

进社区 办义诊 做筛查 开直播

重阳节前 省计生协组织多场脑健康专项筛查公益活动

□本报记者 陈坤

10月9日—11日,福建省计划生育协会开展“重阳健康行 服务暖人心”暨脑健康专项筛查公益活动,联动市、区、县计生协会,鼓楼区卫生健康局,古田县卫生健康局,《福建卫生报》社以及福建医科大学附属协和医院,进社区、下基层、开直播,多地基层群众在家门口就享受到免费阿尔茨海默病血液筛查等服务。

卫生院首次开展脑健康筛查 志愿者为医生当“翻译”

“可算把你们盼来了!”10月11日下午,福医协和神经内科的辛佳蔚、



吴锡林医生从福州赶到宁德市古田县黄田镇卫生院开展筛查活动,刚一下车就受到了卫生院院长李连的热情问候。

换上白大褂,吴锡林医生就赶往三楼的会场,给50余位村民开展了预防阿尔茨海默病的讲座。

当天,黄田镇卫生院一楼被分为义诊区、抽血区、登记区、量表筛查区、脑电筛查区,村民有序接受了义诊、筛查。现场,来自镇政府、县计生协的志愿者也在现场充当志愿者,为医生当起了“翻译”。

黄田镇与福州的闽清县相邻,西和西南同南平市接壤,距县城32公里。常驻居民2万人,其中大部分是老年人。这些也是黄田镇卫生院服务的对象。

古田县黄田镇卫生院是家庭健康服务中心省级项目点,一直以来,古田县计生协会充分整合现有的计生协会阵地资源,与县卫健、教育等部门联动,建立古田县计生协会“家庭健康专家库”,为省级家庭健康服务中心提供专业支撑。然而,对居民开展脑健康的筛查工作,这也是



福医协和医院三位医生做客直播间

黄田镇卫生院头一次。

60岁的王大姐陪着爱人来接受检查。王大姐说,这里离县总医院要20分钟车程,一般的头疼脑热,他们都是在卫生院看病。“最近他(丈夫)总是记不住事,今天来了省里的专家,刚好来咨询下。”

通过智能认知筛查系统,王大姐的爱人花了10分钟就完成了阿尔茨海默病的量表筛查。由于评分较低,在筛查人员的建议下,王大姐的爱人又接受了脑电筛查。

10月,这样的筛查活动还在福州鼓楼区的观风亭社区、建华社区开展,百余位居民参加了义诊、筛查活动。专家们通过讲座形式,向居民普及认知障碍、阿尔茨海默病等疾病的基础知识及预防方法,通过认知量表快筛、认知脑电快筛、阿尔茨海默病血液筛查及义诊,筛查出疑似认知功能障碍的居民。

邀请协和三位医生直播 28万人在线观看

除了线下的筛查,线上的直播也以新媒体的传播方式惠及更多人。

10月10日晚,福建省计划生育协会的“健康家+”系列直播再度开播,本期主题为“丢三落四?警惕阿尔茨海默病在作祟”,邀请福建医科大学附属医院叶钦勇、副主任医师辛佳蔚、主治医师吴锡林做客直播间,普及认知障碍及阿尔茨海默病的最新研究成果、预防措施、诊疗手段等相关知识。

叶钦勇教授介绍,随着年龄增长,阿尔茨海默

病的发病率逐渐升高,目前我国60岁以上的人群中有约983万阿尔茨海默病患者,轻度认知障碍患者约有3800万,是家庭和社会的重大挑战。

然而,一直以来,大家对阿尔茨海默病心生畏惧,主要是因为公众对疾病的认知不足。

“在临床中我们发现,阿尔茨海默病患者初期出现的记忆力减退,时常被认为是年纪大了的正常表现,不需要干预和治疗;加之其病情是持续进展且不可逆转的,大家时常将阿尔茨海默病理解为不能或没必要治疗。这些误区导致大部分阿尔茨海默病患者在确诊时病情已经进展到中晚期。”辛佳蔚医生坦



辛佳蔚医生为居民科普阿尔茨海默病知识

言,我省阿尔茨海默病的专科门诊设置率不足7%,公众认知率、就诊率、诊断率偏低,超过60%的患者到了中重度认知障碍时才得到确诊。

辛佳蔚介绍,虽然阿尔茨海默病不能逆转,但医生可以利用专业知识帮助患者按下病程的“减速键”。

吴锡林说,阿尔茨海默病多发生于老年群体中,尤其是女性患者;如果一级亲属被诊断出阿尔茨海默病,也要提高警惕;如果发现记忆、语言、执行力下降,还有情绪低落、抑郁等变化,都建议进行阿尔茨海默病的检查。

根据2024年7月31日《柳叶刀》(The Lancet)常

设委员会更新第三版“痴呆预防、干预和照护重大报告”,受教育程度较低、听力受损、高血压、吸烟、肥胖、抑郁、缺乏身体活动、糖尿病、过度饮酒、创伤性脑损伤、空气污染、社会孤立、高水平的低密度脂蛋白胆固醇、未经治疗的视力受损等14种风险因

辛佳蔚说,基层群众对脑健康问题认知不足,到医院检查大都是晚期,这不仅影响预后,也将给家庭带来极大负担。除了下基层给群众义诊、筛查,她也希望对社区医生开展培训,让三甲医院的医疗资源能延伸到基层,对群众进行生活方式干预,并形成脑健康档案,形成长程、序贯性的疾病管理。

依托三甲,深入基层。据了解,协和医院是国家卫健委核心高级认知障碍诊疗中心,是福建省唯一



古田县黄田镇卫生院,筛查人员在志愿者帮助下,为居民筛查

素会增加罹患阿尔茨海默病的风险。

“权威研究指出,如果人们从儿童时期开始控制这14个风险因素,可预防或延迟近一半的病例发生。”叶钦勇呼吁,大家应提高防病意识,积极采取相关措施控制危险因素或其他举措介入干预,以延缓阿尔茨海默病的发生与发展。

当晚有28万人次在线观看。直播中,三位专家的科普内容也将被剪辑成小视频,发布在福建省计生协官方微信公众号“八闽生育关怀”上。

期待更多基层医生参与培训

除了义诊、筛查,基层医疗机构普遍希望基层医生能接受相关培训,获得筛查的知识和手段,更好地把有认知障碍的患者筛查出来,预防病情发展。

入选的单位。中心组建了“福州老年脑健康促进计划”(Fuzhou aging brain health itive, FAITH)团队。团队与安泰街道社区卫生服务中心合作,在福州市鼓楼区安泰街道建立福建省首个社区脑健康中心,通过前沿技术赋能脑健康全程管理等多维度模式,实现阿尔茨海默病防治的关口前移。

对于筛查出的阿尔茨海默病高风险人群,将进一步完成精细的神经心理评估,并转诊至协和医院认知障碍专病门诊或专病房接受阿尔茨海默病外周血生物标志物检测、头颅核磁、PET-CT等检查,实现精准诊断,并制定个性化治疗方案。在医院制定完方案的患者,可再转诊回社区脑健康中心接受多种形式的非药物治疗及危险因素干预等慢病康复及管理。

“预防诊治阿尔茨海默病,医生可以做的有很多,这也是我们应该做的。”辛佳蔚医生说。



在古田县黄田镇卫生院,居民排队筛查