

2024年9月5日



# 中医如何解决肿瘤问题

□本报记者 刘伟芳

中医药可以提高患者免疫功能以及抗癌能力,在抗癌方面具有安全高效、作用广泛、毒副作用小的优点,在提高患者生存质量方面,发挥了重要的作用。

本期《大医生开讲》,邀请到了福建省肿瘤医院中西医结合科主任医师黄争荣、副主任医师陈云莺、副主任医师李天传,与网友共同探讨中医药如何在肿瘤治疗中发挥功效。

截至目前,多平台在线观看与回看超28万人次。



01

## 中医可参与肿瘤全流程治疗 但不可不信或迷信

“中医治疗肿瘤肯定是有效果的,这在临床中无数次被验证。但是盲目迷信中医可以控制所有肿瘤,甚至治愈所有肿瘤的观点是错误的。”黄争荣表示。

现代肿瘤医学发展非常迅速,手术、放疗、化疗、靶向、免疫、介入等都是恶性肿瘤常见有效的治疗手段。对于肿瘤的治疗,倡导的是多学科综合治疗模式,不同类型的



黄争荣

维生素、激素均无改善,只得求助中医,舌下含服中药一周后,患者就可以说话与自行吃饭了。

因此,中医辅助治疗肿瘤功效明显。

02

## 几百种中药有治肿瘤疗效 辨证论治不可乱用秘方偏方

黄争荣表示,中医治肿瘤历史悠久,临床上常用的防治肿瘤的中药材高达300~500种。

大致可以分为三大类:

1. 直接抑制或杀灭肿瘤细胞的药物:如莪术、穿心莲、白花蛇舌草、夏枯草、重楼、山慈菇等药物,其中的特异性成分可以直接作用于肿瘤细胞,抑制其生长,或者杀灭肿瘤细胞,诱导其凋亡。

2. 促进肿瘤细胞分化的药物:如人参、郁金、姜黄等药物,其中的有效成分作用于肿瘤细胞可以促进肿瘤细胞分化,降低肿瘤的恶性程度,抑制病情发展。

3. 提高机体抗肿瘤能力的药物:如黄芪、灵芝、党参等,可以调节免疫系统,增强免疫系统杀灭肿瘤细胞的能力,改善体质状况,增强抗肿瘤能力。

中医治疗强调辨证论治,因人设方,并不存在治疗某类癌症的通用方。每个患者的病情有所区别,直接使用他人的处方,不仅发挥不

了抗肿瘤作用,有时还产生毒副作用。

陈云莺分享了她遇到的案例,有患者听说蜈蚣、全蝎可以以毒攻毒治疗肿瘤,就自己买来几十只磨成粉,自行服用,结果因为超剂量用量导致肝肾功能衰竭。此外,苦参有清热利湿的作用,但用量大于30克,就有毒副作用了,因此也不适合患者自行使用。

“抛开剂量谈毒性是不对的,正规的中药方一般不会造成肝肾损伤,甚至能保肝护肾。因此一定要在正规医院专业医生的指导下使用。服用后也需要定期复查,中医讲究因地因时因人,不可千人一方也不可一方到底。”陈云莺强调。

03

## 多吃补品未必对肿瘤患者好 这些中药和西医药效有冲突

说到中医治肿瘤,很多人就会想到一些补品。但能不能吃,还是需要辨证论治。

陈云莺举例,比如人参,不适合舌苔厚腻的患者,使用反而易留邪;冬虫夏草价格昂贵,性价比不高,更适合肺癌术后,肺气虚的病



李天传

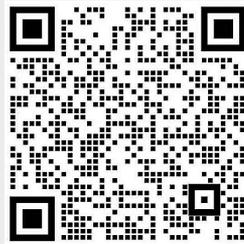
人;铁皮石斛适合阴虚的患者,金线莲适合肝火旺的患者,铁皮石斛和金线莲对症的情况下,可以用于同鸭汤或排骨制作一些药膳。同时,还要注意一些中药

和西医的药物有些冲突,要注意避免。

黄争荣补充:“比如在使用靶向药物时,活血化瘀类中药,如红花、丹参等,因有抗凝作用,如果与部分抗血管靶向药物合用,可能会增加出血风险;清热解毒类,如黄连、黄柏等,可能影响靶向药物的吸收和代谢;滋补强壮类,如人参、鹿茸等,这类中药虽然可以增强体力,但也可能导致肿瘤细胞的过快生长,不利于治疗。在中药服用期间,也需要注意服药时间,建议最好和靶向药物服用时间相隔2小时以上。”

李天传表示,服用中药期间要少食煎炸、高盐、高脂、麻辣、生冷等重口味、刺激性的食物,保持饮食清淡、易消化,少食多餐,营养均衡即可。

此外,中医治病重视心理调治,除针药治疗外,还应重视“话疗”,帮助每一位患者打开“心结”,“治病先治心”非常重要。



扫描二维码,加入卫生报肿瘤健康交流群

### 活动组织

**主办单位:**福建卫生报、福建日报·新福建客户端

**协办单位:**福建省肿瘤医院

**特别鸣谢:**大福盛荟健康餐食



陈云莺

肿瘤,都要按指南规范化诊疗。

中医可全程参与肿瘤治疗。李天传表示,对于早中期可以接受手术治疗的,中医可以减轻术后并发症,如肺部肿瘤术后咳嗽、消化系统肿瘤术后胃瘫、乳腺肿瘤术后上肢水肿等;对于中期需要放化疗的患者,配合中医药可以起到增效减毒及提高生存质量的功效;对于晚期病人,则可以改善症状,延长生存期。

李天传就曾遇到一个患者胃癌化疗后出现严重失眠症状,整夜无法入睡,头晕头痛,怕冷怕热,一度难受地想要结束自己的生命。但在使用中药一周后,睡眠质量就大大改善。还有鼻咽癌患者放疗后口腔溃疡严重,无法吞咽和说话,使用了生长因子、抗生素以及