

龙岩市第二医院 三代医者的仁心接力与医道传承

01 前辈张碧煌 负芒披苇,初心不渝奠定基础



“落后!真的是太落后了!”张碧煌回忆起初到龙岩二院时不禁感叹,“就像北方人所说的‘干打垒’那般简陋。”张碧煌原在福州市第二医院工作,1981年调回龙岩市第二医院。那时的龙岩市第二医院(1977年名龙岩地区第二医院)条件极为艰苦,住院部仅有一个大内科和大外科。后来在医院领导的支持下,由于张碧煌曾在福州从事骨科工作多年,他作为负责人创建了龙岩地区第一个正式的西医骨科。在此之前,龙岩市只有中医骨伤科。

据悉,上世纪90年代,龙岩矿场众多,创伤工人也随之增多。张碧煌负责的骨科,不仅有力地推动了闽西地区骨科医疗水平的提升,还为众多患者带来了更为优质、专业的医疗服务。

“我们医院的CT是龙岩地区的第一台CT。”张碧煌回忆起当时的情形,随着社会医疗系统的发展,器械的引进能极大地提高手术治疗效果。然而,购买一台全新的CT机资金不足,当时医院的5位领导在福州宾馆共同签字确认,才决定从福州一家大医院购入一台二手CT机。

一直以来,张碧煌都认为培养人才至关重要。早在几十年前,他就安排科室内部对每个手术进行讨论,每月进行一次互相讲课。在实操方面,医生们在进行大手术时相互观摩学习,同时也鼓励年轻人发表论文。他还创办了当时龙岩唯一的一份骨科杂志,共出版了五期,鼓励闽西骨科医生踊跃发表论文。此外,他成立了龙岩市医学会骨科分会,每年组织两次骨科研讨会,召集龙岩地区骨科同道,并邀请省城和外省的专家前来授课。

张碧煌认为,做医生就是要坚守职业操守与道德底线,埋头钻研业务,与患者建立起基于相互理解与信任的坚实纽带。他表示,尽管时代不断变迁,但“老老实实做医生”的理念无论何时都是适用的。

在龙岩市第二医院的骨科领域,老中青三代骨科医生薪火相传,多管齐下,将骨科打造成为现代化强科。从早期以矿业工人创伤服务为主,到如今以运动损伤和老年骨科疾病服务为主导,他们与时俱进,持续提升服务质量与技术水平,赢得了当地群众的信赖与认可。

该院骨科历经数十年的积淀,从大外科中

独立出来成立骨科,再细分为骨一科、骨二科、骨三科(创伤骨科,创伤关节骨病科、运动医学科,脊柱手足踝外科等专科)。在第七个医师节来临之际,记者走进了龙岩市第二医院骨科,采访了该院骨科创始人张碧煌(原副院长)、中年骨干张振兴主任以及参加工作刚一年多的张栋良医生。

02 中坚张振兴 上承下传,一心为医终身学习不辍

“我们必须要从心底里对病人好。”龙岩市第二医院骨二科(创伤关节骨病科、运动医学科)主任张振兴语气坚定地说出了这句最为诚挚的话语。他表示,自己是从老一辈医师的一言一行中学到要保持良好的服务态度,注重细节服务的。“如果我们科医生护士对病人不好,我定会严肃批评。”张振兴说,医生要鼓励病人,为病人树立信心,这样病人才会积极治疗,战胜病魔。

张振兴强调,龙岩市第二医院骨科科室在传承的基础上不断创新。随着时代的变迁,当地矿业工人减少,创伤骨科患者也相应减少,而老年骨科、关节退变,运动损伤、脊柱疾患等病员群越来越多,我院骨科积极顺应变化,医院领导高度重视,逐步往骨科亚专业方向发展。如今,龙岩市骨科专业质量控制中心挂靠我院,龙岩市医学会运动医疗分会主委单位挂靠我院,龙岩市中西医结合结合骨科分会挂靠我院。



“我们创伤关节骨病科在2014年就开始注重运动医学领域的人才培养了,从2014年的10多台关节镜手术,到现在每年300余台。”医院将年轻人送出去进修,进修回来后便开展运动医学损伤相关工作,在实践中进步。另外,骨科还开展了无陪护病房,由经过规范化培训的护工进行24小时陪护。更为重要的是技术上的创新,“微创、精细和加速康复是我们外科医生追求的终极目标。”运用mippo技术,通过小切口进行微创复位固定

以及小切口的关节置换手术,最大程度地保护周围的血供,为骨愈合提供良好的生物环境,目前在各种骨科领域都开展了众多微创手术。

“手术不是结束,康复才是开始。”病人张奶奶是龙岩上杭人,因股骨颈骨折入院,还伴有营养不良、双肺支气管扩张伴肺炎等症状。张振兴带领团队为张奶奶进行了小切口全髋关节置换术,对张奶奶住院全过程进行了整体护理,术前术后康复介入,张奶奶术后第二天就能下床活动了。张振兴介绍,“我们骨二科采取医护康一体化工作模式”,病人一进入科室,康复治疗就介入,包括手术前、中、后期的整体康复治疗方

案。

“医生就是要终身学习。”张振兴说,骨二科长期坚持每周一次的集体业务学习,“我们通过业务学习,从实际病例中引用理论知识,让年轻医生边听边学,让他们学有所思,学有所得”。

03 青年张栋良 以心为灯,逐梦优秀医者

“希望自己能成为一个更优秀、更能被人信任的医生。”这是龙岩市第二医院骨科青年医生张栋良的人生目标。如今龙岩市第二医院骨科已经越来越专业化,在招聘人才时也是按照细化的专业进行筛选,张栋良便是关节外科方向被招录进来的。

张栋良认为,在科室每周的业务学习中聆听前辈讲授理论知识,包括疾病的发病机制、诊断以及具体的手术方案选择和术后优缺点总结分析带给了他巨大的学习体验。“前辈们也给了我很多实践的机会。”张栋良说,无论是简单的手法复位石膏外固定、清创缝合,还是复杂的关节镜手术、髌膝置换手术,前辈们都会在一旁悉心指导,及时指出错误和不规范操作。

“病人求生的信念、对医生的信任和亲人的陪伴才是对病人最

好的良药。”张栋良刚毕业来到龙岩市第二医院时,就遇到了一位在煤矿工作时发生意外,遭受急性重型颅脑外伤、多处开放性粉碎性骨折的危重病人,生命危在旦夕。张栋良说,令他印象深刻的是,在患者住进ICU的两个星期里,他的妻子不离不弃,一直陪伴左右。后期患者伤口感染严重,还出现了败血症,但夫妻二人保持乐观心态,对医生十分理解和信任,积极配合治疗,最终在大家的共同努力下,这位患者顺利康复出院。他们的信任与理解,以及对生命的执着追求,让张栋良深刻认识到,医生的职责不仅仅是治疗疾病,更是要与患者及家属携手,乐观积极地共同对抗病魔。

“我们面对的是一个人,不是一种疾病。”张栋良说,在学校学到的更多是基础理论,接触到的



大多是某一种疾病的发病机制、诊断和治疗方案。在老一辈和中年医生的教导下,他认识到最重要的是以病人为中心,真心为病人考虑。他深知,作为一名医生,只有真正把病人放在心上,才能赢得病人的信任和尊重,才能成为一名优秀的医者。

(游章友 黄哲明 梁睿)