



厦门市中医院:中西医融会贯通筑就康复之路

在厦门市中医院有这样两个科室,不仅承载着守护生命健康的重任,更以卓越的服务与深厚的中医底蕴,为患者铺就了一条温馨、高效的康复之路,再次诠释了“大医精诚”的深刻内涵。值此医师节之际,我们一同走进内镜中心与麻醉手术室,聆听他们的故事,感知医者的初心。

01 内镜中心:特色“镜”艺求精,德技双馨

“现在,我们的内镜技术已经向治疗微创化转变,远远超越了单纯的诊断功能。”内镜中心行政副主任(主持工作)钟名荣主任医师表示,内镜不仅用于发现疾病(如肿瘤、溃疡等),更在疾病治疗上发挥着重要作用。通过内镜下的微创手术,可以在保留患者器官完整性的同时,有效切除病变组织,达到与外科手术相似的治疗效果。

这种微创化治疗方式在食管癌、胃癌、结肠癌等消化道疾病的早期干预中显示出巨大优势。

近日,内镜中心在钟名荣主任的带领下,完成了一例胃部肿瘤微创手术。一位70岁高龄的患者,胃部的肿瘤一半在胃内,一半在胃外,手术难度

较大。通过内镜技术,医生巧妙地利用牵拉的方式将胃外的肿瘤部分拉入胃内,从而在内镜下进行完整的切除。这一过程虽然会导致胃壁出现穿孔(即主动性穿孔),但内镜下的即时缝合技术能够迅速且有效地封闭这个穿孔,确保患者的安全。三天后,患者出院。



钟名荣主任做内镜下胃早癌微创切除术



因为深知每一次精准的操作都关乎患者的健康与福祉,内镜中心团队成员不仅致力于专业技能的精进,更将人文关怀融入每一个诊疗细节之中。

内镜中心的检查室从原有的4间扩展到7间,提高了接诊能力;同时开设周末预约检查及治疗服务,提升了服务便利性;组建线上交流群,增强了医患之间的沟通;以及女性患者做肠镜可安排女性医护人员操作,提升了患者的检查舒适度。

“贴上这个耳穴贴之后,我感觉酸麻胀痛的情况好多了!”与其他医院的内镜中心相比,厦门市中医院内镜中心以中西医结

合的独特优势,为患者提供全面且个性化的诊疗服务。针对内镜检查中患者可能出现的黏膜损伤、腹胀、恶心、麻醉后不适等不良反应,采用穴位贴敷的中医外治方法和针对性的中药调理以减轻患者的不适感。同时,在内镜检查后根据中医辨证施治原则推荐中药调理,以增强疗效并减轻副作用。

此外,厦门市中医院内镜中心还积极应用传统疗法如拔罐、刮痧、艾灸等作为辅助治疗手段,促进患者康复,改善体质,提升整体治疗效果。同时,依托医院区域医疗中心的大平台,内镜中心在功能性消化病、肝硬化食管胃底

静脉曲张、炎症性肠病及痔相关疾病等领域积累了丰富的临床经验,并在消化道早癌防治、胆胰疾病ERCP等方面具有一定行业影响力。

厦门市中医院内镜中心是厦门市中西医结合消化内镜学会主任委员单位,目前科室医护团队共21人。在学科带头人索标主任医师、中心行政副主任钟名荣主任医师、张永红护士长及团队成员的共同努力下,历经20余年的发展壮大,形成老中青三代接续奋进、团结协作、勇攀医疗技术高峰的人才队伍。内镜中心始终以患者为中心,进一步将不同的内镜技术融合发展,守正创新,借助国家区域医疗中心建设,使中心医教研更加全面发展,让百姓得到更好的内镜诊疗服务。

“我们自己在不断往前走,但是,大家一起走会更加踏实!”钟名荣主任表示,厦门市中医院内镜中心的长期目标是致力于成为省内领先、国内一流的中医院内镜中心平台。

02 麻醉手术室:中医保障和人文关怀提升医疗服务

“您放心,在我们麻醉科,就没有睡不着的人,还会舒服地醒过来。”微创的宫腔镜手术患者丁女士反复询问着手术医师能否让自己在手术过程中睡着,对疼痛感到紧张的情绪让她几乎要放弃手术。访视的麻醉科姚医生温和且坚定地安慰她。

丁女士听完,心情放松了好些。为缓解打麻醉药物给丁女士带来的血管刺激,护士在一旁为其抚摸针孔周边的皮肤,减轻疼痛。

“深呼吸,不要紧张……”在药物作用和医生的安抚下,丁女士安静地睡着了,手术很顺利地结束了。

厦门市中医院麻醉手术室是厦门市中西医结合学会麻醉学分会的组委单位,历经30余年的发展壮大,目前在负责人游卓玉主任、祁秀珊护士长及团队成员的共同努力下,承接全院各外科手术。包括15个手



术间、6个胃肠镜诊查室。此外,还全天候负责镇痛分娩及全院的困难气管插管和MDT会诊,同时开设麻醉门诊和疼痛门诊。作为医院医疗体系中重要平台科室,为保障手术安全,创建无痛医院提供了有力支撑。

“每一次麻醉都是对患者生命安全的庄严承诺。”厦门市中医院麻醉手术室负责人游卓玉主任表示,从术前访视的细致入微,到术中的精细化管理,再到术后的精心护理,每一个环节都力求完美,让患者在无痛与

舒适中完成治疗。

“我感觉手术很冷。”90岁高龄患者因为十年前做过一侧髋关节手术,对即将要做的另一侧髋关节手术感到担忧。因为麻醉过程血管扩张,会丧失热量,手术又需要输液输血补充失血量。祁秀珊护士长细心地为她铺上加温毯,厚实的布单覆盖非手术部位,手术全程输入经过恒温箱加温的温暖液体。患者对此表示很贴心,“没那么冷了”。

此外,对手术等待时间较长的患者,不同于其他麻醉科提供的糖水和盐

水,厦门市中医院麻醉手术室充分发挥其中医特色,让患者服用个性化的中药术前能量包,增强患者的抗应激能力,缓解因口渴不适带来的焦虑紧张,减轻手术创伤。同时,还通过针灸等治疗方案缓解围术期患者术后恶心呕吐等不适,减少药物的不良反应。

“舒适化医疗,让患者更安全。”游卓玉主任表示,在提升麻醉与护理水平、加强学术交流与合作、推动医疗质量与安全方面,厦门市中医院麻醉手术室也下了一番功夫:通过派遣人员赴

顶尖医院学习,邀请国内一流麻醉专家现场指导,提升麻醉技术;与北京东直门医院交流,深入研究气道管理模式,实现京厦同质,为呼吸科开展呼吸介入治疗提供安全保障。同时,安排多名优秀护理骨干参与专科护士、教育护士培训,提升护理团队的科研创新能力。

“我很喜欢这个气球!”麻醉手术室外,护士用洁净的医用手套给即将要手术的小患者做了一个“五指气球”,以缓解其紧张的心情,随后,护士在手套上画的笑脸也浮现在小患者脸上。

厦门市中医院作为福建省唯一的国家中医药区域医疗中心,承担着中医发扬光大的重担,在这里,传统与现代的疗法融会贯通,为一方百姓筑建了强大的健康保障。

(游章友 钟婷婷 廖淞荷)

