

特别报道·专题

尤溪打造全民健康示范县 走到群众中去 把全民的健康“管起来”

“我们在乡镇吃酒席，都用公勺、公筷。”这是尤溪县村民陈翠花对“全民健康”的认识。

健康是个人的事，也是全民的事。作为全国医改四个示范县之一，面对“以人民健康为中心”的医改新课题，2022年以来，尤溪县提出“新解法”：走到群众中去，把全民的健康“管起来”。

01 关口“再前移”

“八山一水一分田”，尤溪县域面积3463平方公里，是福建省县域面积第二大的县。要让全县45万人都能就近看好病、管好健康，尤溪县以打造“全民健康管理示范县”为目标，县级医院成立了全民健康管理中心和疾病管理中心，乡镇卫生院成立了全民健康管理站。

走到群众中去，尤溪县总医院把院前、院后的管理部门设在了最贴近群众的“黄金地段”。

尤溪县总医院建有总面积达5600余平方米的全民健康管理中心，与其他县的全民健康管理中心不同，它不在医院内，而是建在一栋大厦内。

“场地更大，功能更全，设置了健康科普、健康生活体验、健康领导力研修、健康风险评估等六个场馆，可以辐射老人、学生、慢病人群、机关、企业等多个群体。”中心主任曾维荣介绍。

走进全民健康管理中心，尤溪县实验小学五年级二班的学生正在科普馆开展课外实践。学生们分成了三组，轮着跟随中心的宣教团队学习心肺复苏等急救技能、口腔卫生知识、营养膳食知识。



小学生在尤溪县总医院健康管理中心学习心肺复苏术

把健康知识带到“娃娃”身边，县、乡医疗机构专业卫技人员还走进全县52所中小学(幼儿园)，兼任起健康副校(园)长。

在县总医院的一楼沿街处，“疾病管理中心”总能吸引过往行人的目光。疾病管理师对出院病人、慢性病人及健康筛查异常等重点人群，开展出院随访、康复指导、健康宣教，帮病人预约复诊等。

人行十余年的临床护士黄学凰转入疾病管理中心近两年，她颇有感触地说：“以前随访更多是满

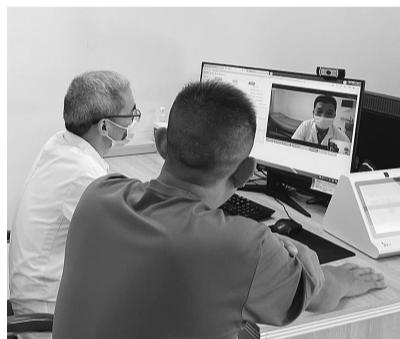


关口前移，全民健康管理站设在医院大门边

意度调查，现在做的事情更加有意义，真正帮助病人健康起来。”

在尤溪县总医院新阳分院(新阳卫生院)，一进门就是全民健康管理站，慢病门诊也从三楼移到一楼，更贴近村民。

“关口一再前移，不只是说说而已。地理位置的改变促使医生主动贴近群众，把日常诊疗和慢病管理结合起来，左手做预防、右手下处方，更能够降低居民患病率。”尤溪县总医院副院长詹承朝介绍。



运用数字化手段，尤溪县总医院还搭建了多点预约多点诊疗系统，村民们在家门口的乡镇卫生院就可以预约在县总医院坐诊的专家，获得远程会诊

尤溪县总医院为居民构建的“健康数字身份”，则打破了时空的界限。通过“健康数字身份”平台，不论是县医院或乡镇分院、村所、健康管理中心、疾病管理中心，医生都能看到辖区内居民的诊疗、用药、检验检查、健康管理等健康医疗数据，且省、市、县、乡、村五级信息互联互通，实现对病人全面、全生命周期的健康管理。

02 “老兵”与“新兵”

全民健康的风气是一个点、一个点汇聚而成的。2022年，尤溪县选取半山村作为全民健康示范村试点。

半山村，距离县城10公里，村子里常住人口仅500多人，且大部分是中老年人。村里组建健康委员会，发动党员干部、医务人员常态化主动入户，开展“健康敲门行动”，发放健康知识宣传单，并搜集村里重疾和失能老年人健康服务需求，由医务人员提供健康上门服务。

县总医院向半山村卫生所派驻了一名全科医生，由全科医生与乡镇卫生院家庭医生、乡村医生组成

慢性病管理团队，为村里的慢性病患者提供六大处方，实现一病多方。

77岁的退伍老兵林金志虽然搬到了镇上，但经常回半山村。每次回村，都会到村里的卫生所，向“新兵村医”张瑞霞“汇报”：“每天都有测量血糖，空腹血糖在6.0(mmol/L)，血压也很稳定。”

“第二季度的血糖还没测吧，我帮你测一个。”张瑞霞很高兴村民愿意配合自己的工作。

张瑞霞是三明市“定向委培”的乡村医生，2022年毕业后来到半山村卫生所。

“我是零临床经验开始学医，好在尤溪县总医院于耀堂主任每周四到村里坐诊，他带着我临床实践，帮助我慢慢建立信心，一些常见病的诊治更有把握了，老百姓也更信任我了。”张瑞霞说，年轻村医的成长路上有“老师傅”带着，是一种“福气”。

“近20年来，半山村的变化太大了。环境好了，房前屋后养鸡鸭(的现象)没有了，街上横流的污水不见了，到处飞的苍蝇蚊子少了，传染病也就减少了。这些都是这个村的福气。”林金志说。



乡村医生张瑞霞给77岁的退伍老兵林金志指导慢病用药

打造全民健康示范村，不只看着眼于村民自身的健康问题，还致力于构建“大卫生、大健康”格局，全方位守护人民健康。近年来，尤溪县卫健、环保、民政等部门合力，提升城乡污水、公厕等环境卫生基础设施建设，加强生态环境建设，建设健康环境。

2022年，尤溪县总医院牵头对半山村248人开展全面健康体检，健康指标异常的高达98%，经过一整年对这些居民的健康管理，到2023年底复查时，指标异常的比率降到了80%。具象的数字让“试点村”的成效变得更加直观。

半山村是全民健康示范村建设的一个样本，据了解，在这个小村庄里实践的经验将被推广到全县其他23个中心村。

03 “从病房就能看到我家”

健康有没有人管，管得怎么样？54岁的陈怀先(化名)用微笑作出了肯定的回答。

血液透析治疗8年，陈怀先感叹自己是“不幸中的万幸”。

陈怀先清楚地记得，2016年4月5日是他在尤溪县医院第一次透析治疗。

“正好遇上改革，医保报销后，一年花费在一万元左右。而在那之前，村里有人透析治疗一年要花五六万元，透析10年，一套房子就没了。”陈怀先感叹道。



新阳分院开设血透室，5张床位为周边肾病患者带去便利

8年后，他又赶上了一波三明医改带来的“福利”。

“以前，我到县医院治疗，早上5点就要起床等车，每周经历3次。辛苦不说，一年下来，治疗费之外，交通、吃饭、住宿等费用还需要一万多元。”陈怀先转而乐呵呵地说，“现在，你看，从这病房的窗户望出去都能看到我家，走路只要十几分钟，省时又省钱。”

2024年2月7日，新阳分院的血透室一启用，5张床位就全约满了。

采访中，多位乡镇卫生院院长直言，在尤溪，不存在看病难、看病贵的现象，要解决的是，老百姓就近看病的问题。

作为县域紧密型医共体的“大家长”，县总医院出钱、出人与西城、新阳、坂面、洋中、管前5家重点乡镇卫生院共建联合病房，选派医生“对口”帮扶分院建设短板科室，打造优势病种或特色专科，建成具有一定辐射能力的特色科室。“我们根据片区内常见病、多发病选派专科医生到分院，同时，组建乡医巡诊组每月回乡巡诊，帮助卫生院把服务能力提上去，县总医院医生多跑腿，老百姓自然愿意留在乡镇看病了。”詹承朝说。

在紧密型医共体模式下，基层强起来了，全民健康管理的成效也慢慢显现。数据显示，2023年尤溪县基层首诊率73.61%，县域就诊率90.15%。(邓剑云 陈伟琼)