

肺癌无管化治疗 手术“超微创”



□本报记者 陈坤

一提到做肺癌或肺结节手术,很多人脑海里就立马现出开胸、大切口和各种插管等画面,不仅损伤大,恢复还慢。

现在,无管化手术技术(Tubeless)可实现在术中“不插管”自主呼吸,术后即醒自己下床走向病房,恢复快,1~2天即可出院。那什么样的肺结节需要重点观察?胸外科新型微创手术 Tubeless 技术有哪些优势?

9月26日,福建卫生报邀请福建医科大学附属协和医院胸外二科主任、主任医师、博士生导师、医学博士、教授陈舒晨,副主任医师、硕士生导师韩子阳,副主任医师韩雾做客《大医生开讲》直播间,聊一聊肺健康的话题。

截至直播结束,全网观看人次39万。



当天直播间
很多网友纷纷在线提问

邻近胸膜的肺结节1Cm需要手术吗
磨玻璃结节3.2m 应该注意什么
各位主任医师,手术完休养在家需要注意哪些
纯牛奶为啥不能喝?

三位主任晚上好,我腺癌术后满两年了,已经打满两年的达达仙(每周2针),两年后还需要打吗,如果有需要按什么节奏打合适?

01 肺结节≠肺癌 女性肺癌发病率上升约25%

陈舒晨介绍,肺结节是指肺部影像上各种大小、边缘清楚或者模糊、直径小于等于3cm的局灶性圆形或类圆形致密影,分为实性结节、亚实性结节两种,亚实性结节包括纯磨玻璃结节和混合磨玻璃结节。

很多人关心,肺结节是不是会变成肺癌?韩子阳说,不一定。数据统计,在所有的肺结节里,良性结节占70%,恶性结节占30%,所以体检出肺结节,也不用恐慌。

韩雾提醒,有几类结节需要重点观察:

一是直径 $\geq 8\text{mm}$ 的实性结节;

二是直径 $\geq 5\text{mm}$ 的磨玻璃结节,则需要随访观察,如果该结节1~2年内没有变化,那么有可能是恶性肿瘤;



韩雾

三是混合磨玻璃结节,不仅要关注结节大小,还要关注实性比例;

四是观察结节的特征,比如毛刺、分叶、表面凹凸不平等征象,恶性的可能性更大一点。

根据数据统计,这些年全球男性肺癌的发病率下降了12.5%,但全球女性肺癌的发病率却呈上升趋势,上升了约25%。



陈舒晨

陈舒晨解释,在女性肺癌中,有很大一部分是肺腺癌,这跟女性常年下厨,与厨房油烟气接触有很大关系,建议女性尽量减少厨房油烟气的吸入,同时避免吸烟或吸入二手烟。此外,还要注意远离装修的污染气体,通风至少半年后再入住。

02 纽扣大小的切口+无管化治疗 肺结节手术全覆盖

陈舒晨刚毕业时,做的都是开放手术,有的病人甚至要拔除1~2根肋骨,缝合的创口达20~30厘米,对病人的创伤很大。胸外科手术发展至今,微创已成为主要术式,切口由拉链式变成纽扣式。在协和医院胸外二科,90%以上的肺结节或者肺癌手术都是微创手术。

除了手术微创,近年来,科室也推行“无管化”理念,开展保

留自主呼吸非插管麻醉下(Tubeless)手术。术中,避免给病人插入各种管道(如气管插管、导尿管、胸腔闭式引流管等),做到少管、微管甚至免管,保留自主呼吸,极大地减少了全身麻醉的风险以及气管插管的并发症,目的就是要提高患者整体的快速康复进程。

根据临床观察,Tubeless 尤其适合BMI(体重指数) < 25 的人群,但它并非适合所有人。韩子阳提醒,为了确保手术安全,通常不建议这几类人群接受Tubeless手术:年龄太大的病人;有严重的基础疾病患者;有长期返流的病人;过于肥胖(BMI > 25)者等。

韩雾介绍,在胸外二科接受Tubeless手术的患者,一般2天就能出院。一些简单的手术,也可以达到“日间手术”的效果,做到



韩子阳

当天手术,当天出院。

有网友担心手术对肺功能有影响。韩子阳解释,肺段的切除对肺功能损伤小,加上肺部本身有代偿功能,后续通过康复锻炼可以让肺功能快速恢复。数据表明,术后3个月到半年,病人一般可恢复至手术前的肺功能。

网友问答>>>

术后的饮食有什么需要注意的地方?

韩子阳:不宜喝纯牛奶,因为其富含油脂,不利于创面恢复,建议术后两个星期后再食用。而一些温补、没有太多油脂的食物,是可以食用的。

肺结节手术后,如何在家康复锻炼?

韩雾:首先可以进行呼吸锻炼,其次是咳嗽训练。另外,可以安排肢体锻炼,比如肩关节活动,用患侧手臂梳头等,还可以进行温和的有氧运动,如散步等。



扫描二维码,加入卫生报肺健康交流2群,一起来问医生

活动组织

主办单位:
福建卫生报、福建日报·新福建客户端

协办单位:
福建医科大学附属协和医院

特别鸣谢:
大福盛荟健康餐食