



做胃肠镜能救命

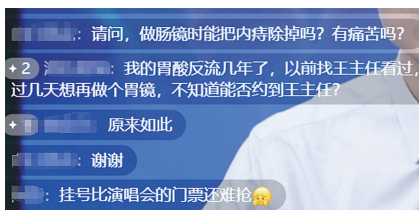
□本报记者 陈坤

现代人生活节奏快,三餐不规律,长期的不良饮食习惯常常会导致胃肠道疾病的发生。为了防治各种胃肠道疾病,胃肠镜检查必不可少。

一提到胃肠镜检查,人们的第一反应是痛苦、难受,甚至是恐惧,“无痛胃肠镜”出现,无疑为这类患者带来了信心和希望。

9月20日,福建卫生报邀请第九〇〇医院消化内科主任、主任医师、教授、博士生导师王雯,副主任医师、医学博士郑林福做客《大医生开讲》直播间,科普无痛胃肠镜相关知识。直播通过福建卫生报直播平台、视频号、抖音号、福建日报视频号等多平台同步推送,全平台观看数超39万人次。

当天直播间
很多网友纷纷在线提问



存在胃镜检查禁忌者,呼吸道疾病患者,近期有上呼吸道感染者等等。



随着医疗技术的进步和医生操作技巧的提高,大多数患者都能够顺利完成检查并获得准确的诊断结果,基本上都能达到睡一觉就完成了胃肠镜检查的效果。

02 专家分享如何提高肠道准备质量 网友纷纷献计

有些人可能在喝泻药的过程中比较痛苦,有的人不能耐受大量的饮水,可能会造成呕吐。

两位医生分享了多个方法,减轻肠道准备的不适感。

一是饮食方面:提前1~2天减少高纤维食物、刺激性食物摄入,方便后续清空肠道,以减少肠道中的食物残渣和气泡,提高肠道准备的质量。

二是改善口感:泻药口味较差时,可以搭配少量透明无色的饮料,如淡盐水、椰子水、蜂蜜水,以改善口感并缓解胃肠道不适。

针对便秘患者,可提前



1~2天开始给患者服用缓泻药物,以软化大便,降低肠道准备难度。喝完泻药后可以适当走动或顺时针按摩腹部,以促进肠道蠕动和排便效果。

有网友提出,可以吃个棒棒糖、咀嚼口香糖等方法,改善体验感,能减少恶心、呕吐的发生,也获得了两位医生的认可。



03 在线解读胃肠镜报告 息肉、肠化生、痔疮怎么治

有这么一种说法,十个做胃镜九个有息肉。王雯教授认为这一说法并不准确,也不符合临床实际情况。

息肉的确是肠镜检查发现的最常见的病情。临床观察发现,有20%~30%的受检者被查出息肉。随着年龄的增大,息肉被检出率也会增加。

如果是被判断为良性,并且生长速度缓慢,没有明显的恶性倾向,直径小于1cm的息肉,可以直接进行内镜下消化道息肉切除术。

如果息肉体积较大,被判断为恶性息肉,同时伴有严重症状,患者身体状况较差等,就需要住院治疗了。

肠上皮化生也是一种常见的病理诊断结果,它是萎缩性胃炎的一种表现。肠上皮化生的发生可能与幽门螺杆菌感染、长期慢性炎症刺激、不良饮食习惯等因素有关。

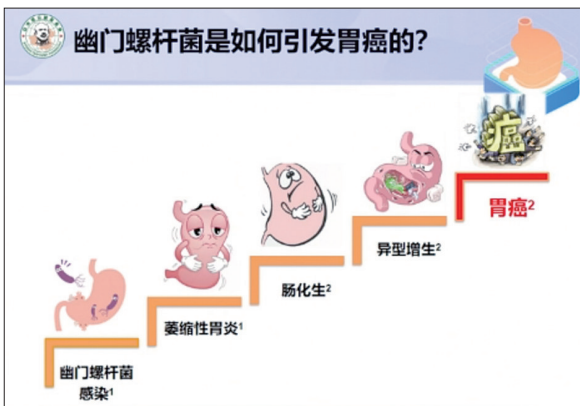
因此,一旦发现肠上皮化生,应引起重视,及时就医,并在医生的指导下定期复查和治疗,以降低癌变风险。

很多网友提问痔疮和肠癌的关系。郑林福医生解释,这其实是两种病。

痔疮属于良性疾病,通过适当的治疗和生活习惯调整,大多可以得到有效控制。肠癌则首先建议以手术治疗为主,其他治疗方式为辅的综合方案。

由于痔疮某些症状与肠癌早期的一些表现相似,不少患者因此延误了最佳诊断和治疗时机。之前就接诊过这样的患者:反复便血以为是痔疮,一查竟是肠癌晚期。

这也提醒年轻人,要重视自己的肛肠症状,定期筛查很重要,早发现早治疗。



扫描二维码,
加入卫生报胃肠健康交流群

活动组织

主办单位:福建卫生报·福建日报·新福建客户端
支持单位:江苏恒瑞医药股份有限公司
特别鸣谢:大福盛茶健康餐食