



记者视线

全国肿瘤专科医院首家 福建省肿瘤医院“无陪护”病房试点启动

□本报记者 刘伟芳 陈昶晔

通讯员 游昌财 林露

“一人住院,全家受累”,患病住院陪护难是困扰很多家庭的难题。

为了给患者提供全程、全面、连续、专业的护理服务,减轻家属负担。9月23日,福建省肿瘤医院“无陪护”病房试点工作正式启动,拉开了全国肿瘤专科医院中首家“无陪护”病房试点工作的序幕,这一举措标志着医院在肿瘤医疗服务模式上的新探索与领先实践。

据悉,医院将在胸部肿瘤外科(一区、二区),乳腺肿瘤外科(五区)、妇科肿瘤外科(九区)、特需病房/临床营养科(二十区)、淋巴瘤及头颈肿瘤内科(二十七区)率先开展“无陪护”试点工作。

试点病房以“一体两建”为服务理念,即打造一个以患者为中心的服务体系,构建高效、便捷的医疗环境,以特色举措实现“患者更舒适,家属更放心”。



入院出院有专人办理、治疗检查有专人陪护、饮食生活有专人照料、出院后有专人康复与心

理指导,通过全流程贴心服务,让患者不仅能享受到专业的医疗服务,更能体验到家一般的温暖。

省肿瘤医院院长陈传本表示:“‘无陪护’病房改变了传统的照护模式,有效解决了家属长期照护的烦恼,真正意义上解决了病患以及家属的后顾之忧。我们以‘无陪护’病房试点工作为契机,应用肿瘤护理专业

知识,继续提升服务意识,优化服务流程,创造更多的优质服务品牌,切实提升人民群众的就医满意度。”

据悉,“无陪护”病房试点整体护理按床日收费,按照医保、患者各负担一部分的原则,收费标准根据患者生活自理能力实施分为100元、160元、230元三档/床日,收费整体纳入医保支付范围。不再另行收取一级、二级、三级护理和吸痰护理、动静脉置管护理、一般专项护理费、机械辅助排痰及对应除外内容费用。

9月21日下午,由福建省科协指导,福建省医学会、福建省疾病预防控制中心、福建省预防医学会主办的“提升全民健康素养 协力建设健康福建”闽江科学传播学者及专家进社区义诊咨询宣传活动在平潭综合实验区举办。活动旨在提升全民健康素养,助力健康福建建设,来自省属和福州市各医疗卫生单位的专家20余人参与此次活动。

本报记者 张鸿鹏 通讯员 张清湧 郭杰



健康从“齿”开始

智齿拔除的科学指南

■福建卫生职业技术学院口腔医学教研室

智齿通常在18岁至25岁之间开始生长。智齿也被称为第三磨牙,位于口腔最后方,因此也被称为“后磨牙”。智齿通常有四颗,生长在上、下颌牙槽骨的末端,每颗智齿的形状和大小都有所不同。由于智齿生长的位置较为靠后,容易受到周围牙齿和牙龈的压迫,导致疼痛、发炎等问题。因此,许多人需要通过拔除智齿来缓解这些问题。

智齿通常建议在以下情况下进行拔除

1. 智齿反复引起周围疼痛:如果智齿导致牙周组织反复发炎和疼痛,建议及时到口腔医院进行检查,并考虑拔除。

2. 智齿损坏:如果智齿出现蛀牙或其他损坏,为了防止进一步感染和牙齿健康问题,建议拔除。

3. 生长空间不足:智齿可能会侵犯到邻近牙齿,导致口腔内生长空间不足,引起牙齿错位或拥挤,这种情况下也建议拔除。

4. 阻生齿:即智齿部分或

完全埋在牙槽骨内,无法正常萌出,可能会引起疼痛等症状,需要拔除。

5. 正畸或修复治疗需要:在进行牙齿矫正或修复治疗时,可能需要拔除智齿以获得更好的治疗效果。

在拔智齿前,需要注意以下事项

1. 进行身体检查:在拔智齿之前,医生可能会建议您进行口腔全景CT检查和一些血液检查,以排除凝血功能障碍等疾病风险。

2. 健康状况评估:在拔牙前,需要对身体情况进行评估,特别是如果存在糖尿病、高血压、白血病、心脏病等全身性疾病,需要告知医生。如果病情不稳定,可能需要推迟拔牙。

3. 避开月经期:如果您是女性,拔智齿时应避开月经期,因为这时出血可能会增多。

4. 选择正规医疗机构:由于智齿的创伤较大,建议选择正规的医疗机构进行治疗,以确保手术的安全性和效果。

5. 术前准备:拔牙前不需

要特别禁食,但建议在操作前2~3小时摄入一些能量以防低血糖。同时,保持良好的心态,放松心情,以免过度紧张影响手术。

智齿拔除手术的常见并发症

1. 术后出血:这是最常见的并发症之一。如果拔牙后24小时内出现持续不止的出血,应立即就医。

2. 感染:拔牙后可能会发生感染,表现为疼痛、肿胀、发热等症状。如果出现这些症状,应及时就医。

3. 干槽症:这是一种较为严重的并发症,表现为拔牙后2~3天开始的剧烈疼痛,疼痛可向耳部放射。干槽症的发生与拔牙后血凝块脱落有关。

4. 神经损伤:拔牙过程中可能会损伤到附近的神经,导致暂时或永久性的麻木感。

术后护理的注意事项

1. 拔牙后咬住纱布或棉球30分钟吐出,若出血较多可延长至1小时。

注意:棉球不宜咬过久,以

免引起感染或凝血不良。

2. 拔牙后的24小时内,避免刷牙、漱口,以免破坏血凝块。

3. 拔牙后的一周内,避免吃硬、热、辣、酸的食物,以免刺激伤口。

4. 拔牙后的一周内,避免吸烟、饮酒,以免影响伤口愈合。

5. 拔牙后的一周内,注意休息,避免剧烈运动,以免出血。

6. 拔牙后的一周内,如有异常情况(如出血不止、疼痛加剧等),应及时就诊。

7. 若拔牙创口有缝线,一般术后5~7天拆线。

8. 遵医嘱服药:按时服用医生开具的抗生素和止痛药,防止感染和缓解疼痛。

最后,建议在出现任何智齿相关不适症状时,及时咨询口腔科医生进行专业评估和治疗。请记住,每个人的口腔状况不同,具体是否需要拔除智齿还需依据医生的诊断和建议来决定。