

线上问药

《线上问药 智媒惠民》健康科普栏目

女子反复咳嗽,竟是因为降压药

□本报记者 朱晓洁

福州50岁的张女士,近一个月老感觉喉咙痒,咳嗽不停又没有痰,晚上躺下后更明显,睡眠也受影响。

起初,张女士选择自行吃一些止咳的感冒药,药效一过,喉咙痒感又起,干咳声依旧,这样反复几周还是没好,张女士忍无可忍,去医院看了数个科室,从呼吸科、五官科再到消化科,都没找到病因,导致她整个人烦躁不安,血压也随之升高。

直到她找到福建卫生报健康大使、福建省级机关医院心内科副主任医师林建珍。林建珍通过详细问诊,推测张女士咳嗽的元凶是服用了一款带有“普利”字眼的降压药。

原来,张女士前几个月就发现血压偏高,因为父母也是高血压,她就随手拿了他们的药方,自行购买降压药服用。在林建珍的建议下,张女士换用另一款降压药。一周后,她的干咳就“消失”了,血压也正常了。

林建珍介绍,根据最新的《中国高血压防治指南2024版》,目前我国高血压一线降压药有五类,其中“普利”类就是推荐中的一类,包括卡托普利、依

那普利、培哚普利、雷米普利、赖诺普利、贝那普利等,称为ACEI(血管紧张素转化酶抑制剂)类降压药。

这类药除了能降低血压以外,还兼具有逆转心室重构、改善心功能、保护肾脏、降低尿蛋白等特点,被临床医生广泛应用。

然而,有些患者在服用ACEI类降压药后会出现咳嗽的症状。

因为ACEI类药物会阻断一种叫“缓激肽”物质的降解,缓激肽是和过敏疾病如哮喘、鼻炎相关的物质,ACEI类药物会导致缓激肽在肺部蓄积,从而刺激了呼吸系统,引起咳嗽、鼻塞等不适症状。

但不是每个患者服用ACEI类药物都会干咳,不同“普利”药物发病率也不一样,一般发病率不到10%,也就是平均不到10人才有一个可能出现干咳。

如何判断是否为服药导致的咳嗽?首先,咳嗽和开始服用这类药的时间有高度重叠;其次,症状以喉咙痒、干咳为主,部分伴有鼻塞感,夜间卧床明显;最后,使用一些抗气道过敏反应药或止咳药,效果不明显,或者药效一停症状又发,反复不能“痊愈”。

这类人群要慎用左氧氟沙星

□本报记者 陈坤

南平49岁的李先生(化名)有脑外伤病史,近日,他因出现尿频、尿急的症状,便自行购买了左氧氟沙星片服用。没想到,服用到第三天,李先生在家突发全身抽搐,意识不清、肢体强直,直接倒地。这种状态持续了1~2分钟后才有所缓解。

李先生醒来后,发现头部受伤,紧急就诊于南平市第一医院急诊外科。接诊的医生考虑其为继发性癫痫,怀疑是由左氧氟沙星所致,让李先生停用观察。随后,李先生症状不再发作。

福建卫生报健康大使,南平市第一医院临床药学科副科长、副主任药师吴肇春告诉记者,左氧氟沙星片为氟喹诺酮类抗生素,主要用于治疗成人由细菌的敏感菌株所引起的轻、中、重度感染,用于敏感细菌引起的肺炎、鼻窦炎、支气管炎、皮肤及皮肤

软组织感染、前列腺炎、尿路感染、吸入性炭疽等。

左氧氟沙星是处方药,医生根据症状、体征开具药品后才可使用,不建议自行购买使用。年龄小于18岁不宜使用左氧氟沙星,哺乳期禁用。重要的是,左氧氟沙星容易引起中枢神经系统不良反应。已知或怀疑有中枢神经系统疾病或癫痫发作阈值降低的患者(如癫痫、严重脑动脉硬化、脑外伤史)需谨慎使用。此外,肾功能减退的患者、体质瘦弱、体重过轻的女性患者也要谨慎使用。

服用左氧氟沙星片期间,需注意防晒,适当多饮水,避免剧烈体力活动;避免同食含咖啡因的食物和饮料,如咖啡、可乐、茶、巧克力等;如与铝镁制剂、铁剂、钙剂等药物同时服用,至少要间隔2个小时;糖尿病患者需密切监测血糖水平,服药期间如出现不适症状及时与医师和药师联系。



“线上问药”小程序问&答

张小静 福州大学附属省立医院(福建省立医院)药学部 主管药师

小程序值班时间:周一8:00—12:00、14:30—17:30

问:谷氨酰胺萘磺酸钠颗粒14岁孩子用法用量是什么样的?

答:建议14岁孩子的用法用量是一日3次,一次一包,餐前30分钟服用,建议直接吞服,避免用水冲服。

阳丽梅 福州大学附属省立医院(福建省立医院)药学部 副主任药师

小程序值班时间:周二8:00—12:00

问:有高血压病史,在服用琥珀美托洛尔、坎地沙坦片,早上未服药之前血压为95/55mmHg,可以停药或减量吗?

答:如果早上未服药就已经是95/55mmHg,那么就可以暂停用药,同时监测血压。需要注意的是,大部分人的血压都是早上高,但是也有一部分人的血压不是早上高,而是下午高,所以建议每天早中晚各测一次血压。如果都是低于140/90mmHg,那就不用服药。

陈仁城 福建医科大学附属第一医院药学部 药师

小程序值班时间:周三14:30—17:30

问:服用了降压药,还能喝茶吗?会不会降低药效?

答:能喝,但不能喝浓茶,而且要注意喝茶的时间。茶叶里含有鞣酸、儿茶酚等物质,可能会与一些降压药发生作用,降低降压效果,所以应避免用茶水送服。若想喝茶,建议在服药后至少半小时再进行,以降低发生相互作用的风险。浓茶里较多的咖啡因会引起血管收缩和心率加快,不利于控制血压,所以不推荐高血压患者饮用浓茶。

阮贤妹 福州市第一总医院药学部 副主任药师

小程序值班时间:周四8:00—12:00、14:30—17:30

问:吃完两星期幽门螺旋杆菌药,能彻底治愈吗?

答:含铋剂四联疗法大多数人都能根治,但由于个体差异,小部分人治疗失败。所以需在停药后的第四周到医院复查。拉唑类药停药至少两周,抗菌药、铋剂应停药至少四周,才能复查(刚停药就检测可能会出现“假阴性”结果)。如果结果呈阳性,则说明幽门螺杆菌未能根除,医生会根据具体情况进行补救治疗,一般经过两个疗程绝大部分人可以根除。

陈孙慧 福州大学附属省立医院(福建省立医院)药学部 副主任药师

小程序值班时间:周五14:30—17:30

问:我想买健胃消食片,结果买成了消食健胃片,这两者有啥区别么,有时候吃撑了可以吃消食健胃片吧?

答:健胃消食片和消食健胃片虽然名字相似,但它们在成分、功效、适用情况和治疗侧重点上都有差异。消食健胃片在消食方面作用更强,但在健脾胃方面相对较弱。它适用于因饮食不当导致的消化不良和脘腹胀满,建议注意日常的饮食和生活习惯,如果消化不良症状持续或频繁出现,请及时就医。

线上问药小程序

解决您的用药问题

医院药师1V1线上公益咨询

当你日常用药有疑问时,可以进入“线上问药”小程序,在线预约,1v1免费咨询三甲医院药师。

稿件整理 李婷