根”之说。从现代医学而言,肚脐是人体胚胎发育时腹壁的最后—个闭合处,它跟全身其他皮肤相比,没有皮下脂肪,也没有骨骼、肌肉的保护,所以它的屏障功能是最薄弱的。何况,肚脐周边有丰富的血管网,对外界的冷热变化是很敏感的,当受凉时,很容易会引起肠胃痉挛以及其他的不适症状。

因而,“不仅是运动员,特别是对于儿童、妇女、老人家,以及一些平时体质比较差、容易感冒、容易生



病的人群来说,护脐尤其重要。”福建中医药大学国医堂针灸推拿科主任毛忠清副教授表示。

脐疗最简单的方法就是揉肚脐。以肚脐为中心,顺/逆时针轻轻搓揉肚脐四周,看电视的时候就能很轻易方便地完成。这个方法可以促进肠道蠕动,增强肠道推动力,对于老人便秘、小孩偏食、吸收不良都有很好的作用。

此外,还可以用熏灸的方式来给肚脐加“温”,起到温通经络、调和气血等作用,特别适合体弱怕冷的老人和妇女。

“火罐印”再现巴黎奥运会



除了“盖肚脐”,又一“神秘力量”出现在奥运会上,就是我们的拔罐疗法!

近日,话题“中国游泳队训练火罐印抢眼”登上微博热搜。

在法国的奥运游泳馆内,中国游泳队展开训练,运动员身上的“火罐印”还未消退。

事实上,这不是拔罐第一次出现在奥运游泳赛场上。

在2016年的里约奥运会上,美国游泳名将菲尔普斯一身拔罐印吸睛无数。2021年东京奥运会,澳大利亚游泳名将查尔莫斯后背和肩膀上也都出现了

拔罐的痕迹。

为什么这么多游泳运动员都对拔罐“情有独钟”呢?

毛忠清副教授介绍,拔罐是中医传统疗法之一,其原理就是通过燃烧罐内的空气,把罐内的空气燃烧掉以后,形成一个负压,然后吸附在人体的体表,通过这种负压起到一个驱寒祛湿、活血化瘀、拔出热毒的作用。拔火罐也是冬病夏治的一种治疗方法。

游泳运动员长期的水中训练导致寒湿痹阻,经络气血淤滞不通诱发疼痛,正是火罐疗法的适应证。拔火罐不仅可以改善局部疼痛症状,还能起到通经活络、行气活血、消肿止痛、祛风散寒等作用,因而深受运动员们的喜爱。

此外,拔罐疗法还对感冒、咳嗽、胃脘痛等有着很好的疗效。

除了拔火罐、肚脐贴,还有风油精、刮痧等等,这些“来自东方的神秘力量”,不断出现在奥运会上,征服国际友人。

(部分综合青海疾控、健康湖北、中国新闻周刊、健康新海南)