

暑假眼科“小高峰”:除了近视,儿童斜视治疗正当时 别让“斜”眼偷走孩子的未来

暑假到来,各个医院的小儿眼科门诊迎来了一年中的就诊“热潮”。记者从东南眼科医院了解到,进入8月以来,小儿眼科日均门诊量已高达500人次。其中,除了老生常谈的儿童近视问题外,斜视治疗也成为众多家长关注的焦点。

“小眼镜”背后的“大秘密”: 斜视,不只是外貌的困扰

两年前,当时4岁的明明(化名)在幼儿园体检中意外发现了眼位异常,到医院检查后,诊断为斜视。

起初,家长因孩子外观上看似无恙且年龄尚幼,对医生建议的手术治疗方案持观望态度,暂时搁置了治疗。

然而,确诊斜视后,家人开始留意明明的行为习惯,发现他平时歪头看物的习惯愈发明显,特别是看电视入神时,右眼珠在专注时更是悄悄外偏,这才让家长意识到问题的严重性。

今年暑假,考虑到即将到来的小学生活,家人决定带明明来东南眼科医院接受斜视治疗。

接诊后,福建卫生报健康大使、东南眼科医院业务副院长、小儿眼科主任夏江胜副教授提醒:斜

视,远不只是影响外貌那么简单。它更是孩子双眼视功能发育的“隐形杀手”,可能导致视力下降、立体视觉缺失乃至弱视等一系列严重后果。尤为关键的是,孩子6~8岁前是双眼视功能建立的黄金期,在8岁前治疗斜视,效果显著,超过12岁,效果则微乎其微。

大部分斜视需要手术治疗,暑期恢复时间长,孩子治疗斜视对学习生活影响小,有弱视的孩子,术后也有充足的时间配合接受弱视训练。

从“斜”眼看人到“正”视人生: 成人斜视矫正,迟来的救赎

3~7岁是斜视高发期,如不进行系统治疗,并不会随着年龄增长而改善,成年后还会对交友、就业



夏江胜正在为孩子检查眼睛

等多方面产生影响。

斜视并非孩童专属,成人同样可能受其困扰。

19岁的晓斌(化名)便是其中之一。自幼斜视的他,因长期采取歪头看东西的代偿头位,导致头部轻微倾斜,成了大学校园里的“特别存在”。终于,在这个暑假,他鼓起勇气,走进东南眼科医院,希望通过手术“改斜归正”。

入院后,经过系统性检查后,夏江胜副教授通过手术为晓斌调整了眼部肌肉,术后第二天,他的斜视就得到了纠正,歪头现象也得以解决,找回“正视”世界的能力。

但由于治疗时机的延误,晓斌

虽矫正了斜视,却遗憾地失去了建立正常立体视功能的机会,未来职业选择也因此受限。

专家呼吁>>>

早发现、早治疗,别让斜视成为成长路上的绊脚石

斜视造成的伤害不可忽视,错过治疗时机,可能导致孩子无法建立正常的融像能力和立体视觉,长大后难以从事3D建模、显微医疗等精细目力的工作;也无法进行羽毛球、乒乓球、篮球这样需要精准距离感的运动项目;在日常生活中,如果驾车上高速公路,由于难以准确判断前后车距离,还会存在交通风险。

斜视患儿还可能形成斜视性弱视,日后即使戴上眼镜,视力也不能达到正常水平。此外,斜视影响外貌,会给儿童心理发育蒙上阴影,使之产生自卑、孤独等心理症状,直接影响其性格和心理的正常发育。

面对斜视带来的种种危害,夏江胜副教授呼吁,家长应密切关注孩子的眼部健康,一旦发现孩子出现眼位偏斜、歪头视物、眯眼等异常行为,应立即前往专业眼科医院进行检查和治疗。切勿因一时的疏忽,错失了治疗的最佳时机,让斜视成为孩子成长路上的绊脚石。

(张帅 张世杰)



记者视线

□本报记者 林颖

推广无痛分娩 两医院落地公益资助

最近,眼瞅着预产期越来越近,福州的徐女士变得越来越焦虑,因为身边过来人的经验都在告诉她“分娩是成为母亲前的受难”。

考虑到分娩镇痛可能带来的痛苦,徐女士一家都支持她采取无痛分娩。几天后,徐女士在福建省妇幼保健院顺利生产。“没想到打完无痛,没有那么痛了。导乐和爱人都在边上陪着给我打气,过程虽有些紧张,但还是舒适的。”生完宝宝后,徐女士如释重负地说。

01 无痛分娩让疼痛评分从9~10分降至3~4分

徐女士对分娩的想象和体验颇具代表性。过去医疗技术尚不发达,分娩总是和受难、遭罪挂钩。如果按照从0到10给疼痛程度定级,分娩时的产痛可达9.7~9.8级,可能是一位女性在一生中所遇到的最高烈度的疼痛。

随着无痛分娩的逐步推广,如今,舒适分娩已成为现实。它通过适当、安全地使用麻醉和器械等人工干预手段,可在很大程度上减轻产妇的疼痛感,将疼痛评分从无法忍受的9至10分,降至3至4分的可耐受范围内。

“有一个明显的对比,过去的产房,撕心裂肺的叫喊声此起彼伏,现在得益于药物性分娩镇痛,以及亲情陪产、导乐分娩等非药物性的辅助手段,产房的气氛渐渐变得安静而温馨。”福建省妇幼保健院孙蓬明副院长说。

02 无痛分娩认知观念仍需大力扭转

上世纪80年代,我国开始无痛分娩临床试验,至今技术已十分成熟。但此前数据显示,我国无痛分娩的普及率仅有30%。

“民众观念认知的偏差是很大的阻碍因素。”孙蓬明副院长说,“我们在不少新闻中会发现,很多家庭对无痛分娩的认知几乎为零,所以他们往往会千方百计阻挠产妇使用无痛分娩。”

为更好地普及无痛分娩,2018年,在国家卫健委指导下,全国先后有913家医院设立分娩镇痛试点基地。随着试点工作开展,2022年913家试点医院分娩镇痛率已提升到60.2%。

我省也推出一系列生育利好政策,如《“十四五”福建省母婴安全行动提升计划实施方案》明确指出:规范开展专业陪伴分娩等非药物镇痛服务,鼓励

开展药物镇痛分娩服务。经5年的试点推广,2023年省内试点医院镇痛率已从不足30%上升至接近60%。其中,省妇幼保健院麻醉科率先在省内全面推行分娩镇痛,分娩镇痛率已达73%以上。

“接下来,我们医院还会加大无痛分娩的科普宣传力度,让更多孕产妇家庭正确认识无痛分娩。”孙蓬明副院长说。

03 为200个产妇每人 补助1000元

除了观念的转变和政策的引导,给予有力的经济支持也是无痛分娩推广的重要一环。过去无痛分娩的额外费用基本会在千元以上甚至数千元,对部分家庭来说仍是负担。

为减轻产妇家庭的负担,上海、广西、贵州等多个省陆续宣布将无痛分娩纳入医保。日前,国家医保局也发文,将分娩镇痛等项目单独立项,有效提升医疗机构提供分娩镇痛的积极性。不仅如此,一些社会公益力量也加入了无痛分娩的推广。

7月30日,在浙江省妇女儿童基金会“Babycare 白贝壳关爱专项基金”的支持下,“无痛分娩资助公益项目”正式落地福建省妇幼保健院和五四北院区(福建省妇产医院)。据了解,该专项基金曾先后在浙江、安徽、江苏等7省落地,累计帮助1200位产妇接受无痛分娩。

此次该公益项目资助金额为20万元,可为省妇幼保健院、省妇产医院两院区的200位产妇提供无痛分娩现金补助,每人1000元,名额先到先得。