



记者观察

省肿瘤医院 让患者每一分钱花在刀刃上

□本报记者 刘伟芳
通讯员 游昌财

尽管医疗技术的不断发展,肿瘤患者的生存率逐步提高,但人们依然谈癌色变。究其原因,除了治疗和身心的痛苦,还有沉重的经济负担。

作为我省唯一的省级肿瘤专科医院,福建省肿瘤医院也在不断探索,力求在提高生存率的同时,减轻患者负担。

用好DRG外加快康复理念 节省医疗费用

“刚开始还想着要去借钱才能看完病,没想到最后手术个人只花了1.5万元,顿时压力小多了。”来自农村的32岁的叶先生感慨。

叶先生患有肝细胞癌,在省肿瘤医院进行手术。

“没想到入院仅两天,就能手术了。”叶先生表示。为了提高检查效率,让患者尽快完成手术,术前检查号源由医技科室统筹分配,形成临床-医技检查正反馈,且互认了当地同级医疗机构检验检查,避免了重复检查。

手术进行的是微创腹腔镜精准肝切除,专家团队仅在腹部打了几个小孔即完成手术,减少了手术创伤。围手术期肝胆胰外科还积极践行加速康复外科理念,术后当天叶先生即可下床活动及经口进食。术后恢复快、无并发症,减少不必要的补液,同时全面使用集中采购药物及耗材。

术后5天,叶先生就顺利出院,总花费不足3万元,DRG结算后个人仅需付费1.5万元。

“畅通的就诊流程,快速高效的外科快速康复理念,DRG收付费,药品及手术耗材集中采购,同级医疗机构检验检查互认等系列改革措施,就是要让患者每一分钱都花在刀刃上。”省肿瘤医院肝胆胰外科张辉主任医师表示。

据悉,3年时间,肝胆胰手术患者次均费用下降23%。

大分割放射治疗 缩短近半疗程

临床上约有四分之三的肿瘤患者在治疗过程中需要接受放射治疗。



福建省首台磁共振引导放射治疗系统



省肿瘤医院

近年来,省肿瘤医院放疗团队引入了术后大分割放疗技术,大大缩短了治疗时间。

南平55岁的邓女士患上了乳腺癌,手术切除并化疗后,还需进行放疗巩固治疗。放疗科大科主任吴君心教授团队经过详细评估讨论,根据最新国内外乳腺癌诊疗指南,最终为患者制定了短程的大分割放射治疗方案。

“这一治疗方案从原来的25次放疗缩短到16次,在三周内完成治疗。让患者可以减少两地往返,减轻对患者心理、生理及经济造成的负担。”吴君心介绍,邓女士目前已接受了9次放射治疗,未有过多不适表现。“想着治疗过半,很快就能回去了,很开心。”邓女士说。

吴君心介绍,放疗包括短程大分割和常规分割放疗。常规放射治疗需要5~7周的治疗时间,这对患者而言相对较长,长期住院不仅会增加患者的心理和经济负担,而且可能导致医疗资源的浪费。短程大分割放疗总体是指通过极高精准的放射治疗来提高每次放射剂量,缩短放疗时间。如直肠癌患者,常规放疗需要5周时间进行25次,现在也可采用短程方案,只要5次即可完成;前列腺癌患者可从原来的35~40次常规放疗缩短到20次。此外,对于全身各部位的小病

灶还可采用更快速的1~5次照射方案,即SBRT或SRS放疗。

“短程大分割放疗,特别是SBRT/SRS的开展对于放疗设备、专业技术及专业知识水平要求更高。在保证放射剂量要求的前提下,最大化保护正常人体组织。医生需要评估患者相关脏器的受量,从而做出最优的治疗方案。”吴君心表示。



院内义诊

得益于省肿瘤医院先进的放疗设备和强大的放疗团队,才能稳定开展这些精准、先进的放疗技术,为患者提供更好的治疗服务,减少患者经济负担。

临床试验多点开花 为符合条件的患者多找一条“免费路”

65岁的邱先生退休多年,2022年初,邱先生突然出现间断性无痛肉眼血尿,在当地医院确诊为乳头状尿路上皮癌,进行手术治疗。

可术后一年多,肿瘤广泛转移,在当地医院接受一周期化疗联合免疫治疗后,邱先生出现了明显的副作用,包括全身性皮炎及Ⅲ度骨髓抑制,令他身心俱疲。

2023年5月,邱先生求诊于福建省肿瘤医院副院长陈誉团队。调整了药物并进行局部放疗后,邱先生的不良反应得到缓解。

可好景不长,半年后邱先生再次遭遇肺部及肝脏病灶转移的打击。虽然团队及时调整了二线药物,但病情仍未能得到有效控制。

在几乎无药可用的绝望之际,2024年5月邱先生成功入组了一项针对晚期实体瘤的临床试验。经过四个周期的治疗,复查影像显示肿瘤缩小了36.9%,达到了部分缓解(PR)的显著疗效,且过程中未出现明显副作用。这一积极进展不仅为他重燃了生活的希望,而且治疗期间所使用的药物及相关检查费用均得到了免除,极大地减轻了经济负担。

“对于晚期肿瘤来说,参与新药的临床试验,不是去当‘小白鼠’,而是争取一线生机。”陈誉表示,我国药物临床试验有相当规范和严谨的流程,大多数新药临床研究在用于人体试验之前,已完成了长达数年的理论研究和动物实验,验证该药物具有一定安全性。而且每项临床试验都需要经过国家药品监督管理局药品审评中心的立项和医院伦理委员会审核批准,患者也有着充分的知情权和选择权。在治疗中,

患者能得到规范化的随访以及观察,对不良反应的全过程管理,同时治疗是免费的。

据悉,省肿瘤医院有专业的临床试验管理和质控团队支撑,专业开展全省全病种最多、最前沿、最新的肿瘤药物临床研究。目前全院共开展600个临床试验,3000名患者获益。

通过系列惠民措施,省肿瘤医院在持续升级服务能力的同时,减轻了群众就医负担,进一步提高了群众就医满意度和获得感。2023年医院次均住院费用较上年同期下降7.84%,平均住院日缩短1.1天,全年住院患者平均满意度97.42%,门诊平均满意度97.63%。