

特别报道·专题

思明区计生协 开展“健康家+”五好主题行动 全心推进健康家庭建设

2024 年来,思明区计生协聚焦生育支持和健康家庭建设,加强基层组织建设,精心帮扶计生家庭,全面落实“六项重点任务”,推进计生协事业持续发展。其中,“健康家+”五好主题行动围绕“好机制、好环境、好家风、好素养、好典型”五大方面,全方位、多层次地促进家庭健康水平的提升。

“我非常喜欢厦门的氛围,大家都乐于助人,和大家一起帮助老人我很快乐!”Smita 来自印度,在中国旅居近 20 年,早已将厦门视为第二故乡。

上李社区敏锐地察觉到了社区独居、空巢老人们的孤独与不便。她们深知,一碗热饭、一碟家常菜,对于这些老人而言,不仅仅是果腹之物,更是心灵的慰藉。于是,“爱心厨房”应运而生。

“以前家里困难,一分钱掰成两半花,根本没条件拍婚纱照,这是我们结婚这么久以来的第一张婚纱照。”今年结婚 54 周岁的李阿姨说道。

5 月 20 日,思明区嘉莲街道举办第八届“浓情岁月·爱到永远”长者婚纱公益活动,23 对长者夫妻身着洁白的婚纱和笔挺的西装,脸上

上半年,思明区各级计生协积极行动,共成功举办了 37 场“暖心大学堂”健康知识讲座,旨在普及健康知识,提升居民健康素养。其中,3 月 5 日,市、区计生协携手市卫生健康工作促进会,在长青社区联合举办了“红帆领

2 月 29 日—3 月 1 日,在省爱卫办等部门组织的健康福建行动知行大赛家庭专场“省级赛”中,开元街道社区卫生服务中心陈燕玲家庭战队代表厦门出战,并斩获省级三等奖。

陈燕玲分享道:“我平时喜欢健身和跑马拉松,自 2018 年至今共参加 12 次马拉松比赛,并取得较好赛绩。比赛时,爱人带着孩子们给我加油助威,爱是我前

01 探索“健康家+好机制”:为群众谋健康福祉 让群众有“医”靠 ……………

“感谢你们举办这场义诊,让我在家门口就可以看医生了!”一位结束中医问诊的阿姨感激地说。

8 月 22 日,思明区莲前街道观音山社区邀请莲前街道卫生服务中心、厦门眼科等医疗机构为辖区居民开展“义诊进社区 健康伴您行”活动。活动现场有测血压、中医、口腔检查等医疗服务,医护人员认真为群众检查身体,并针对检查结果给出专业意见,群众对义诊活动赞

不绝口。

思明区主动配合卫健部门探索“健康家+好机制”,在这一机制的



引领下,思明区各街道、社区计生协积极与街道社区卫生服务中心等医疗机构建立紧密合作关系,共同为居民提供便捷、高效的健康服务。通过邀请医疗专业人员、医疗专家志愿者深入社区,开展群众喜闻乐见的健康讲座、咨询服务等活动,不仅普及了健康知识,提高了居民的健康素养,还增强了居民对社区卫生服务的信任度和满意度。

02 营造“健康家+好环境”:美丽庭院促健康 爱心菜肴链邻里 ……………

Smita 被上李社区的温暖氛围深深吸引,也加入其中。这个厨房不仅烹制着美味佳肴,更烹煮出了一段段跨越文化、温暖人心的邻里情谊。在巾帼志愿者们不懈努力下,经过四年多的发展,“爱心厨房”已形成了独具特色的“长者爱心食堂+移动爱心厨房+定点取餐”模式,为社区内的长者提供了便捷、贴心的助餐服务。

除此之外,思明区积极响应



健康家庭建设的号召,印发 10000 份《健康家庭建设指南(试行)》宣

传折页,倡导广大家庭和会员群众参与美丽庭院、幸福健康家庭创建活动。在鼓浪屿街道,一场以“呵护青春·茁壮成长”为主题的青春健康教育走进了音乐学校,为青少年送去了健康与成长的关怀。而在厦港街道的鸿山社区与下沃社区,计生协更是深入辖区企业,分发健康指南,鼓励职工们学习健康知识 with 技能,共同携手建设健康家庭。

03 传承“健康家+好家风”:长者婚纱共筑幸福记忆 ……………



洋溢着幸福的笑容。活动现场通过默契考验、爱的表白、赠送鲜花等环节,重温长者们的婚姻历程。工作人员林妙英社工表示,后续会将分类好的电子版照片及打印装裱的双人合照一并赠送给老人们,记录他们“执子之手,与子偕老”的爱情。

此外,思明区计生协积

极发挥基层组织网络优势,推动基层计生协开展了多达百场的“健康家+好家风”宣传活动。其中,鼓浪屿街道龙头社区特别举办了“鼓浪屿的家族与家风”宣传活动,通过讲述鼓浪屿上模范人物的家风故事,引导社区居民学习并传承优秀的家庭价值观,共同营造和谐美好的社区氛围。

04 开展“健康家+好素养”:上暖心学堂 提健康素养 ……………

航·健康同行”家庭健康促进行动。此次活动特别邀请了 10 位医疗专家,为现场超过 350 名群众提供了专业的义诊服务和健康咨询服务,深受居民欢迎。

紧接着,在 4 月 10 日,思明区计生协又与中国人寿保险股

份有限公司厦门市分公司联合,共同举办了一场别开生面的中老年趣味运动会。此次运动会不仅丰富了中老年人的精神文化生活,还积极倡导了居民群众参与全民健康运动的热潮,进一步推动了健康思明的建设。

此外,筓筓街道湖光社区也积极响应号召,成功举办了 8 期“家康”系列中医养生讲座。这一系列讲座深入浅出地讲解了中医养生知识,吸引了近 300 名社区居民参与,使他们进一步增强健康意识和自我保健能力。

05 培育“健康家+好典型”:好家风育好孩子 家庭典范人人夸 ……………

进路上最大的鼓舞与动力,工作之余我们经常带着孩子一起去锻炼、旅行。”在陈燕玲夫妇的健



康理念与知识的熏陶下,他们的两个孩子不仅性格乖巧、懂事,还从小养成了健康的生活习惯,并积累了丰富的科普知识,全家的体能状况均十分良好。

为了进一步推广健康家庭的理念,思明区计生协积极行动,通过组织健康家庭典型案例征集、举办主题推进活动等多种形式,成功培育了一批家喻户晓厝边“健康家庭示范户”。其中,筓筓、中华、梧

村街道各推荐 1 例案例参加福建省“健康家庭”评选。同时,鼓浪屿、滨海、厦港街道也各推荐 1 例案例参加省“健康家·味道”评选。通过这些形式,以展现思明区健康家庭建设的多样风采与丰硕成果。

在“好典型”的培育上,思明区将持续挖掘并推广健康家庭典型案例,通过树立标杆、示范引领,激发更多家庭投身健康家庭建设的热情与动力。