

线上问药



《线上问药 智媒惠民》健康科普栏目

用药安全关乎每个人的生命健康,提升民众安全用药意识任重道远。福建卫生报向新探索,向“智”迭代,根植医疗健康服务领域,搭建“线上问药”小程序,联合全省公益药师为大众提供全方位药事服务,通过“线上咨询”打破药学服务时空局限,用“专业科普”提升居民健康素养,让数字健康走近群众生活,让科技更好服务人文需求。

“网红神药”值得淘吗

□本报记者 刘伟芳

近年来,身边很多人对一些大热的保健品、药品趋之若鹜——降低内脏脂肪、打工人救命神药、眼药水界爱马仕、刮油神器……

标签感十足的海淘“网红药”,广受热捧,甚至成为家庭必备。

暑期已至,不少选择出境旅游的人,甚至已经列好购药清单。

01 海淘“神药”吃出肝功异常

福建卫生报公益药师、福州市第一总医院副主任药师阮贤妹曾接诊过一位年轻女性患者,她因为嫌弃自己身材不好,便在网上购买了海外某品牌网红药茶。

服用几个月后,她发现自己脸色越来越黄,急忙去医院,检查发现不仅皮肤黄染,肝功能指标也异常。

无独有偶,本报也曾报道过,福州37岁的小林因经常晚上失眠,担心伤肝,于是网购了某款国外知名保健品“网红”护肝片。

没想到,服用半年多,却体检发现,转氨酶升高,达86U/L,是正常值上限的两倍多,而罪魁祸首就是“护肝片”,医院医生表示已接诊多例类似患者。

02 “海淘药”风险多 购买需谨慎

为什么有的药在国外能正常销售使用,买回国内使用就有风险?

对此,阮贤妹介绍,有这几点原因:

(1)成分不清,易造成不安全用药。

由于看不懂外文或者直接不看说明书,在使用时容易造成药物使用过量或超禁忌使用,形成健康隐患,严重的甚至对身体造成“二次伤害”。

(2)体质有别,药品疗效无法保障。

不同国家的国民体质不同,海淘药都是针对本国居民的体质来研制的,因此在用药剂量和适应症上会有所差别。

(3)监管盲区,出现问题维权困难。

一部分所谓“网红海淘药”本身就是国外机构在未获生产许可情况下非法生产的,还有的在运输、保管、仓储过程中可能发生质量变化等,这些都可能造成危害,且出现问题难以跨境维权。

(4)药效难辨,使用不当反受其害。

有些海淘的网红药只是一种辅助性治疗的药物,一些是以保健食品冒充药品的,有的甚至会延误、加重病情。

因此,阮贤妹建议,别盲从“种草清单”,先了解国内有无类似药品,优先选用国内可替代药品。若坚持使用“海淘药”,建议到国外正规药店购买,提前阅读原版药品说明书,不能完全听从微商、广告商或周围亲友的解读,请与医生或药师确认后再使用。服用“海淘”药品后有任何不适,请暂停使用,并及时就医。

面对未知药品,消费者们一定要通过国家药品监督管理局政府网站,查询药品保健品信息防真伪,亦可咨询正规医疗机构的医生或药师。

然而,前有日本小林制药保健品引发的安全问题,后有知名药品正露丸生产商日本极东公司被曝连续30年数据造假……“网红神药”真值得淘吗?

海淘“神药”翻车事件远不止如此。在生活中,因服用海淘“神药”,出现身体不适甚至进医院的案例并不在少数。

►微博关于“网红药”相关话题不断

#日本网红神药真的别瞎...

阅读量8287.7万 讨论量5139 详情>

主持人: 新浪新闻 | 15家媒体发布

导语: 一时间, 保健品成“致命毒药”, 老牌制药公司小林制药也被推上风口浪尖。

#小林制药#

阅读量1.3亿 讨论量64.3万 详情>

39家媒体发布

综合

实时

关注

热门

视频

图片

Q

“线上问药”小程序问&答

林隽丹 福建省立医院药学部 副主任中药师

小程序值班时间: 周一 8:00—12:00、15:00—18:00

问: 归脾丸一般要吃多久?

答: 归脾丸具有益气健脾、养血安神的功效。因每个人体征不同,患者是否适用此药以及服用疗程需遵从医嘱,避免盲目用药。如果用药1~2周后症状没有明显改善或症状加重,应及时就医调整用药。

张金 福建医科大学附属协和医院药学部 主管药师

小程序值班时间: 周二 8:00—12:00、15:00—18:00

问: 优甲乐药片需要服用1.25片的剂量,我平常是用手掰开的,会有一点误差,是否有影响? 我一般放到晚饭后3个小时服用,是否会影响药效?

答: 可以上网购买切药器进行分剂量,一点误差影响不大;优甲乐放在睡前空腹服用也是可以的。

赵秋玲 福建省肿瘤医院药剂科 副主任药师

小程序值班时间: 周三 8:00—12:00

问: 癌症治疗期间,长期服用吗啡等药物镇痛,会成瘾吗?

答: 阿片类药物“成瘾”主要是由于

何泉 福建省立医院药学部 主管药师

小程序值班时间: 周四 8:00—12:00、15:00—18:00

问: 我5岁的孩子最近感染了轮状病毒,上吐下泻,医生开了蒙脱石散、双歧杆菌三联活菌,请问药师这两个药可以一起服用吗? 有没有什么需要注意的事项?

答: 不宜一起服用哦! 蒙脱石对消化道内的病毒、病菌及其产生的毒素、气体等有极强的固定、抑制作用,使其失去致病作用,而双歧杆菌三联活菌制剂是一种益生菌,有助于调整肠道菌群平衡。同时服用蒙脱石散可能降低双歧杆菌三联活菌的活性,影响其药效! 此外,双歧杆菌三联活菌制剂与制酸药、抗菌药合用也可能减弱其疗效,避免药物相互作用! 所以建议两药最好间隔1~2个小时服用,蒙脱石散饭前先吃!

聂雪坤 宁德师范学院附属宁德市医院临床药学室 主管药师

小程序值班时间: 周五 8:00—12:00、15:00—18:00

问: 信必可都保可以长期用吗? 有没有什么注意事项?

答: 信必可都保是治疗哮喘或慢性阻塞性肺疾病的吸入制剂,要长期用药,且需定期评估病情。吸入制剂为局部用药,饭前饭后均可。一般正常剂量下不良反应较少见。但需要注意的是:掌握药物的正确用法很关键,且每次用药后一定要记得充分漱口。

福建卫生报

线上问药小程序

解决您的用药问题

医院药师1V1线上公益咨询

更多开单服务

扫码登录 药师科普 用药咨询 药师培训 家庭药师

当你日常用药有疑问时,可以进入“线上问药”小程序,在线预约,1v1免费咨询三甲医院药师。

A