

医生我想问·特别关注

查出甲状腺结节 不要慌



□本报记者 游章友 廖淞荷

一听到自己甲状腺双侧叶多发结节,不少人心里难免打了个颤……查出甲状腺结节,会发展成甲状腺癌吗?几级甲状腺结节是甲状腺癌?吃碘盐会得甲状腺癌吗?查出甲状腺结节就得手术吗?

8月23日,福建卫生报邀请厦门大学附属第一医院副院长、厦门市第五医院党委书记、主任医师、教授、硕士生导师张福星做客《医生我想问》直播间,与广大网友共同探讨甲状腺结节的知识。

截至目前,多平台总在线观看与回看超25万人次。

“简单来说,甲状腺结节是指甲状腺内因甲状腺细胞局部异常增长而形成的结节。”张福星指出,甲状腺结节中,仅有约3%能够通过触摸被直接感知,更多的甲状腺结节是通过超声检查发现的,检出率高达70%以上。他强调,甲状腺结节的五级分法是评估其恶性风险的重要依据,前三级多为良性,只要定期复查即可;四级有一定概率是恶性,需进一步检查;五级有90%的概率是恶性,需立即治疗。



吃碘盐会得甲状腺癌吗

“亚太地区及太平洋地区,包括我国沿海地区,甲状腺癌的发病率较高。然而,内陆地区的甲状腺癌发病率也在逐渐上升。”张福星表示,发病率与地域类型无直接关联。根据我国权威报告,适量摄入加碘盐并不会导致甲状腺结节,适量增加碘的摄入量有助于降低甲状腺结节的发生风险。

甲状腺结节的手术方式有哪些

甲状腺结节的传统手术方式是在颈部进行切口,这种方法虽然成熟且简单,但术后疤痕可能影响美观,特别是对那些在意外观或疤痕体质的人来说。“为了满足患者的需求,现在发展出了多种不经过

颈部的微创手术方式,如从腋下、锁骨下、胸部及口腔等不同隐蔽部位进入,以减少颈部疤痕,提高术后美观度。”张福星还表示,这些手术方式尤其受到年轻和爱美人士的欢迎,男女均适用。

亚甲炎能自愈吗,需不需要干预处理

亚甲炎通常是一种可以自愈的疾病,多数患者无需特殊干预即可逐渐恢复。然而,在出现疼痛、硬结等明显症状时,可能需要医疗干预。张福星指出,这些症状通常是由于病毒感染后甲状腺的炎症反应所致,对于症状轻微的患者,可以选择不治,等待自然恢复;而对于症状较重或持续加重的患者,则需要医生指导下使用激素治疗,且治

疗过程需要逐步调整药物剂量,避免突然停药导致病情反复。

家里人得甲状腺癌,自己查出甲状腺结节的概率会增大吗

“虽然甲状腺癌并非严格的遗传性疾病,但家族中多个成员患病的情况并不少见。”张福星提到,他接诊的病人中,有很多是姐妹、母女或者阿姨等亲属关系的人一起来做手术的。然而,这并不意味着只要家族中有人患病,其他人就一定会得病。家族史是甲状腺癌发病的一个风险因素,但并非决定性的。因此,保持警惕、定期进行甲状腺检查是非常重要的。

可以扫描下方二维码添加管理员微信加入卫生报甲状腺健康交流群



活动组织

主办单位:福建卫生报、福建日报·新福建客户端
协办单位:厦门大学附属第一医院、厦门市第五医院

医保在行动

□本报记者 叶秀月/文 丁婷玟/图

“我刚落户福州,什么时候可以开始在福州参保?”

“社区医院的报销比例比三级医院报销比例高?”

“医院开的自费药品‘惠闽宝’能报销吗?”

……

8月23日,省医保局携手福州市医保局走进福州市台江区宁化街道,开设“医保知识小课堂”,宣讲医保和“惠闽宝”政策知识,并面对面解答社区居民咨询。



听课有收获: 医保待遇保障这么多!

“很多人知道医保有门诊待遇、住院待遇,却不知道医保还有‘大病待遇’和‘医疗救助’这些隐藏福利。”8月23日上午9:00,在福州市台江区宁化街道党群活动中心,医保

医保福利怎么领

“医保知识小课堂”走进福州市台江区宁化街道



宣讲员胡蕴慧以《医保福利怎么领?》为题开讲“医保知识小课堂”,介绍多层次保障如何有序衔接,梯次减轻参保人医疗费用负担。

“我们看两个案例了解下,连江县吴先生的孩子早产,在医院抢救并治疗了119天,治疗费用24万多元,通过新生儿居民医保住院报销8万多,大病保险报销8万多,医保报销额度超过总治疗费用七成,孩子除了享受住院待遇,还享受了‘大病待遇’。台江区居民医保参保人周先生因精神疾病住院治疗,治疗费用共1.3万多元,他通过基本医保报销9000多元,还得到医疗救助1900多元,自付仅1218.53元。医保就是这样通过‘门诊待遇’‘住院待遇’‘大病待遇’‘医疗救助’,一重又一重保障,为健康保驾护航。”

胡蕴慧通过案例分析、漫画故事说医保等多种方式,为居民们深入浅出地解析了医保参保缴费、待遇享受、异地就医和“惠闽宝”等政策知识,社区居民听得频频点头,还不时举手提问,积极互动。

咨询有解答: “惠闽宝”如何补充保障?

“我办了门诊特殊病种,还能参加‘惠闽宝’吗?”为了让更多群众了解医保知识,本期“医保知识小课堂”还走出会议室,在社区中心公园同步开展开放式政策解答,三个小时内吸引了数百名群众前来了解医保和“惠闽宝”相关政策知识。



医保宣讲员解答说,“惠闽宝”不限年龄、职业,带病可保可报销。它的保障范围涵盖医保目录

内住院及门诊特病种费用、医保目录外住院费用、特定高额药品费用。“像阿姨这样办了门特,一样可以参保。你们刚才问享受基本医保多重保障之后,还有一部分自费费用怎么办?‘惠闽宝’就可以进一步补充保障。”

社区居民还就门诊特殊病种待遇认定、亲情账户和家庭共济账户的建立、“惠闽宝”缴费标准等方面提出问题,并得到医保宣讲员耐心细致的解答。

活动现场送出了《漫画说医保》宣传册、“惠闽宝”宣传折页以及宣传小礼品等宣传资料1000多份。

小贴士

“医保知识小课堂”进社区

“医保知识小课堂”因地制宜采用课堂宣讲、播放短视频、发放宣传册以及面对面咨询解答等多种形式进社区走基层,不断加大医保惠民政策宣传普及力度,讲好医保故事,推动医保政策知识“飞入百姓家”。