



宁德打造“护宁健康”品牌 服务群众“零距离”

□本报记者 张帅
通讯员 郑巧星

“好长时间了,总是感觉嘴巴苦,还流虚汗……”近日,家住福安市阳头街道阳春社区的陈阿姨在家庭健康服务中心内向前来义诊的医生咨询身体情况,医生为其诊断开方。近年来,宁德市计生协会围绕家庭健康,创新打造“护宁健康”工作品牌,让群众在家门口就能享受健康服务,助力提升群众健康素养。

打造健康促进“风景线”

在福安市阳头街道阳春社区,一座家庭健康服务中心成为居民们健康生活的新地标。该中心以“全生命周期”服务为核心,集助老、心理咨询、健康生活方式指导等多功能于一体,为社区居民提供了全方位、多层次的健康服务。

截至目前,宁德市已建成家庭健康中心(驿站)37个,其中家庭健康服务中心7个,乡村健康驿站30个,形成了覆盖城乡的健康服务网络。



构筑家庭健康“服务圈”

围绕家庭健康促进,宁德市计生协会通过“多项目”健康服务为家庭健康注入新活力。

今年初,与省、市妇幼保健院合作成立了“生育关怀 护宁优育”不孕不育诊疗中心,引进省级权威医疗团队,为不孕不育患者提供高质量的诊疗服务。截至目前,已帮助15对不孕不育夫妻成功怀孕。同时,全市116个“向日葵亲子小屋”覆盖了81.1%的乡镇(街道),定期举办公益课堂、育儿讲座和亲子活动,成为城乡居民科学育儿的重要平台。

当好家庭健康“守门员”

在提升服务能力方面,宁德市计生协会通过培育家庭健康指导员、建设优生优育专家库、组建特色宣传志愿服务队等措施,不断增强家庭健康服务的专业性和实效性。

目前,已培育市级家庭健康指导员师资62名,健康指导员6852人,他们深入基层,累计指导85.05万户家庭绑定健康小程序,普及健康知识。

同时,成立了由医学、婴幼儿教育、儿童保健等40多位专家组成的婴幼儿照护服务暨儿童早期发展专家库,为亲子活动提供专业示范和个性化咨询服务。

此外,还联合教育部门培训青春健康师资553名,青春健康主持人120人;结合闽东特色,依托“畲族双音”传承人雷美凤团队,组建以“畲家美”新时代婚育文化宣传队为代表的志愿宣传队伍,有效地传播健康知识。

生育三孩一次性补贴1万元、生育三孩额外享受生育奖励假30天、给予三孩家庭每月500元托育补贴……日前,邵武市委、市政府印发《关于优化生育政策进一步促进人口长期均衡发展的实施方案》,从稳妥有序落实三孩生育政策、提高优生优育服务水平、多措并举增强优育能力、加快构建生育友好环境、持续关爱计划生育家庭、强化保障措施等6个方面,进一步完善生育政策配套措施,破解群众“不敢生、不想生”的难题,努力推动实现适度生育水平。

(八闽生育关怀)

邵武市出台三孩政策配套支持措施

在重阳节之际,各地计生协会精心组织开展了一系列丰富多彩的活动,为计生特殊家庭老人送上节日的祝福与关怀,让他们度过了一个温馨快乐的节日。

温情满满 欢度重阳

仓山区



10月10日,福州市仓山区、对湖街道计生协会开展“情牵特殊家庭 暖心共度重阳”活动。现场举办健康知识讲座,为老人们从中医角度深入阐述了饮食、运动、心态调整等方面的养生知识。

华安县



漳州市华安县计生协会联合华安县国家级暖心家园、华丰镇计生协会等单位举办“九九重阳情温暖大家庭”交流联谊活动。大家共赏舞蹈、共进午餐,让计生特殊家庭成员感受到满满的暖意。

尤溪县

10月11日,三明市尤溪县计生协会在城关镇东祥社区暖心家园和西滨镇鲟江社区暖心家园分别举办“情暖重阳节,浓浓敬老情”重阳节集体庆生系列活动。活动现场还为老人们准备了一份住院护理补贴保险。



仙游县

10月11日,莆田市仙游县计生协会联合卫健局在暖心家园举办“共度九九重阳节 凸显浓浓敬老情”关爱计生特殊家庭主题活动,大家一边吃糕点、一边交流生活心得,互相倾诉心声,拉近彼此间的距离。



顺昌县

10月10日,南平市顺昌县计生协会联合国家级暖心家园、智宇社工在东门社区开展“浓情深秋 暖心重阳”联谊活动。现场举办《老年人平衡营养膳食》健康讲座,家庭医生团队还为计生特殊家庭测量血压、血糖,并提供义诊咨询服务。

龙岩市



10月11日,龙岩市计生协会、新罗区计生协会联合开展“情暖金秋 爱在重阳”——暖心家园2024年重阳节主题活动。互动游戏让计生特殊家庭老人们在轻松愉快的氛围中感受节日的欢乐。

福安市



10月10日,宁德市福安市计生协会在省级暖心家园举办“九九重阳节,浓浓敬老情”重阳节交流联谊活动。活动现场,大家分工合作,调馅儿、包捏,边包饺子边聊天,现场欢声笑语。