

福建进入流感疫苗接种“黄金期” 鼻喷疫苗成家长“新宠”

记者观察

□本报记者 张鸿鹏

据世界卫生组织估计,流感每年在全球可导致300万~500万重症病例,29万~65万呼吸道疾病相关死亡。接种流感疫苗是预防流感、减少流感相关重症和死亡的有效手段。

近日,在国家卫健委召开的新闻发布会上,中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆建议:流感疫苗在10月底之前完成接种。

目前有哪些流感疫苗可以接种?福州民众接种流感疫苗情况如何?流感疫苗供应是否充足?本报记者走访鼓楼区多家社区卫生服务中心,一探究竟。

喷一喷就能防流感 鼻喷流感疫苗成家长“新宠”

今年6岁的小勇在鼓楼区一小学读一年级,一直以来,他对打针有些恐惧。前不久,母亲刘女士听说鼓东街道社区卫生服务中心有新型的鼻喷流感疫苗,决定带小勇去试试。

11日上午11点多,在接种室里,医生用一个没有针头的小喷头在小勇的鼻子里轻轻一喷,小勇还没反应过来,接种就完成了。

小勇惊讶地发现自己没有感到疼痛,他高兴地告诉妈妈:“我下次还要这样打针!”刘女士也松了一口气,她知道今年的流感疫苗接种对小勇来说将不再是一种压力。

据了解,鼻喷流感减毒活疫苗是我国首个无需打针,只需在两个鼻孔喷一喷就能预防流感的新型疫苗。该疫苗在幼儿、学龄儿童的免疫反应较成年人好,具有良好免

疫原性,3(36月龄)~17岁的孩子



均可接种。

“鼻喷流感疫苗通过鼻腔喷雾的方式给药,疫苗中的活性成分能够直接作用于呼吸道黏膜,激发人体的免疫反应。这种免疫方式更加接近自然感染的过程,能够在鼻腔和呼吸道黏膜处迅速产生免疫保护,有效阻挡流感病毒的入侵。”鼓东街道社区卫生服务中心计划免疫科科长林肖云介绍,鼻喷流感疫苗以其无痛、高效、安全、方便的特点,成为流感预防的新利器,得到了不少辖区家长们的青睐。

记者走访:鼓楼多家卫生服务中心预防接种门诊量剧增

9月11日下午4点多,记者在鼓楼区华大街道社区卫生服务中心预防接种门诊发现,前来接种流感疫苗的人群不在少数,其中以老年人和学生人群居多。

华大街道社区卫生服务中心预防保健科负责人张荣兰介绍,从8月初开始,流感疫苗接种量增加不少,接种高峰一天最多接种100多个,比平时翻了一番。

走访当天,在鼓楼区南街街道社区卫生服务中心和鼓东街道社区卫生服务中心,中心负责人告诉记者,与日常接种量相比,近期流感疫苗接种量确实增加不少。有的一天最高峰可以接种150余人。“在家的老人或者在家的居民,平时如果没有去上班,就建议周内来接种流感疫苗,人能少一点;周末,学生和上班族比较多一点。”张荣兰提醒。

鼓楼疾控提醒:辖区流感疫苗供应量充足 建议尽早接种

记者了解到,目前鼓楼辖区社区卫生服务中心接种的流感疫苗以四价灭活流感病毒裂解疫苗为主,也有三价灭活疫苗和三价减毒疫苗,部分社区还有冻干鼻喷流感减毒活疫苗和亚单位流感

疫苗。

福州市鼓楼区疾控中心相关负责人表示,“裂解”和“亚单位”疫苗,都属于“灭活”疫苗(俗称“死疫苗”),疫苗中不包含活的病毒。减毒活疫苗则是模拟流感病毒自然感染的途径,将毒力减弱、无法致病的病毒喷入鼻腔,可以产生黏膜免疫、体液免疫和细胞免疫。

作为普通民众,如何选择适合自己的疫苗呢?

该负责人表示,倘若民众追求产生保护快、持续时间长、少一点疼痛,可以选择鼻喷的流感减毒活疫苗。如果追求更低的不良反应、同时也不差钱,可以选择流感灭活(亚单位)疫苗。追求物美价廉、性价比高的,接种流感灭活(裂解)疫苗就好。

“需要预约的人可通过福州鼓楼疾控服务号,进入公众号之后,左下角公众服务菜单有个疫苗预约服务入口,可以进行预约。”该负责人表示。



记者视线

就医更方便 晋江市医院 一次挂号管三天

□本报记者 张鸿鹏
通讯员 陈丹红

“今天的复诊只需要重新预约同专业医生,不用再交挂号费(诊察费),看病真方便。”近日,在晋江市医院(上海六院福建医院)复诊后的王阿婆点赞道,该院“一号管三天”门诊服务让她实在受益!

原来,9月2日起,晋江市医院(上海六院福建医院)开始推

行“一次挂号管三天”的新型诊疗模式,患者在首次就诊后的三天内再次预约就诊,享受免缴门诊诊察费(挂号费),此举大大改善当地民众就医体验。

记者从晋江市医院获悉,目前“一次挂号管三天”政策推行一周以来,医院共计千余名患者受益,减免诊察费两万余元,切实减轻患者看病负担,有效提升就医效率,改善患者体验。

莆田学院附属医院举办首届中医药汉服文化节

投壶、博饼、猜谜、认识中药、冰皮月饼DIY、非遗漆扇制作……9月15日,莆田学院附属医院举办首届中医药汉服文化节暨中秋亲子游园活动,让该院400余名职工及子女“沉浸式”体验了一场中医药文化盛宴。

本次活动由该院工会、共青团、社工部、药学部共同举办,以“古韵传情 康乐中秋”为主题,现场不仅设置投壶、博饼、猜谜、识中药、月饼DIY、非遗漆扇制作等关卡及展区,还有琳琅满目的奖品等待参与者。

尤为引人注目的是投壶、博饼、猜谜文化体验区,每个项目都会聚了长长的队伍。在认识中药展区,院方展示了当归、黄芪、紫苏、柴胡、陈皮等22种常见药材,



并向大家推介了酸梅汤和四神汤的制作配方。与此同时,志愿者现场免费发放酸梅汤、四神汤饮品,让大家一饱口福,领略到药膳的丰富口感和养生功效。

在冰皮月饼DIY活动中,志愿者向大家分享了冰皮月饼的相关知识和制作小技巧后,大家兴致盎然地开始了月饼制作。和面、掐面

团、搓馅料、压模印、装礼盒,不一会儿,豆沙、紫薯、枣泥、蜜桃等口味的冰皮月饼便在大家的巧手中诞生了,现场满是甜蜜的气息。

在非遗漆扇体验区,志愿者向大家详细介绍了漆扇的历史渊源、制作工艺以及非遗保护的重要性。随后,小朋友们纷纷动手体验。在漆筒边上,孩子们挑选喜欢的颜料并逐一滴入水中,然后缓缓将漆扇浸入。在大家的尝试下,一把把精美的漆扇在手中诞生,它们或清新淡雅,或华丽绚烂,令人赞叹不已。

“近年来,中医药在预防和治疗疾病方面的优势越来越受到社会各界的认可。”莆田学院附属医院医务部负责人王亮生说,这回他

也特地带上了爱人和孩子来参观体验,让孩子近距离感受中医药文化的魅力,让古老文化的种子在新一代心中埋下。

莆田学院附属医院工会副主席吴国新则满怀期许地表示,希望通过活动的开展,提高医院文化建设的育人内涵,让博大精深的中医药文化得到进一步传播和发展。



(林颖 陈建飞)