



湖里区妇幼保健院:每一个别名都代表着患者的溢美

厦门市湖里区妇幼保健院有这样一群医护人员,他们以精湛的医术和无私的爱心,赢得了患者的信赖与赞誉,更收获了属于自己的独特称号。在第七个医师节来临之际,让我们走进“安胎医生”胡智勇、“推理良医”高国鹏以及“温暖医者”沈灿娣,聆听他们的故事,感知他们医者的初心。

01 “安胎医生”胡智勇: 患者纷纷成为他的义务宣传员

“无痛治痔顶呱呱,人颂雅号胡安胎”本就是学医出身的小鲍赠予的锦旗挂在湖里区妇幼保健院肛肠科胡智勇医生的办公室内,格外显眼。

小鲍对父亲不去大型医院,非要去湖里区妇幼保健院找胡智勇医生做痔疮门诊手术的行为感到不解,并极力反对。但亲眼看到父亲做完手术后能到处走动,且当晚还去找朋友喝茶之后,她一改原来的偏见,还送了这面锦旗,称赞胡智勇医生医术高超。

这样的锦旗挂满了胡智勇医生的办公室,送锦旗的患者大多慕名而来,治好后自发为其宣传。

“我真心想你好,你怎么把我当托呢?”有位经过胡智勇医生医治好的患者因为跟朋友介绍术后能走能跑的真实情况,而被误会成是医托。而实际上,能让越来越多的患者都成了义务宣传员,都得益于胡智勇不断精进的技术和不断提升的服务。

据了解,胡智勇创新性地将



胡智勇

痔疮的两大理论“血管理论”与“肛垫理论”相结合,不单纯按照痔疮的分级,而是根据内痔、外痔或混合痔的具体类型来制定个性化手术方案,不仅提升了诊断的准确性,还使得治疗方案更加贴近患者的实际情况,从而提高了治疗效果。

凭借扎实的普外科功底,胡智勇能够精准定位并切除病灶,将手术痛苦降至最低,让患者的疼痛从“大痛”到“小痛”、从“小痛”到“不痛”。同时,作为麻醉科主治医生,胡智勇将麻醉技术应用于痔疮手术中,实现了麻醉的门诊化、简便化。通过采用肛

门局部神经阻滞的方法,既保证了手术过程中患者的舒适度,又显著降低了麻醉对人体的影响,还降低了患者的治疗成本。此外,胡智勇医生还对传统的肛瘘紧线术进行了改良。该疗法采用自助式紧线方式,让患者能够自我控制切割速度,边切割边生长,减轻痛苦,有效缩短康复周期。

“混合痔手术是天下第一痛的手术,为什么我的患者一定要忍受这种痛苦呢?”打开胡智勇医生的微信,好友列表里有上千名肛肠科的医生,上到顶尖名医,下到赤脚医生,他都虚心请教,以求改良技术;打开胡智勇医生的电脑,里面有10T内存的硬盘,全是患者手术的影像资料,以便他跟踪患者至痊愈。正是由于这样潜心钻研的精神,才让定居加拿大的47岁痔疮三期患者最近专程回国找胡智勇医生做手术。

一年700多台手术,获赠上百面锦旗,被誉为“胡安胎”的胡智勇以真心服务广大民众、用心做好每台手术、悉心呵护每位术者成为众多患者的首选。

02 “推理良医”高国鹏: 精准辨因,中西医结合解儿童健康难题

菜用的是玉米油,而在漳州用的是茶油。通过替换食用油,小罗的荨麻疹果然不再发作。

“如果不是食物过敏,那再往前推一步,可能是配料里有过敏原。”正是由于高国鹏医生总是事无巨细地询问,被患者称为“推理良医”。他的推理并不是毫无根据地问,而是以他本科念中医研究生念西医的专业背景,结合小儿推拿、营养学、心理学等多学科知识,通过细致入微的观察和问诊,深入探究问题的根源,为患者提供全面、个性化的治疗方案。

传统中医对6岁小男孩的过度活跃的行为如咬手指、摔桌子、大吼大叫等,可以诊断为“肝火旺”,但高国鹏利用西医心理学,通过细致询问,得出原来是家里生了二胎,小男孩缺乏安全感和家长的关心,从而表现出求关注的心理行为的结果。于是他既给小孩开了降肝火的中药,

也从心理学角度要求家长做好对孩子的心理关爱,满足孩子的情感需求。

“看病不是有什么病看什么病,而是应该综合分析和治疗。”高国鹏医生除了常规的医学诊断如病毒、细菌感染或脾胃问题等,还强调整理、生活细节的重要性,通过提供全方位的医疗建议,满足患者及家长的实际需求。

2岁的小罗因持续腹泻近一个月,在广西当地治疗效果不佳而来到厦门市湖里区妇幼保健院求医。高国鹏医生通过综合治疗方法,包括中医的食疗建议、小儿推拿以及开具中药方剂,小罗的腹泻被成功治愈。三年来,小罗只要出现发烧、咳嗽、口腔溃疡及大便不规律等问题,都会咨询高国鹏医生。

“仁心照天地,仁术护童年。”办公室的锦旗激励着高国鹏医生。

03 “温暖医者”沈灿娣: 细心、耐心、真心,让患者有“医”靠

“只有让你看完了,我才能放心!”

90多岁的梁阿姨长期受中耳炎困扰,在其他医院治疗效果不佳的情况下,来到厦门市湖里区妇幼保健院求医。由于耳鼻咽喉科的主治医生沈灿娣每次都会为她仔细清理耳道,并详细告知注意事项和用药方法,使她的症状得到了显著改善,并产生了依赖和信任。

此后,梁阿姨每次身体不适都会先给沈灿娣医生打电话咨询,沈灿娣也总是尽力为她提供帮助和建议,甚至带她去内科找其他医生就诊。这种紧密的医患关系让梁阿姨感到非常安心和依赖。

为了让患者能够第一时间有医可询,沈灿娣会主动给患者留下微信。她认为这种沟通方式能够让患者感受到医生的关心和关注,从而增强他们的治疗信心和康复动力。



沈灿娣

“在基层医院工作中,认真、细心、耐心是不可或缺的品质。”耳前瘘管手术前,沈灿娣医生会与患者充分沟通,明确告知术后换药周期长、治疗过程需耐心等事项,以减少患者的不安和误解。术后,沈灿娣医生在换药过程中更加细致,以减少其疼痛和感染的风险。同时,也重视与患者的定期复诊沟通,确保患者能够按时复诊,及时调整治疗方案,促进康复。

每天都进步一点点,沈灿娣说,多掌握一样技术便能多一分为患者服务的能力,比如此前掌握了电子鼻咽镜的运用,对于腺样体肥大的患儿,通过电子鼻咽镜可以更直观、准确地观察腺样体的大小和形态,从而制定更合理的治疗方案。同时,她在实践中不断提升临床操作能力和应对复杂病例的能力,以便给患者提供更好的医疗服务。

除了在院内为患者服务,她还积极投身社会公益科普。每半年,厦门市湖里区妇幼保健院都会开展辖区儿童听力筛查和义诊服务,沈灿娣也会向家长和小朋友们传授耳朵和听力的保健知识,共同促进儿童的健康成长。

(游章友 朱春雷 廖淞荷)



高国鹏

“我家孩子就是水土不服。”小罗妈妈带着患有荨麻疹的4岁小罗找到中医儿科的高国鹏主治医生,坚决认为孩子是因为水土不服导致眼睛肿胀。

小罗妈妈表示,小罗在厦门居住时频繁发作荨麻疹,而在漳州居住时则症状缓解。由于两地相隔不远,高国鹏医生并不认为其症状是水土不服引起的。

“你把玉米油换成其他的油。”通过耐心细心的交流和辨证求因,他终于排除了孩子荨麻疹发病机制的干扰因素,高国鹏医生初步判断孩子是对玉米油过敏。原来,小罗妈妈在厦门做