

沪宁合作办医一周年硕果累累 宁德市医院跑出了医院发展“加速度”

在医疗改革的澎湃大潮中,宁德市医院翻开了崭新篇章。

自2023年8月25日,宁德市政府与上海市第一人民医院成功签署合作办医协议起,这场关乎区域医疗水平提升与资源优化配置的重大变革,迄今已满一年。

近日,记者专程深入宁德市医院,探究这场医疗合作带来的种种变化。

01

合作办医 成绩单上硕果累累

医院成功引进34项临床新技术,其中,80%以上的临床新技术新项目开展填补闽东地区医学空白。

上海专家对眼科、肿瘤内科、耳鼻咽喉科、神经外科、胸心外科、泌尿外科、关节与运动医学科、甲乳外科、心血管科及消化内科10个临床学科长期入驻全面开展工作,建设5个名医“师带徒”工作室,常规开展专家门诊一万多人次、三级医师查房近八百人次、三四级微创手术七百多台次等。

介入血管科成为闽东地区首个国家临床重点专科建设单位;耳鼻咽喉科、临床药学成功申报省级临床重点专科建设项目;麻醉科、胸外科成功申报市级临床重点专科建设项目,目前儿科顺利通过市级重点专科验收;推进和完善闽东地区第一个GCP平台的建设,电子病历成功通过国家五级评审。

创设以上海专家为首席专家的4个常见肿瘤多学科(MDT)诊疗模式,从2024年1月30日至今,完成20余例特殊肿瘤患者MDT讨论,培养了一批学科带头人和骨干人才。

去年年初,62岁宁德男子老陈被诊断为“肺癌晚期”,老陈的儿子带着他,先后在福州和上海求医,可外出就医带来的人力、财力巨大消耗让他苦不堪言。关键时刻,合作办医的桥梁为老陈点亮了希望之光。老陈与儿子商量后,决定在宁德市医院多学科诊疗团队的安排下进行规范化诊疗。前不久,在上海胸外科专家黄威主任主刀下,老陈的肿瘤成功切除,如今正在接受放射治疗等后续治疗,恢复状况良好,重拾生活信心。

此次成功救治,让宁德市医院胸心外科副主任医师颜海强深刻体会到合作办医所带来的技术提升,与患者信任之间的紧密联系:“技术的精进是留住患者的关键。”

仅隔数月,54岁的张女士因左乳肿物就诊于宁德市医院,被诊断为早期乳腺癌。考虑到张女士对

“我们来到宁德市医院,实现了多方面的需求满足。”上海市第一人民医院宁德医院院长郑志表示,10位长期入驻的上海专家成绩斐然,截至目前,门诊超1万人次,手术超700人次,其中多数为三四级手术,多项临床技术在闽东地区乃至福建省开创先河。人才培养及引进成效初显,通过合作办医,福建医科大学宁德临床医学院成立并纳入二级临床教学单位管理,8月12日首批44名学生到院学习,宁德市医院还成为上海交通大学医学院在职博士学习培养基地,5名医院职工分别成为福建医大及上海交大医学院在职博士。

在科研方面,2024年组织申报国家自然科学基金项目6项、省自然科学

02

技术的精进 群众“近”享优质医疗服务

术后美观的高度关注,医院乳腺癌MDT团队迅速响应,决定采用前沿的腔镜辅助技术,由上海市第一人民医院宁德市医院常驻专家、甲乳外科主任刘俊教授操刀。手术通过腋窝皮纹隐蔽切口,既彻底清除了肿瘤,又完美保留了乳房外形,实现了微创治疗与美学效果的和谐统一。

目前,宁德市医院甲乳外科已



刘俊主任正在为患者看诊

03

搭建优质医疗资源的桥梁

基金项目21项、省卫生健康科技计划项目8项,2023年获得省科技计划项目立项11项、省卫生健康科技计划项目立项1项、省教育厅中青年教育科研项目(科技类)立项2项、宁德市自然科学基金联合项目立项14项;2023年完成省级项目10项、市厅级项目15项的结题,2024年1—7月完成省级项目1项、市厅级项目2项的结题,完成遴选科研型人才10名。

人才培养走向系统化,与上海市第一人民医院建立的人才联合培养机制,为医务人员提供了短期培训、长期进修、学术交流等多元化学习平台。截至今年6月底,已有61



一年来,宁德市医院在合作办医的成绩单上收获了累累硕果,在医疗技术、学科建设、人才培养、医院管理、科研教学、信息化建设等方面持续发力提升,成为最亮眼的成就之一。

宁德市医院党委书记陈子春表示,合作办医是医院发展的重要机遇,通过与上海市第一人民医院的合作,医院新技术新项目出现了从量到质的发展,具体体现在多项技术填补闽东地区的空白,部分项目达到省级先进水平,国家级重点专科建设实现零的突破。学科合

作得到长远进步,三四级手术比例不断增加,转外就医的患者减少,行风建设取得新成效,为宁德群众提供更优质的医疗服务。在科研方面,遴选了一批优秀科研青年人才,国家级科研项目的申报取得新进展,省市级科研项目的申报在数量和质量方面得到提升。

这不仅为患者带来了更多治疗选择,也助力医院医疗服务能力和效率驶入了“快车道”。

据统计,今年1—7月,医院门急诊人次同比增长15.8%;住院人次同比增长14%;手术量同比增长18.5%。



黄威主任为患者进行手术

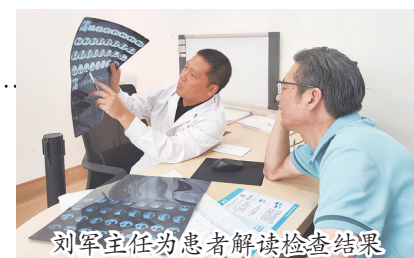
将腔镜乳腺癌手术作为常规治疗手段,涵盖皮下腺体切除术与保乳手术,并依托MDT模式,不断优化乳腺癌诊疗流程,确保患者能够享受到与上海顶尖医疗同步的优质服务。刘俊主任透露,科室近半年来三四级手术量显著增长,团队技术实力与服务水平实现了质的飞跃。

这一系列成功案例,是宁德市医院肿瘤MDT团队实力的“硬核”体现。该团队依托上海市第一人民医院肿瘤防治MDT团队建设模

式,由医务部负责,会聚了全院100余名权威专家与业务骨干,打造了甲乳肿瘤、头颈部肿瘤、胸部肿瘤、消化道肿瘤四大MDT示范团队,共同应对复杂肿瘤挑战。

上海市第一人民医院宁德医院肿瘤内科主任刘军告诉记者,MDT模式的优势在于通过跨学科专家的深度交流与合作,减少误诊误治,缩短治疗周期,增加治疗方案的多样选择,改善预后,减轻患者负担。如胃肠肿瘤多学科讨论使晚期肠癌肝多发转移患者有了更多生存机会。

正如刘军主任所言:“在MDT的助力下,即使是曾被视为不治之症的晚期肿瘤,如今也有望通过综合治疗,为患者争取到长期生存乃至治愈的可能。”



刘军主任为患者解读检查结果

程和环境,推出预约诊疗、一站式服务、志愿者服务等便民措施,提升患者满意度。今年5月16日,上海交通大学医学院新时代“健康中国”教师国情教育基地揭牌,为思政教育、学科建设等交流合作增添新动力。

合作办医如同一条无形的纽带,将宁德与上海的医疗专家紧密相连,实时交流共同为患者制定最佳治疗方案,更是为疑难病症的患者搭建起了一座通往更优质医疗资源的桥梁。

(张帅)