



厦门市第五医院疼痛科

患者“痛到怀疑人生”一招微创精准解决

“一朝蛇缠腰,十年切肤痛”带状疱疹的疼痛等级直逼“天花板”,引发的神经痛就像被火烧、被刀割、被绳索紧勒,每一次呼吸、每一次翻身,都伴随着锥心刺骨的剧痛。

日前,57岁的许女士(化名)就一直忍受着这样的剧痛,直到近日,她在厦门市第五医院(厦门大学附属第一医院翔安院区)疼痛科的帮助下,终于摆脱了这如影随形的疼痛。

01 患者疼痛难忍一个月 医生精准诊治解顽疾

一个多月前,许女士突发腰骶部及左下肢疼痛,疼痛难忍,由家属送当地医院住院治疗,由于皮疹不明显,大家都以为是腰椎间盘突出症,给予止痛等治疗。可是随着止痛药物的增加,患者的疼痛仍无法缓解,患者家属焦急万分,经过多方了解,获悉厦门市第五医院疼痛科在治疗顽固性神经病理性疼痛方面具有丰富的经验,于是前来求助治疗。

刘亚林教授专家团队在详细分析患者病情后认为患者疱疹皮损面积大,神经影响范围也广,单

纯的脊神经射频难以覆盖神经受损区域,决定为患者行脊髓电刺激手术。

刘亚林介绍,脊髓电刺激手术是四级手术、风险较高,手术需要将电极植入到胸椎管后间隙,而且要精准植入到患侧,覆盖靶点脊髓节段,有潜在脊髓损伤、神经损伤及硬脊膜损伤、脑脊液外漏等严重风险。鉴于该患者前期大量药物治疗后出现一些炎性指标异常,且出现精神抑制状态,不利于手术的安全进行,疼痛科团队通过科学调整后达到符合手术状态。

凭借丰富的疼痛手术经验,刘亚林教授团队克服重重困难,在介入手术室的配合下,成功为患者精准植入电极完成手术,术中电极测试覆盖良好。术后,医护团队每天为患者精心调整电极参数,经过一个阶段的治疗,疼痛程度由原来的9分逐渐降到2分,患者迎来了久违的笑容。



厦门市第五医院疼痛科技术精湛,能够治疗各种疼痛性疾病。图为刘亚林专家团队正在了解患者恢复情况。

02 了解带状疱疹和治疗方法

提起带状疱疹,大家并不陌生,它是由带状疱疹病毒感染引起的,以皮肤的疱疹和疼痛为主要症状的疾病。由于这个病毒感染后,会影响神经,所以一部分人会遗留愈后神经痛,痛感甚至可达十级,难以忍受,其性质多为自发性刀割样、闪电样、烧灼样或紧束样疼痛,轻触皮肤即可产生,有人形容“连呼吸都会痛”,疼痛程度高于女性分娩和一般外科手术术后疼痛。持续的剧烈疼痛引起失眠和精神痛苦,严重影响生活质量。

刘亚林表示,脊髓电刺激(SCS)是一种安全有效治疗多种类型慢性顽固性疼痛的治疗方法。SCS采用电刺激阻断/干扰疼痛感,将电流传至脊髓。产生的电流可中断疼痛信号发送至大脑,经过植入电极对相应脊髓节段的反复刺激作用达到治疗顽固性神经病理性疼痛的结果。

03 疼痛科介绍

近年来,厦门市第五医院疼痛科先后从国内大型三甲医院引进刘亚林教授等知名专家,目前人才梯队合理,技术水平过硬。

科室集基础治疗、物理治疗、微创治疗及手术为一体,配备多种高精端的治疗及手术设备,对颈椎病、腰椎间盘突出症、各种关节疼痛、软组织疼痛、带状疱疹神经痛、三叉神经等神经病理性疼痛、癌性疼痛的治疗技术娴熟,擅长关节微创治疗、PRP治疗、射频神经及三叉神经等神经调控术及毁损术等技术,椎间盘微创消融、等离子椎间盘减压、脊髓电刺激、鞘内泵等微创介入手术,在全国范围内较早开展椎间盘介入手术。(廖小勇 秦新立)

一场手术 13岁莆田少女长高6厘米

莆田13岁少女小梅,两年前发现自己左、右胸廓不对称,双肩不等高,背部及胸廓出现严重畸形,这让还在青春期的她陷入深深的自卑……

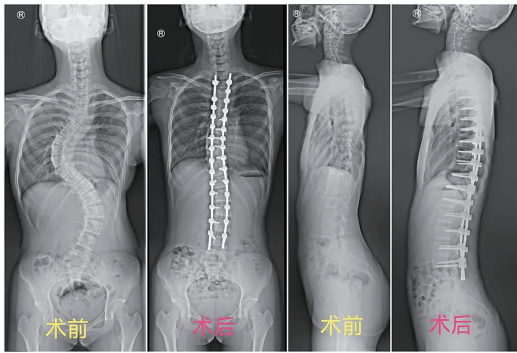
高难度手术让“S”弯女孩重新挺直脊背

小梅长期随家人旅居西班牙。两年前,家人发现小梅坐立、站立姿势渐渐出现异常,而且左、右胸廓不对称,双肩不等高,右侧肩胛骨隆起,背侧呈“剃刀背”畸形。

家人带小梅前往西班牙当地医院就诊,但当地医院并没有给她特殊处理。因为没有其他不适,家人也就没把这事放在心上。

随着时间的推移,小梅背部及胸廓畸形的情况变得愈发严重,严重影响到外观及日常生活、学习,面对他人异样的眼光,处于青春期的她陷入了自卑。

着急万分的家属多方打探,得知莆田学院附属医院在治疗脊柱侧弯畸形方面积累了丰富的临床经验,便慕名从西班牙回国,求诊于微创脊柱外科主任医师林海滨教授。



林海滨为小梅认真查体后,最终诊断为青少年特发性脊柱侧弯,其侧弯角度已达到约82°,整个脊柱呈现“S”弯,属于较重度畸形。

经详细体格检查、精心术前测量、规划以及术前充分评估、准备、讨论,林海滨教授凭借丰富的手术经验,带领脊柱外科医疗团队在骨科手术机器人辅助下采用目前国际先进的脊柱侧弯三维矫形技术,成功为患者实施脊柱侧弯矫正。术后,小梅长高了6厘米,达到166厘米。

据悉,机器人辅助下脊柱侧弯矫正技术系莆田首次开展,为广大脊柱侧弯患者带来福音。

术后1周,小梅便能下床活动,侧弯、驼背畸形明显矫正,侧弯

角度由原来的82°矫正为不到8°,几乎与正常人无异。小梅术后恢复良好,两周后顺利出院。

青春期症状加剧,需尽早治疗

林海滨教授介绍,青少年特发性脊柱侧弯是常见的无明确原因的脊柱三维畸形,影响着全球数百万青少年。这种病通常发生在10至18岁之间,在青春期生长发育高峰期加剧,需及时手术矫正,如果持续恶化,可能影响脊柱、脊髓、心肺等功能,甚至影响正常的生长发育。

“早期发现和治疗至关重要,只有这样才能有效纠正脊柱侧弯,

改善患者的外观,同时避免胸腔和腹腔器官受压,改善心肺等功能。”林海滨教授说。

林海滨教授介绍,青少年特发性脊柱侧弯的矫正手术存在一定的风险性,因为脊柱周围遍布重要的神经和血管。

此外,脊柱的三维结构使得侧弯往往伴随旋转和畸形,因此手术对钉子放置位置和精准度要求极高。若不慎损伤脊髓神经或血管,可能会导致瘫痪或严重出血等危及生命的情况。因此,精准、安全置钉至关重要。

近年来,机器人手术因其精确、微创和智能化的特点,成为外科手术新趋势,机器人辅助导航系统具有精准、高效、全程可视化操作等优势,最大限度减少手术误差,大大提升了手术安全性和准确性。

为此,莆田学院附属医院在我省较早引入了骨科手术机器人系统,目前已开展多种机器人辅助手术,包括颈椎后路Keyhole手术、颈前路齿状突骨折螺钉内固定手术、椎间孔技术、全脊柱机器人辅助下的置钉融合减压手术,积累上千例丰富的手术经验。

(林颖 吴育俊 陈建飞)

