



扫码登录福建卫生报
公益药事智慧平台

《线上问药 智媒惠民》健康科普栏目

夏秋交替心脑血管疾病高发 别让这些“救命药”成为“催命药”

□本报记者 张鸿鹏
通讯员 陈文艺

夏秋交替之际,白天体感仍然较为炎热,很容易诱发心血管疾病,对心血管疾病患者来说,速效救心丸、硝酸甘油、阿司匹林是常备“床头三宝”,但乱服乱用或方法不对,都可能让这些急救药变成“致命药”。



本期嘉宾

潘鸿贞 主任、主任中药师
福州市中医院药学部



“线上问药”小程序 问&答



张立 宁德师范学院附属宁德市医院临床药学室 主管药师

小程序值班时间:周一 8:00—12:00、

15:00—18:00

问:抗肿瘤中药和抗肿瘤西药能同时服用吗?

答:首先,中西医结合不是简单的中药、西药并用。相对于抗肿瘤西药,中医药治疗肿瘤的优势,在于发挥整体调节作用。当前行抗肿瘤靶向、免疫、放疗的患者,临床上常开具一些益气养阴、补气养血、活血化瘀、清热解毒、健脾和胃、滋补肝肾等中成药或中医开具方剂等辅助治疗,此类药物可减少毒副作用、增强抗癌效果、改善免疫力等,可以同时使用。此外,中医需辨证论治,不建议民间自行使用偏方。



李瑛瑛 福建医科大学附属协和医院药理学部 主管药师

小程序值班时间:周二 8:00—12:00、

15:00—18:00

问:怀孕后,感冒发烧能吃布洛芬吗?

答:布洛芬药品说明书中写道:孕妇及哺乳期妇女禁用。同时其他资料中提到:妊娠30周以内使用布洛芬,可能造成一些不良风险,须综合考虑、权衡利弊情况下使用。妊娠30周以后布洛芬可能导致胎儿动脉导管早闭,影响胎儿血液循环,不建议使用。妊娠期感冒发烧首选口服对乙酰氨基酚。



林婷 福建省立医院药学部 主管药师

小程序值班

时间:周三 8:00—12:00、15:00—18:00

问:血糖高用司美格鲁肽,便秘很严重怎么办?

答:司美格鲁肽最常见的不良反应是胃肠道疾病包括恶心、腹泻和呕吐,便秘也是常见的不良反应之一。如果必须使用该药控制血糖建议前往消化内科综合评估病情添加治疗便秘的药物。



魏晓霞 福建省立医院药学部 副主任药师

小程序值班时间:周四 8:00—12:00

问:过敏性鼻炎,医生开了氯雷他定,要长期服用吗?

答:氯雷他定是一种用于治疗过敏性鼻炎症状的药物,如果过敏性鼻炎症状是季节性的,只需在过敏季节使用。如果症状是慢性或持续性的,可能需要在医生的指导下长期使用抗过敏药。在决定是否长期服用前,建议与医生讨论症状控制情况、药物的长期效果以及可能的副作用。注意定期复诊,以便医生根据病情变化及时调整治疗方案。



柯承杰 福建医科大学附属第一医院药学部 药师

小程序值班时间:周五 8:00—12:00、

15:00—18:00

问:磷酸奥司他韦干混悬剂怎么使用?

答:该药品使用前需一次性加55ml 饮用水,混匀配制成60ml 混悬液,使用时用给药器准确量取规定量的口服混悬液。配制好的混悬液常温可保存10天,冷藏可保存17天。注意每次使用前需摇匀药瓶。



当你日常用药有疑问时,可以进入“线上问药”小程序,在线预约,1v1免费咨询三甲医院药师。

稿件整理 李婷



01 速效救心丸: 坐着舌下含服,药效发挥最佳

福建卫生报健康大使、福州市中医院药学部主任潘鸿贞介绍,速效救心丸是治疗气滞血瘀型冠心病、心绞痛的必备良药,但是很多患者并不清楚服药的一些细节,乱用、错用药的情况非常普遍,以至于没有充分发挥药效。

需要指出的是,速效救心丸服用方式比较特殊——先嚼后舌即舌下含服,是保证速效救心丸治疗作用的关键所在。如用药10分钟症状不缓解,可再含服一次。若连服两次症状不缓解,应警惕急性心肌梗死的可能,须立即送至医院急救。

速效救心丸含服宜采取坐姿,这样可使回心血量减少,减轻心脏负担,使心肌供氧相对满足自身需要,从而缓解病情。

病人平卧位或站立位服药均不可取。因为站着含服时头部位置较高,常因周身血管扩张而致血压降低,引起晕厥。

而躺着含服因心脏位置较低,大量血液回流心脏,致使心脏贮血量突然增多,加重心脏负担,心绞痛症状反而不易得到控制。

02 硝酸甘油:

有降血压的作用,不能盲目服用

福州市中医院心内科副主任医师郑平介绍,硝酸甘油是通过扩张专门给心脏供血的血管——冠状动脉,从而来缓解心绞痛造成的难受不适。但是,它也能扩张身体里其他的血管,从而导致血压下降。

郑平提醒,如果不是心绞痛发作,含服硝酸甘油并不能“救命”,含服硝酸甘油前建议要测量一下血压,不加判断盲目服用,可能会造成严重后果。

03 阿司匹林:

餐前吃or餐后吃? 由剂型决定

“阿司匹林餐前或餐后吃是由剂型决定的。”福州市中医院药学部药师詹绍江表示,阿司匹林有不同的剂型,包括普通片、泡腾片、分散片、肠溶片等。

临床上,最常用的是阿司匹林肠溶片,这是一种特殊的剂型,药物吃进去后,并不会在胃里面溶解吸收,而是达到小肠,才能被人体溶解吸收。

让药物尽快到达小肠,办法就是在空腹状态下服用,这样药物吃进去以后,因空腹时胃部处于酸性环境,药物就不会在胃部崩解,而且因为没有太多食物的阻碍,就能畅通无阻地快速到达小肠,减轻副作用。