

启动征集

@所有福建医生，你有故事我有茶（第二季）

你把故事说给我听，我为你斟上一杯清茶。

一条点赞超270条的医生朋友圈

□本报记者 林颖

你见过点赞超270条的微信朋友圈吗？

就在前不久，福建省妇幼保健院副院长、精准医学妇三科主任医师孙蓬明发的一条朋友圈，就收获了满屏的点赞和一串的留言。

这条朋友圈的配图，一张是孙蓬明和患者家属刘女士的合影，另一张则是刘女士女儿小果为孙蓬明画的卡通肖像画。在这两张配图的背后，藏着一段长达13年的医患故事。

今年4月的一天，在北京挂职的孙蓬明副院长突然接到一个电话，电话那头，刘女士急切地向他求助。原来刘女士的母亲张阿姨最近总是腹胀、腹痛、便秘，人消瘦得十分严重。当地医生检查考虑张阿姨卵巢癌复发，这让刘女士一家焦急万分。

提到张阿姨，孙蓬明的思绪一下被拉回到了13年前。那会刘女士正怀着女儿小果，要时常来省妇幼产检，而她母亲偏偏在此时查出了卵巢癌。这是妇科三大肿瘤之



一，5年存活率不足50%，被称为“妇癌之王”。病情不容耽搁，刘女士一边挺着大肚子，一边陪着母亲四处寻医，最终找到了擅长妇科肿瘤治疗的孙蓬明。

在孙蓬明的帮助下，张阿姨及时接受了卵巢癌根治手术，并进行了规范的术后化疗，收到了很好的效果。打这之后，张阿姨对孙蓬明满是信任，每年都定期复诊。即便后来搬到了外省居住，她每年也必定要千里舟车如约而来，方觉心安。

时间一晃到了去年，张阿姨身体有了些不适，但这一年孙蓬明副院长去了北京挂职，未能找他复诊，张阿姨带着一丝遗憾离去。

今年4月，张阿姨身体不适的状况愈发严重，当地医生检查考虑是卵巢肿瘤复发，近13年的平静生活随之被打破。刘女士带着母亲辗转了多家医院治疗，但效果都不甚理想，于是她们都将最后的希望寄托在仍身处北京的孙蓬明身上。

得知张阿姨病情变化的消息后，孙蓬明副院长发愁自己远水解不了近渴，于是第一时间联系上科室团队成员吴齐斌副主任医师，让他先接诊张阿姨，安排检查。吴齐斌发现了张阿姨体内有多个复发转移灶，其中最大的一个直径达10多厘米，压痛明显，要想手术十分困难。

“先别着急，办法总会有的，您就先放心治疗。”获悉病情后，孙蓬明在电话中宽慰张阿姨，让她不要背负心理包袱。

放下电话，孙蓬

明便远程指导团队给张阿姨对症治疗，同时施行化疗，争取二次手术机会。所幸，化疗效果良好，一个疗程后肿块就有了较为明显的缩小。经4个疗程化疗，张阿姨达到了手术指标，孙蓬明也即将返回福州。

由北京回来的第二天，孙蓬明副院长就走上手术台，为张阿姨展开了一场多学科接力手术。术后不到两周，张阿姨就康复出院了。

出院时，刘女士满心欢喜地带着女儿小果亲手画的漫画前来感谢。



几十年的从医生涯，孙蓬明副院长说，类似张阿姨这样长年医路相伴的患者还有许多。“在与疾病抗争的过程中，医生有时会治愈他们，但更多时候需要陪着患者共渡难关。是医患之间的双向奔赴，给予大家共同战胜病魔的勇气和力量。”

巴黎奥运 福建医生守护健儿

□通讯员 吴佳弘

今年夏天，很多人最难忘的事情之一，一定是巴黎奥运会，总有一些名字和瞬间，让我们热血沸腾！

中国体育代表团的健儿们奋力拼搏，取得境外参赛历史最好

成绩。

很多人不知道的是，这成绩的背后，深藏着“队医”默默的守护。

这个团队中，就有泉州市正骨医院康复科主治医师陈文强的身影！

一起来看看他的“奥运”故事。

今年7月18日，陈文强医生随队出征巴黎奥运会，负责15名运动员的医务、营养以及康复治疗。虽然任务繁重，但陈文强总能井然有序地把工作安排好。

为了让运动员在比赛中发挥最佳竞技状态，他每天早上5点半起床，为队员们做营养配餐，给身体不适的队员看诊、开药，指导运动员做损伤康复训练，用针灸、拔罐等中医疗法，缓解队员的伤痛，用专业的诊疗技术为运动员进行功能评估……

队员们训练时，陈文强在工作；队员们休息了，陈文强还在工作。

其间，队里有一名运动员肩关节损伤，导致整个腰背酸痛。经过评估和治疗，短短15分钟，运动员的肩关节疼痛和腰背部疼痛症状就得到了缓解。

“我从未见过你这样治疗的医生，效果太神奇了。”这名运动员惊叹道。

凭借精湛的医术和细心的服务，陈文强圆满完成了巴黎奥运

会的医疗保障任务。

连同赛前集训，两个多月时间，陈文强掉了5斤体重，原本白净圆润的小伙，现在变得黑又瘦。

犹记得一年前，在塞尔维亚举办的奥运资格争夺赛中，也是陈文强医生随队出征。

赛前，队里的两位姑娘生病了，一个高烧39℃以上；一个咳嗽、咳血。当时还处于疫情期间，陈文强不仅要照顾生病的姑娘，还要兼顾其他队员。

那一天，他照顾病人到凌晨3点，竟累到站着打瞌睡，直到一头撞上旁边的玻璃门，才惊醒过来！

在陈文强医生细心的医治下，



出征巴黎前，陈文强医生在沈阳训练基地为运动员做训练后的拉伸治疗



在法国巴黎保障营，陈文强医生为运动员做训练后的恢复治疗

两位队员很快痊愈，并迅速恢复了体力与精力，双双获得了奥运会入场券。之后转战杭州亚运会，还为中国赢得了赛艇项目的金牌！

陈文强说：“不管做什么事情，一定要认真负责地把它做好，才不枉此行。”

凭借精湛的医术和细心的服务，陈文强获得了运动员们的尊重与信赖。

陈文强只是其中一个缩影。实际上，泉州市运动防护中心和泉州市正骨医院运动医学科、康复科团队，已连续多年在世界各项体育赛事中作为随队医生，为运动健儿在集训和赛事中保驾护航。

2019年11月，在泉州市卫健委和泉州市体育局的帮助支持下，“泉州市运动防护中心”正式成立，并挂靠泉州市正骨医院。由医院运动医学科牵头，携康复科、骨病科、内科等多个学科组建了一支集运动创伤、运动防护、运动康复为一体的运动防护专业团队。

福建卫生报 福建台
@所有福建医生，你有故事我有茶
(第二季)
庆祝“中国医师节”特别企划
启动征集
我们向福建全省医生发起征集，
一起聊聊从医生涯的感动瞬间和高光时刻，
分享自己的经历、感悟。
为了心中那一束光
白袍加身，
守护生命之光，
使命相承，
抚平世间伤痛。
一张照片、一篇文章、一个视频、一段音频……
**你把故事说给我听，
我为你斟上一杯清茶。**
我们会对投稿内容进行审核筛选，择优在福建日报健康全媒体
中心平台展示，并入选者寄送一份“福康白茶”。
福建卫生报